

Trastorno mental grave (TMG) es un concepto holístico que hace referencia a una realidad clínica bien conocida, pero de tratamiento complejo. Efectivamente, la terapia de estos pacientes se convierte en un auténtico desafío, no sólo por el trastorno psicopatológico (depresión mayor, trastorno de la personalidad límite -TLP, etc.) sino porque cursan con síntomas graves (intentos de suicidio, fobias u obsesiones múltiples, conducta multiimpulsiva, consumo de tóxicos, etc.) y complicaciones familiares, relacionales, sociales y laborales graves.

Varios estudios han constatado que el tratamiento del TMG se reduce fundamentalmente al empleo de psicofármacos. En cambio, la evidencia disponible señala que la combinación de psicoterapia con psicofármacos es, en general, superior a cualquiera de estas modalidades por separado. Esta sinergia repercute tanto en el núcleo psicopatológico como en la adherencia al tratamiento, la

alianza terapéutica, la prevención de recaídas, el afrontamiento de las crisis, el manejo de la medicación, la calidad de vida, etc. Asimismo, los programas terapéuticos de demostrada eficacia no sólo han adaptado las distintas técnicas al TMG (Programa IPT de Brenner y Roder, DBT de Linehan, Terapia Familiar de Leff, etc.) sino que han propuesto la integración de técnicas originarias de modelos psicoterapéuticos diversos. Sin embargo, los tratamientos combinados están poco extendidos en la práctica clínica y el motivo principal es la falta de programas de formación específicos. En los últimos años, las administraciones sanitarias, a la vez que han financiado nuevos programas para TMG, han subrayado la dificultad para encontrar profesionales especializados. Este máster y postgrado ofrecen formación teórico-práctica intensiva, integradora, especializada y actualizada para el tratamiento del TMG.

## METODOLOGIA

-Clases muy prácticas: Ilustración de casos clínicos (vídeo), entrenamiento en habilidades terapéuticas específicas, simulación y *role playing* (120 horas).  
-Dos Seminarios, "Habilidades Psicoterapéuticas" y "Formación de Habilidades DBT para TLP", muy clínicos con abundante material procedente de la transcripción de sesiones reales (44 h).  
-Trabajo del alumno tutorizado (16 horas).

-Prácticas (para el master) en las unidades asistenciales, hospitalarias y ambulatorias, del Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar de Barcelona (PSM). Los MIR/PIR pueden solicitar convalidación

## DIRECCION

Dr. Fernando Lana Moliner. Psiquiatra. Coordinador del HD y del Programa TLP. INAD-CAEMIL. Parc de Salut Mar. International Federation of Psychoanalytic Societies.

Dr. Guillem Feixas i Viaplana. Psicólogo clínico. Profesor Titular de Psicoterapia. Facultat de Psicologia, Universitat de Barcelona (UB).

## DESTINATARIOS

Psicólogos, médicos interesados en el tratamiento de los TMG, MIR, PIR y especialistas en psiquiatría y en psicología clínica. En el Postgrado se considerarán otras titulaciones (DUE, TS, etc.) en función del curriculum vitae.

## TITULACION

Master o Postgrado en Trastorno Mental Grave por Les Heures, Fundació Bosch i Gimpera-IL3, Universitat de Barcelona.

## PROGRAMA

- 1.-Estrategias generales en los TMG
  - Evaluación, formulación y planificación de la terapia.
  - Habilidades psicoterapéuticas en los TMG.
  - Habilidades terapéuticas en los T. de personalidad.
  - Manejo de las urgencias de los TMG.
  - Evaluación de la gravedad en los TMG.
  - Terapia de grupo en los TMG.
  - Tratamiento farmacológico en los TMG.
  - Terapia de familia basada en la mentalización.
- 2.-Terapias específicas para los TMG
  - 2.1. Esquizofrenia y psicosis relacionadas
    - Terapia cognitiva para personas con trastornos psicóticos: teoría y casos prácticos.
    - Intervenciones familiares en la esquizofrenia: modelo de Leff, Falloon y Anderson.
    - Rehabilitación psicosocial y laboral para personas con trastornos psicóticos. Programa de Liberman.
    - Terapia Integrada de la Esquizofrenia. El Programa IPT de Brenner y Roder.
  - 2.2. Trastornos del estado de ánimo.
    - Intervenciones psicosociales para personas con trastorno bipolar.
    - Terapia sistémica de pareja en la depresión.
  - 2.3. Trastorno límite de la personalidad
    - Terapia psicodinámica. Psicoterapia Focalizada en la Transferencia de Kernberg. Terapia basada en la mentalización de Bateman y Fonagy.
    - Terapia cognitivo-analítica de Ryle.
    - Propuesta de integración terapéutica de los modelos italianos (Liotti, Semerari).
    - Terapia dialéctica conductual de M. Linehan
  - 2.4. Otros trastornos mentales graves.
    - Diagnóstico y tratamiento del trastorno por déficit de atención en el adulto
    - Intervenciones biopsicosociales en patología dual. Integración de tratamientos.

## PROFESORADO\*

- ♦ Dr. Eia Asen. Principal Psychologist, NHS, London.
- ♦ Dr. Carles Ballús, Hospital Clínic, Barcelona.
- ♦ Dr. Antoni Bulbena, Catedrático de Psiquiatría de la UAB. Director del INAD-PSM, Barcelona.
- ♦ Dra. Roser Cirió, Hospital Mútua de Terrassa, Barcelona.
- ♦ Dr. Francesc Colom, Hospital Clínic, Barcelona.
- ♦ Dr. Joan R. Fortuny, Director Asistencial, INAD-CAEMIL-PSM.
- ♦ Dra. Azucena García, Profesora Titular, Univ. Jaume I, Castellón.
- ♦ Dra. Philippa Garety, Institute of Psychiatry, London.
- ♦ Dra. Maite Garolera, Profesora Col. UAB, CS Terrassa, Barcelona.
- ♦ Dra. Cristina Gisbert, Directora de Rehabilitación H. de Salt, Girona.
- ♦ Dr. Miguel Angel González Torres, Profesor Titular UPV, Jefe de Servicio de Psiquiatría. Hospital de Basurto, Bilbao.
- ♦ Dra. Gemma Hurtado, U. Pat. Dual. INAD-CAEMIL-PSM.
- ♦ Psicol. Josefina Junquero, U. Rehabilitación, INAD-CAEMIL-PSM.
- ♦ Dr. Giovanni Liotti, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, Roma.
- ♦ Dr. Luis M. Martín. Director SMC. INAD-PSM.
- ♦ Dr. Carlos Mirapeix, Director de la Unidad de TLP, Cantabria.
- ♦ Dr. Jordi Pagerols, U. Pat. Dual. INAD-CAEMIL-PSM.
- ♦ Dra. Mª José Pubill, ASEPCO-As. E. de Psicoterapias Cognitivas.
- ♦ Dr. Antoni Ramos. Hospital Vall d'Hebrón, Barcelona.
- ♦ Psicol. Carme Sánchez, Programa TLP, INAD-CAEMIL-PSM.
- ♦ Dra. Marta Torrens, Directora de Addiccions, INAD-PSM.
- ♦ Dr. Manuel Villegas, Departament de Psicologia Bàsica. UB.

\*Incluye Directores.

## LUGAR DE REALIZACION

Centre Doctor Emili Mira (CAEMIL)-PSM, Edifici Llevant (Aula docente), Recinte Torribera, c/Prat de la Riba, 171. Santa Coloma de Gramenet. 08921 Barcelona.  
Información: IL-3, Tf 902 373376 (Jessica Delgado/Maite López).  
[www.il3.ub.edu](http://www.il3.ub.edu)  
<http://www.ub.es/personal/TMG.pdf>  
<http://www.ub.es/personal/PostgradoTMG.pdf>

## VENTAJAS DIFERENCIALES

- Orientado específicamente al TMG permite profundizar extensamente en su comprensión biopsicosocial y en las terapias de eficacia demostrada.
- Profundización de los factores comunes que inciden en el pronóstico evolutivo de estos pacientes, independientemente del diagnóstico.
- Familiarización con habilidades terapéuticas básicas y específicas de TMG, mediante el estudio de sesiones de terapia reales.
- Planificación terapéutica integrada de los tratamientos biológicos y psicológicos: avalada por la investigación y la práctica clínica cotidiana.
- Participación con el tutor en la evaluación y en intervenciones individuales y/o familiares; especial dedicación a las prácticas de psicoterapia de grupo.
- El clima del curso permite la inmersión en un equipo interdisciplinar y facilita una experiencia de primera mano tanto de los aspectos relacionados con la técnica como con la cohesión del equipo.

MASTER	FECHAS	HORARIO
320 horas: 175 teóricas y 145 prácticas (ampliable a 200 horas)	De Oct/2010 a Jun/2011	Clases teóricas: Viernes de 15:30 a 19:30 h. Una vez al mes intensivo: Viernes de 10 a 14 h. y 15:30 a 19:30 h; Sábado inmediato de 10 a 14 h.
2.980 €		
POSTGRADO		
175 horas teóricas.	1990 €	Clases prácticas: Formato básico: uno o dos días a la semana de 8:30 a 14 h. Formato intensivo: cuatro días a la semana de 8:30 a 14 h. En ambos casos, durante los meses necesarios para completar 145-200 h.