

## Full informatiu

## Què és el Delírium?

És un canvi agut i fluctuant de la funció cerebral que implica **DESORIENTACIÓ, INATENCIÓ i ALTRES ALTERACIONS COGNITIVES** (al·lucinacions, pèrdua de memòria, pensament desorganitzat) que succeeix en persones grans durant l'hospitalització.

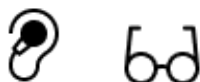
### Què puc fer per prevenir-lo?

#### Estimulació cognitiva



- Orientar en temps, espai i persona. Conversar amb ell.
- Proporcionar-li objectes personals (fotografies, rellotge, calendari).
- Promoure la autocora (menjar sol, col·laborar en la higiene, etc.).
- Realitzar activitats que li agradin: llegir, escoltar música/radio.
- Socialitzar amb altres persones, en la mesura que es pugui.

#### Audició i visió



- Si utilitza ulleres, audiòfons i/o dentadura postissa, afavorir el seu ús per facilitar la relació amb el seu entorn.
- És important que les habitacions en les quals es trobi el pacient estiguin ben il·luminades, evitant sorolls i excés de visites.

#### Hidratació



- Evitar la deshidratació.
- Evitar begudes carbonatades, amb cafeïna i estimulants.

#### Mobilització i exercici



- Afavorir la mobilitat del pacient (sortir de l'habitació, passejar, seure a la cadira,....)
- Evitar begudes carbonatades, amb cafeïna i estimulants.

#### Descans nocturn



- Sempre que sigui possible, acompanyar el pacient, inclòs a la nit.
- Evitar l'excés de descans durant el dia per poder descansar bé durant la nit.

#### Cura del cuidador



- És important que tu també descansis, t'alimentis i t'hidratis adequadament.
- Malgrat que la situació pot ser frustrant, evita enfadar-te i/o cridar-li, ja que el pacient no és conscient de la situació ni de les seves accions.
- Deixa't cuidar també, i recorda que un cuidador són dues vides.

**RECORDA QUE EL DELÍRIUM ÉS PREVENIBLE!**

Més informació:

