



**Día Mundial
del Corazón**

EL CORAZÓN DE LA SALUD

**SESSIÓ DIRIGIDA
A PACIENTS I PÚBLIC
EN GENERAL**

La malaltia del cor i els hàbits saludables

Introducció i presentació de ponents:

Dra. Sonia Ruiz i Dra. Oona Meroño

metgesses del servei de Cardiologia

- **Per què emmalalteix el cor?**

Dra. Iris Rodríguez metgessa resident del servei de Cardiologia

- **Hàbits saludables per cuidar el cor**

Consol Ivern infermera del Programa de Rehabilitació Cardíaca

- **Importància de l'exercici físic per a la salut del cor**

Dra. Esther Marco metgessa del servei de Medicina Física

i Rehabilitació i Enric Majadas fisioterapeuta del servei de Medicina Física i Rehabilitació

- **L'ansietat i l'estat d'ànim, importants per al cor**

Silvia Rosado infermera de la Unitat d'Ansietat

- **La malaltia del cor des del punt de vista del pacient**

Pacient expert

**Dijous 29 de Setembre
a les 10 h**

Sala Ramón y Cajal

Pati interior edifici PRBB

(al costat de l'Hospital del Mar)

**I DESPRÉS,
APUNTA'T A UNA
CAMINADA
SALUDABLE PEL
PASSEIG
MARÍTIM!**



Grup de Treball de
Rehabilitació Cardíaca
i Prevenció Secundària
de Catalunya



SESSIÓ INFORMATIVA