

# **II Jornadas OsteoReuma / OsteoART Innovación en Artrosis y Osteoporosis**

**Organitza: Fundació Institut Hospital del Mar  
d'Investigacions Mèdiques  
27 de Marzo de 2026**



**INSCRIPCIONES GRATUITAS**

<https://www.eventbrite.com/e/ii-jornadas-osteoreuma-osteart-innovacion-en-artrosis-y-osteoporosis-tickets-1980098342445?aff=oddtcreator>

**Contraseña: Aa12345678**

**Sala Josep Marull  
C/ del Dr. Aiguader, 82,  
08003 Barcelona**

**Director: Dr. Jordi Monfort Faure  
Coordinador: Iago López Güell**

## II Jornadas OsteoReuma Innovación en Artrosis y Osteoporosis

Servicio de Reumatología del Hospital del Mar

27 de Marzo de 2026

9:00-9:10 Bienvenida y presentación de las Jornadas. Dr. Monfort

### Bloque Osteoporosis

Moderador: Dr. Juan Antonio Meraz. Servicio de Reumatología, H. del Mar.

#### El hueso y la obesidad, el link del futuro

9:10-09:25 Agonistas de GLP-1 y GIP: evidencia actual en la salud ósea  
*Dr. Humberto Navarro. Endocrinología, Hospital Vilafranca del Penedés.*

09:25-09:40 Osteoporosis y tratamiento quirúrgico para la obesidad  
*Dra. Núria Vilarrasa García, Endocrinología, Hospital Universitario de Bellvitge*

09:40-09:50 *Discusión*

#### Novedades y retos actuales

9:50-10:05 Osteoporosis de inicio precoz, de la literatura a la práctica  
*Dr. David Galarza Reumatología, Hospital del Mar.*

10:05-10:20 Bifosfonatos : reumatólogos Vs. Odontólogos  
*Dr. Manel Ciria, Reumatología, Hospital del Mar.*

10:20-10:30 *Discusión*

### 10:30-10:50 Pausa Café

Moderadora: Dra. Ana Pros. Servicio de Reumatología, H. del Mar.

#### La secuencia: el orden importa?

10:50-11:05 Perfil de paciente y secuencia terapéutica en osteoporosis: de la práctica a la clínica  
*Dr. Josep Blanch, Reumatología, Hospital del Mar*

11:05-11:20 Nuevas terapias: práctica clínica real  
*Dra. Diana Ovejero, Medicina Interna, Hospital del Mar.*

11:20-11:30 *Discusión*

#### Suplementos y deporte

11:30-11:45 Osteoporosis: ¿ Es realmente necesaria la suplementación?  
*Dra. Carla Ayza Reumatología, Hospital del Mar.*

11:45-12:00 *Dr. ¿ Qué deporte me recomienda?*  
*Dra. Paula Hoz, Medicina física y rehabilitación, Hospital del Mar.*

12:00-12:10 *Discusión*

12:10-13:00 Pausa Café

## II Jornadas OsteoReuma Innovación en Artrosis y Osteoporosis

Servicio de Reumatología del Hospital del Mar

27 de Marzo de 2026

### Bloque Artrosis

Moderador: Dr. David Galarza. Servicio de Reumatología, H. del Mar.

#### Obesidad y artrosis

**13:00-13:15** Obesidad y artrosis : una relación más allá del peso

*Dr. Albert Lecube, Endocrinología, Hospital Universitario Vall d'Hebron*

**13:15-13:30** Artrosis y fármacos: agonistas GLP-1

*Dr. Joan Calvet, Hospital Parc Taulí, Sabadell*

**13:30-13:45** Artrosis y microbiota: link intestino - articulación

*Dr. Francisco J. Osuna-Prieto, Biólogo, Research Institute in Health Pere Virgili.*

**13:45-13:55** *Discusión*

#### Terapias para la artrosis: NOVEDADES

**13:55-14:10** Nuevas terapias: inhibidores de ADAMTS- 4/5 (agrecanasas) y de MMP-13 (colagenasa -3)

*Dr. Jordi Monfort, Reumatología, Hospital del Mar*

**14:10-14:25** Terapias senior: ácido hialurónico Vs otros

*Dra. Aurora González Reumatología, Hospital del Mar*

**14:25-14:35** *Discusión*

**14:35 -14:55** Pausa Café

Moderadora. Laura Tío

#### Nuevos modelos en artrosis

**14:55-15:25** Modelos predictivos en prótesis total de rodilla

*Jerôme Noailly Departamento de Tecnologías de la Información y la Comunicación (DTIC). Universitat Pompeu Fabra*

**15:25-15:40** *Discusión*

#### Artrosis y reemplazo total de rodilla

**15:40-15:55** Optimización del resultado en artroplastia de rodilla: cómo prolongar la vida de la prótesis

*Dr. Daniel Pérez Prieto, Traumatología y Ortopedia Hospital del Mar*

**15:55-16:10** Rehabilitación y sensibilización central en la artrosis de rodilla: mecanismos y abordajes terapéuticos

*Dra. Ester Marco. Medicina física y rehabilitación, Hospital del Mar*

**16:10-16:25** *Discusión y fin de jornada.*