

## PROGRAMA DE L'ACTIVITAT:

9:00 a 9:15h: Benvinguda i presentació de la jornada (*Dr. Blanch, Dr. Martínez i Dr. Nogués*)

9:15 a 9:45h: Fisiopatologia, epidemiologia i factors de risc a considerar en pacients amb osteoporosi. (*Dr. Martínez-Laguna*)

9:45 a 10:15h: Diagnòstic de l'osteoporosi (*Dr. Blanch*)

10:15 a 10:45h: Noves recomanacions de determinació i tractament del dèficit de vitamina D (*Dra. Carbonell*)

10:45 a 11:00h: Torn de preguntes

11:00 a 11:30h: Pausa-cafè

11:30 a 12:00h Osteoporosi secundària a corticoides i altres fàrmacs (*Dr. Mellibovsky*)

12:00 a 12:30h Estratègies centrades en la prevenció secundària de fractures (*Dr. Ciria*)

12:30 a 12:45h Torn de preguntes

12:45 a 13:15h Cas clínic 1: Identificant al pacient d'alt risc (*Dr. Nogués*)

13:15 a 13:45h Cas clínic 2: Amb què i durant quant de temps tractar? (*Dr. Martínez-Laguna*)

## AMB LA COL·LABORACIÓ:



# Jornada d'Osteoporosi de l' AIS Litoral

---

26 DE JUNY – SALA RAMON I CAJAL

---

## ORGANITZADA PER:



### OBJECTIU GENERAL:

Donar a conèixer l'abordatge diagnòstic i terapèutic de l'osteoporosi a les consultes d'atenció primària de l' AIS Litoral

### OBJECTIUS ESPECÍFICS:

A través de les diferents taules de la jornada es pretén donar pautes d'actuació diagnòstica i terapèutica en l'osteoporosi, a partir de l'anàlisi de la rellevància epidemiològica de la malaltia, els diferents factors de risc associats i el maneig diagnòstic de la mateixa, així com les diferents opcions terapèutiques disponibles. Fomentar i discutir diferents estratègies centrades en la prevenció secundària de fractures osteoporòtiques.

### METODOLOGIA DOCENT:

La jornada es dividirà en dos blocs, un primer on es faran diferents exposicions teòriques amb un temps reservat per a la discussió de les mateixes entre els docents i els assistents. En un segon bloc, a través de la resolució de casos clínics discutits amb els assistents en forma de taller es voldrà facilitar eines per a que els diferents continguts teòrics es puguin aplicar a la pràctica clínica.

### DIRIGIT A:

Metges d'atenció primària preferentment (o d'altres especialitats) que tinguin un interès especial en l'osteoporosi o vulguin aprofundir en coneixements, principalment que hi treballin dins de l' AIS Litoral. Posteriorment es planteja realitzar una jornada similar però més dirigida a residents.

### PROFESSORAT:

Els docents d'aquesta activitat seran, principalment, especialistes de referència de l' AIS Litoral (medicina de família, medicina interna i reumatologia) que hi treballen en el camp de l'osteoporosi.

### DATA I LLOC DE REALITZACIÓ:

El dia 26 de Juny a la Sala Ramon i Cajal del Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (C/ Doctor Aiguader, 88)

### INSCRIPCIONS:

A través del següent enllaç us podeu registrar:

<https://forms.gle/nAt2XjDWUtGKkgAH7>