

II Jornadas OsteoReuma / OsteoART Innovación en Artrosis y Osteoporosis

**Organitza: Hospital del Mar Research Institute
27 de Marzo de 2026**



INSCRIPCIONES GRATUITAS

<https://www.eventbrite.com/e/ii-jornadas-osteoreuma-osteoart-innovacion-en-artrosis-y-osteoporosis-tickets-1980098342445?aff=oddtcreator>

Contraseña: Aa12345678

**Sala Josep Marull
C/ del Dr. Aiguader, 82,
08003 Barcelona**

**Director: Dr. Jordi Monfort Faure
Coordinador: Iago López Güell**

II Jornadas OsteoReuma Innovación en Artrosis y Osteoporosis

Servicio de Reumatología del Hospital del Mar

27 de Marzo de 2026

9:00-9:10 Bienvenida y presentación de las Jornadas. Dr. Monfort

Bloque Osteoporosis

Moderador: Dr. David Galarza. Servicio de Reumatología, H. del Mar.

El hueso y la obesidad, el link del futuro

9:10-09:25 Agonistas de GLP-1 y GIP: evidencia actual en la salud ósea
Dr. Humberto Navarro. Endocrinología, Hospital Vilafranca del Penedés.

09:25-09:40 Osteoporosis y tratamiento quirúrgico para la obesidad
Dra. Núria Vilarrasa García, Endocrinología, Hospital Universitario de Bellvitge

09:40-09:50 *Discusión*

Novedades y retos actuales

9:50-10:05 Osteoporosis de inicio precoz, de la literatura a la práctica
Dr. David Galarza Reumatología, Hospital del Mar.

10:05-10:20 Bifosfonatos : reumatólogos Vs. Odontólogos
Dr. Manel Ciria, Reumatología, Hospital del Mar.

10:20-10:30 *Discusión*

10:30-10:50 Pausa Café

Moderadora: Dra. Ana Pros. Servicio de Reumatología, H. del Mar.

La secuencia: el orden importa?

10:50-11:05 Perfil de paciente y secuencia terapéutica en osteoporosis: de la práctica a la clínica
Dr. Josep Blanch, Reumatología, Hospital del Mar

11:05-11:20 Nuevas terapias: práctica clínica real
Dra. Diana Ovejero, Medicina Interna, Hospital del Mar.

11:20-11:30 *Discusión*

Suplementos y deporte

11:30-11:45 Osteoporosis: ¿ Es realmente necesaria la suplementación?
Dra. Carla Ayza Reumatología, Hospital del Mar.

11:45-12:00 Dr. ¿ Qué deporte me recomienda?
Dra. Paula Hoz, Medicina física y rehabilitación, Hospital del Mar.

12:00-12:10 *Discusión*

12:10-13:00 Pausa Café

II Jornadas OsteoReuma Innovación en Artrosis y Osteoporosis

Servicio de Reumatología del Hospital del Mar

27 de Marzo de 2026

Bloque Artrosis

Moderador: Dr. Juan Antonio Meraz. Servicio de Reumatología, H. del Mar.

Obesidad y artrosis

13:00-13:15 Obesidad y artrosis : una relación más allá del peso

Dr. Albert Lecube, Endocrinología, Hospital Universitario Vall d'Hebron

13:15-13:30 Artrosis y fármacos: agonistas GLP-1

Dr. Joan Calvet, Hospital Parc Taulí, Sabadell

13:30-13:45 Artrosis y microbiota: link intestino - articulación

Dr. Francisco J. Osuna-Prieto, Biólogo, Research Institute in Health Pere Virgili.

13:45-13:55 *Discusión*

Terapias para la artrosis: NOVEDADES

13:55-14:10 Nuevas terapias: inhibidores de ADAMTS- 4/5 (agrecanasas) y de MMP-13 (colagenasa -3)

Dr. Jordi Monfort , Reumatología , Hospital del Mar

14:10-14:25 Terapias senior: ácido hialurónico Vs otros

Dra. Aurora González Reumatología, Hospital del Mar

14:25-14:35 *Discusión*

14:35 -14:55 Pausa Café

Moderadora. Laura Tío

Nuevos modelos en artrosis

14:55-15:25 Modelos predictivos en prótesis total de rodilla

Jerôme Noailly Departamento de Tecnologías de la Información y la Comunicación (DTIC). Universitat Pompeu Fabra

15:25-15:40 *Discusión*

Artrosis y reemplazo total de rodilla

15:40-15:55 Optimización del resultado en artroplastia de rodilla: cómo prolongar la vida de la prótesis

Dr. Daniel Pérez Prieto, Traumatología y Ortopedia Hospital del Mar

15:55-16:10 Rehabilitación y sensibilización central en la artrosis de rodilla: mecanismos y abordajes terapéuticos

Dra. Ester Marco. Medicina física y rehabilitación ,Hospital del Mar

16:10-16:25 *Discusión y fin de jornada.*