



## Unitat de Medicina Intensiva i Unitat Coronària

# Informació Hospital del Mar



### Unitat de Medicina Intensiva i Coronària

La Unitat de Medicina Intensiva (UCI) i Coronària (UC) és una àrea amb gran quantitat de mitjans materials i humans per tenir cura de pacients d'alt risc. El seu objectiu és tractar-los i vigilar-los fins el moment en què el perill immediat hagi passat i puguin continuar el tractament en una unitat d'hospitalització convencional. En aquesta Unitat els pacients estan aïllats uns dels altres per privacitat i per evitar possibles molèsties, així com la transmissió d'infeccions.

### Recomanacions

Un cop a la Unitat, veuran que els pacients sovint estan connectats a aparells encarregats de la vigilància i el tractament. Aquests estan connectats a una estació central controlada constantment pel personal de la Unitat. Els demanem, si us plau, que no toquin cap aparell i que si escolten alguna alarma no s'amoinin, ja que no sempre signifiquen un perill. Quan això succeeix, de seguida acudeixen els professionals encarregats. És llavors que els demanem que desallotgin l'habitació per facilitar el seu treball.

En ocasions, potser trobaran el pacient massa adormit. És perquè a vegades se'ls ha d'administrar sedants que els evitin les molèsties originades per la malaltia o els aparells als quals estan connectats. En altres casos, sobretot en pacients amb problemes respiratoris, poden portar tubs que els facilitin el tractament però els impedeixin parlar. En qualsevol cas, els recomanem que els facin companyia procurant-los tranquil·litat, sense forçar-los a parlar si no poden, es cansen o no ho volen.

Els pacients que estan a la Unitat necessiten el suport dels seus familiars per ajudar-los a millorar. Els demanem que les seves converses siguin positives de manera que els donin més ganes de viure. Això augmenta, sens dubte, les possibilitats de curació i la rapidesa en el restabliment.

Els pacients coronaris requereixen una especial tranquil·litat. És convenient que evitin parlar de problemes familiars, financers, etc. Si és imprescindible fer-ho, consultin abans amb el personal mèdic responsable, que els orientarà com dir-ho de la millor manera possible.

Els recomanem, en tots els casos, el rentat de mans abans i després de la visita. Quan el pacient tingui un germen contagiós, els demanarem que es posin bata, guants i mascareta i segueixin les indicacions dels professionals.

### Informació mèdica

Cada matí, a partir de les 12 hores, el personal mèdic responsable informarà de l'evolució del pacient. Els dies festius, ho farà el/la metge/metgessa de guàrdia.

En ocasions, pot haver algun retard en l'horari d'informació i visita degut a problemes amb pacients que requereixen atenció mèdica i d'infermeria immediata.

Sempre que hi hagi qualsevol imprevist en l'evolució del pacient, se'ls informarà immediatament.

### Horari de visites

Matí 12:00 h. / Tarda 18:30 h.  
Nit 22:30 h. / Matinada 03:00 h.

Si tenen problemes per venir en aquests horaris, els preguem que ho comuniquin a l'equip mèdic o d'infermeria responsable per acordar una hora de visita.

### Altres informacions d'interès

- En cap cas es faran proves d'aparells i fàrmacs nous sense el consentiment del pacient o els familiars.
- No dubtin que prendrem les mesures de tractament necessàries per estalviar possibles patiments al pacient.
- Normalment, es permetrà l'entrada de dos acompanyants per pacient.
- És convenient que estiguin localitzables en tot moment. Deixin-nos un telèfon de contacte.
- No els aconsellem que es quedin durant tota la nit a la sala d'espera. Qualsevol canvi important els serà ràpidament comunicat per via telefònica.
- A la sala d'espera hi ha un telèfon per a rebre trucades des de l'exterior (93 248 31 35). Si sona, agafi'l. Pot ser una trucada per a vostè o per a un altre familiar.
- La sala d'espera és un lloc on sovint es passen moltes hores. Si us plau, col·laborin en mantenir-la neta.

### Donació d'òrgans

En cas de mort cerebral i d'acord amb les garanties imposades per la legislació vigent, és possible que el/la metge/ssa els sol·liciti el permís per realitzar una extracció d'òrgans. Els demanem que estiguin oberts a la cooperació, ja que la seva solidaritat pot ajudar a salvar la vida d'altres persones.

Llit UCI:

Llit UC:

Metge/metgessa resp.:



## Unidad de Medicina Intensiva y Unidad Coronaria

# Información Hospital del Mar



### Unidad de Medicina Intensiva y Coronaria

La Unidad de Medicina Intensiva (UCI) y Coronaria (UC) es una área con gran cantidad de recursos materiales y humanos para cuidar a pacientes de alto riesgo. Su objetivo es tratarlos y vigilarlos hasta que el peligro inmediato haya pasado y puedan continuar el tratamiento en una unidad de hospitalización convencional. En esta Unidad los pacientes están aislados unos de los otros por privacidad y para evitar posibles molestias, así como la transmisión de infecciones.

### Recomendaciones

Una vez en la Unidad, verán que los pacientes a menudo están conectados a aparatos encargados de la vigilancia y el tratamiento. Éstos están conectados a una estación central controlada constantemente por el personal de la Unidad. Les pedimos, por favor, que no toquen ningún aparato y que si escuchan alguna alarma no se preocupen, ya que no siempre significan un peligro. Cuando es así, enseguida acuden los profesionales encargados. Es entonces que les pedimos que faciliten su trabajo desalojando la habitación.

En ocasiones, a lo mejor encontrarán al paciente demasiado dormido. Esto sucede porque a veces se les tiene que administrar sedantes que les eviten las molestias originadas por la enfermedad o los aparatos a los que están conectados. En otros casos, sobretudo en pacientes con problemas respiratorios, pueden llevar tubos que les faciliten el tratamiento pero les impidan hablar. En cualquier caso, les recomendamos que les hagan compañía procurándoles tranquilidad, sin forzarles a hablar si no pueden, se cansan o no quieren.

Los pacientes que están en la Unidad necesitan el apoyo de sus familiares para ayudarles a mejorar. Les pedimos que sus conversaciones sean positivas de manera que les den más ganas de vivir. Esto aumenta, sin duda, las posibilidades de curación y la rapidez en el restablecimiento.

Los pacientes coronarios requieren una especial tranquilidad. Es conveniente que eviten hablar de problemas familiares, financieros, etc. Si es imprescindible hacerlo, consulten antes con el personal médico responsable, que les orientará cómo decirlo de la mejor manera posible.

Les recomendamos, en todos los casos, el lavado de manos antes y después de la visita. Cuando el paciente tenga un germen contagioso, les pediremos que se pongan bata, guantes y mascarilla y sigan las indicaciones de los profesionales.

### Información médica

Cada mañana, a partir de las 12 horas, el personal médico responsable informará de la evolución del paciente. Los días festivos, lo hará el/la médico/a de guardia.

En ocasiones, puede haber algún retraso en el horario de información y visita debido a problemas con pacientes que requieran atención médica y de enfermería inmediata.

Siempre que suceda cualquier imprevisto en la evolución del paciente, se les informará inmediatamente.

### Horario de visitas

Mañana 12:00 h. / Tarde 18:30 h.

Noche 22:30 h. / Madrugada 03:00 h.

Si tienen problemas para venir en estos horarios, les rogamos que lo comuniquen al equipo médico o de enfermería responsable para acordar una hora de visita.

### Otra información de interés

- En ningún caso se harán pruebas de aparatos y fármacos nuevos sin el consentimiento del paciente o los familiares.
- No duden que tomaremos las medidas de tratamiento necesarias para ahorrar posibles sufrimientos al paciente.
- Normalmente, se permitirá la entrada de dos acompañantes por paciente.
- Es conveniente que estén localizables en todo momento. Déjennos un teléfono de contacto.
- No les aconsejamos que se queden durante toda la noche en la sala de espera. Cualquier cambio importante será rápidamente comunicado por vía telefónica.
- En la sala de espera hay un teléfono para recibir llamadas desde el exterior (93 248 31 35). Si suena, descuelgue. Puede ser una llamada para usted o para otro familiar.
- La sala de espera es un lugar donde a menudo se pasan muchas horas. Por favor, colaboren en mantenerla limpia.

### Donación de órganos

En caso de muerte cerebral y de acuerdo a las garantías impuestas por la legislación vigente, es posible que el/la médico les solicite el permiso para realizar una extracción de órganos. Les pedimos que estén abiertos a la cooperación, ya que su solidaridad puede ayudar a salvar la vida de otras personas.

Cama UCI:

Cama UC:

Médico/médica resp.: