



**Jornada
multidisciplinar sobre
los beneficios y los
diferentes tipos de
entrenamiento físico
en los pacientes con
cancer que deben ser
intervenidos
quirúrgicamente.**

Organizadores



**REPS AGAINST
CANCER**

El ejercicio físico cómo medicina

**Prehabilitación en pacientes
quirúrgicos**

Servicio de Anestesiología del Hospital del Mar



Viernes 19 de abril

9 - 14h

**Sala Marull - Campus
Universitari Hospital del Mar**

Programa

9h. Presentación de jornada.

Dr. Ramón Adalia: *Jefe del servicio de Anestesiología Hospital del Mar.*

Sr. Marc Gil: *Presidente Asociación LEA.*

Sra Anna Caula: *Secretaria de Deportes de la Generalitat.*

9:15h. Conferencia "Ejercicio físico y cáncer. ¿Se está haciendo suficiente?"

Mario Redondo: *Exercise Physiology Cancer Center.*

10h. Introducción a la Prehabilitación en el Hospital.

Dr. Marc Sadurní: *Médico Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.*

10:30-12:00h. Mesas redondas con profesionales y pacientes.

Moderan Dr. Jesús Carazo: *Médico adjunto de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.* Dra. Cristina Rodríguez: *Médica adjunta de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.* Dra. Esther Vilà: *Médica adjunta de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.* Sra. Yolanda González: *Auxiliar de enfermería CCEE, Unidad de Prehabilitación Hospital Mar.*

- 10:30h. Rehabilitación del paciente frágil.

Dra. Ester Marco: *Jefe de sección Medicina Física y Rehabilitación Hospital del Mar.* Sra. Mercè Piqueras: *T.M. Fisioterapia y Supervisora Área Terapéutica Hospital del Mar.*

- 11h. CrossFit adaptado para pacientes oncológicos.

Dra. Virginia López: *Médica residente de Traumatología y Cirugía Ortopédica y colaboradora de LEA.* Sr. Marc Gil: *Presidente Asociación LEA.* Sra. Sílvia Franquet: *Técnica Superior de acondicionamiento físico y entrenadora de LEA.*

- 11:30h. Entrenamiento Domiciliario No Supervisado.

Dra. Marta Corcoy: *Médica adjunta de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.* Sra. Ana Luque: *Enfermera de Anestesiología, Unidad de Prehabilitación Hospital del Mar.*

12h. Pausa Café

13h. Sesión de CrossFit para pacientes i profesionales.
Patio del Parque de Investigación Biomédica de Barcelona.

14h. Cierre de la jornada.

Dr. Lluís Aguilera: *Jefe de Sección de Valoración Preanestésica, Servicio de Anestesiología Hospital del Mar.*