

Dimarts 27 d'octubre Hospital del Mar	
8:30	Benvinguda i registre
9:00	Obertura de les jornades  Esteve Fernández Muñoz Secretari de Salut Pública de la Generalitat  Celia Santos Tapia Projecte RESONATE, ISGlobal  Rocío Cebrián Adjunta a Gerència - Hospital del Mar
9:15	Mindfulness i connexió amb la natura: meditació guiada  Irene Cervera-Buisán Les trenades  Maite Tacías Floreix
9:30	De la utilitat a la relació Intervencions basades en la natura i perspectiva ecosocial de la salut  Silvia Gili Olmeda Universitat de Barcelona
10:15	Com ho fem per implementar la Recepta Blava al litotal de Barcelona? Modera:  Mònica Ubalde- Lopez Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) Experiències:  Carme Pigem CAP Llançà  Xènia Ros Associació Som Mar
11:15	Pausa cafè
11:45	Beneficis de la connexió entre la natura i la salut Modera:  Raquel Céspedes Coordinadora del Grupo "Medioambiente, Salud (One Health) y Prevención" de REICOP (Red Española de Investigación en COVID Persistente) Experiències:  Maite Tacías Psicóloga en el ámbito clínico y fundadora de Floreix. Miembro del COPC y de la FEATF  Mayte Serrat Fibrowalk Unidad Fibromialgia y EM/SFC Hospital Vall d'Hebrón
12:45	Pausa per dinar [No inclosa]

14:00	De l'evidència a la pràctica: transformant l'abordatge dels malestars de la vida a l'atenció primària, de la medicalització a la prescripció social basada en la natura Moderar:  Laura Illamola Martin Médica Familiar i Comunitària & Comissió de Recerca i Innovació Baix Llobregat (ICS) Experiència:  Ramon Gilbert Referent de Benestar Emocional Comunitari, EAP Can Vidalet-CAP Bòbila i projecte RECETAS
15:00	De la teoria a la realitat. Experiències pràctiques de teràpies basades en la natura (presencial) <i>[Es donarà a les persones assistents a aquesta jornada la possibilitat d'escollir una experiència pràctica]</i> • Cartografia del Silenci – Intervencions de teràpia blava, art i natura a la vora del mar GT Salut Psicoambiental del COPC (Les trenades, Sinegrow i Blava) • Respirant el mar – Intervencions de teràpia blava, art i natura a la vora del mar GT Salut Psicoambiental del COPC (Les trenades, Sinegrow i Blava) • Experiència vivencial d'Stand Up Paddle terapèutic en una platja urbana Carolina Navalón-Martínez y Laura Gil (Blue Soler) • Recepta Blava Som Mar Mònica Ubalde (VerdeMare) i Xènia Ros (Som Mar)
17:00	Fi de la jornada

Dimecres 28 d'octubre | Parc de Recerca Biomédica de Barcelona (PRBB)

9:00	Mindfulness Self-Compassion - Meditació guiada de la respiració afectuosa  Elisabet Asensio Badalona Serveis Assistencials
9:15 - 10:15	Infància, natura i salut: sembrant benestar per al futur Modera:  Irene Cervera-Buisán Taula Salut i Natura de Catalunya, COPC i Les trenades Experiències:  Júlia Moya Garcia Educadora social, Programa d'educació SEO/BirdLife Catalunya, Àrea d'educació, Unitat Societat i Territori  Meritxell Ponce Pediatra de l'Hospital de Barcelona, membre del Grup Promotor de Pediatria Ambiental de l'Hospitalet de Llobregat  Elena Codina Sampera Pediatra de la Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de l'Hospital Sant Joan de Déu  Montse Masó-Aguado Ambientòloga i infermera. Coordinadora de la Secció D'Infància, Adolescència i Joventut de la Taula de Salut i Natura, Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa
10:15 - 11:15	Bany de bosc amb persones migrades: una experiència des de la perspectiva comunitària i ecosocial Modera:  Isis Saiz Espai Ambiental Cooperativa Experiències:  Maria Eugenia Encinoza Tosta Participant  María Julia Sánchez Salame Participant i facilitadora de biodansa  Oliver Calzas Bollinger Guia de bany de bosc  Silvia Simó Castelló Treballadora social del CAP Sagrada Família
11:15	Pausa cafè

12:00	Experiències NBT en el sector sanitari: Blau, Verd i Realitat Virtual en Badalona i Terrassa Modera:  Elisabet Asensio Badalona Serveis Assistencials Experiències:  Elena López Villabona REBEC CAP Progrés-Raval i Maria José Ciudad, neurospicòloga, Centre d'Atenció Intermèdia el Carme, Badalona Serveis Assistencials  Marta Ribó Tècnica de Salut de l'Ajuntament de Badalona.  Emma Bueno Coordinadora d'Espai Mar Badalona  Elena Martínez Treballadora social Consorci Sanitari de Terrassa
13:00	Pausa per dinar [no inclosa]
14:30-16:30	Incubadora de projectes (presencial) <i>[Es donarà a les persones assistents a aquesta jornada la possibilitat d'escollir participar en una incubadora de projectes]</i> Taula 1. Com incorporen la Recepta Blava al litoral de Barcelona? Dinamitzen: Mònica Ubalde ISGlobal - VerdeMare), Pilar Vendrell (Direcció General de Polítiques Ambientals i Medi Natural-Generalitat de Catalunya); Pat Gonzalez (A Bordo Lab-B)-TBC Taula 2. Taula de Salut i Natura regional de Barcelona: quins agents hi ha i com integrar-la a la Taula Natura i Salut Catalunya Dinamitzen: Nora Maristany y Sandra Carrera Taula 3. Fer de la natura una opció quotidiana: espais, recursos i oportunitats Dinamitza: Irene Cervera-Buisán Les trenades Taula 4. Acció comunitària per la salut i transició ecosocial. Propostes per passar a l'acció a Barcelona Dinamitzen: Isis Sainz i Andrés Garcia (Espai Ambiental).



Jornades co-creades per:



Les trenades



The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874