

NOTA DE PRENSA

Vinculan el trauma infantil con más riesgo de desarrollar patología no mental

- *Las personas que han sufrido una situación traumática durante la infancia tienen 1,5 veces más riesgo de desarrollar una patología física que el resto de la población*
- *La asociación es más fuerte en los casos de acoso escolar, abuso físico o sexual y la pérdida o abandono de los progenitores, según un estudio liderado por el Hospital del Mar Research Institute que ha analizado datos de 250 estudios publicados sobre esta materia hasta el mes de abril del 2025*
- *Las conclusiones del trabajo pueden ayudar a llamar la atención sobre las posibles causas de un amplio abanico de patologías físicas y a reforzar la prevención del trauma infantil*

Barcelona, 14 de julio de 2026 – Se calcula que el 60% de la población adulta ha vivido experiencias adversas durante la infancia. A la vez, se sabe que haber sufrido estas situaciones en los primeros años de vida, multiplica por tres el riesgo de desarrollar un trastorno mental al llegar a la edad adulta. Pero no se había hecho ningún análisis completo de la evidencia publicada que permitiera llegar a la misma conclusión en la relación entre el **trauma infantil** y la **posibilidad de sufrir una enfermedad física, somática**, años después. Ahora, un estudio del Hospital del Mar Research Institute (HMRIB), publicado en la revista *eClinicalMedicine*, del grupo *The Lancet*, revela la vinculación entre el trauma durante la infancia y adolescencia y el incremento del riesgo de patologías como la diabetes, la cefalea o la enfermedad cardiovascular en la edad adulta.

Se trata de un trabajo ambicioso, que ha analizado los datos de todos los estudios sobre la materia publicados en el mundo hasta el mes de abril del año 2025. En total, 36 revisiones que agrupan 250 estudios, con datos de más de seis millones de personas. La conclusión es clara, según el Dr. Benedikt Amann, autor principal del análisis e investigador del Grupo de Investigación en Salud Mental del HMRIB y del área del CIBER en Salud Mental (CIBERSAM), que apunta que los resultados obtenidos **“nos permiten proponer que estos hechos traumáticos en la infancia juegan un papel en el origen de estas enfermedades. Podemos decir que las personas que han sufrido un trauma infantil tienen más probabilidad de desarrollar una enfermedad somática”**.

Vinculación con la cefalea, la diabetes y enfermedades cardiovasculares

El trabajo ha analizado la vinculación entre diversos tipos de traumas y **quince patologías**, todas de alta prevalencia. El listado incluye enfermedades autoinmunes y cardiovasculares, diabetes, esclerosis múltiple, síndrome del intestino irritable o VIH, entre otros. Y se ha podido encontrar una alta correlación entre haber sufrido cualquier tipo de trauma infantil y todas ellas. Los resultados indican que las personas que han sufrido algún abuso traumático durante su infancia y adolescencia tienen **1,57 veces más riesgo de desarrollar cualquiera de las enfermedades somáticas analizadas**. Las asociaciones más fuertes se producen en los casos de abusos de cualquier clase, de abuso físico o sexual y de acoso escolar.

Por patologías, hay una **fuerte correlación, precisamente, entre el acoso escolar y la cefalea**. Así, las personas que lo han sufrido tienen el doble de posibilidades de sufrir cefaleas en la edad adulta. ***“También hay una asociación clara entre el abuso sexual y la obesidad, con 1,45 veces más riesgo, y entre la obesidad y la separación o muerte de los progenitores, con 1,58 veces más riesgo”***, comenta la Dra. Alicia Valiente, primera autora del estudio e investigadora del Hospital del Mar Research Institute. En general, **cualquier abuso muestra una correlación alta con patologías como la cefalea, la diabetes y la enfermedad cardiovascular**. A la vez, el estudio revela que las mujeres que han sufrido cualquier clase de trauma, pero especialmente los vinculados al abuso sexual y físico, presentan un riesgo más elevado que los hombres de desarrollar enfermedades físicas.

Todo ello tiene un impacto en la mortalidad y morbilidad de las personas que han vivido algún tipo de trauma durante los primeros años de su vida. Esto lleva al Dr. Amann a pedir que se tenga en cuenta ***“la necesidad de situar la prevención del trauma infantil como una de las prioridades políticas y sociales por su impacto social y en la salud”***. Y añade que ***“hay que detectar el trauma infantil de forma precoz para tratarlo con intervenciones focalizadas en el trauma. Todo ello, acompañado de un trabajo social y político en el campo de la prevención y agilizando la derivación de los pacientes para trabajar el origen de su patología mental con terapias focalizadas en estas situaciones”***. En este punto, destaca la necesidad de fortalecer la relación entre los diferentes profesionales de la salud para detectar los casos y derivarlos a los especialistas en salud mental.

El trabajo no analiza los factores que vinculan trauma infantil y patología física en edad adulta, pero apunta que los abusos pueden tener un impacto negativo en el desarrollo psicosocial, afectando tanto el modo de vida como los hábitos, la cual cosa puede llevar a comportamientos que afecten a la salud. Al mismo tiempo, los trastornos mentales pueden afectar a la salud a largo plazo. En todo caso, los investigadores no han establecido una relación causal entre trastorno y patología somática, sino su asociación.

En el estudio han colaborado investigadores de la Universidad de Rio Grande do Sul y del Hospital Clínicas de Porto Alegre, en Brasil, de la Universitat Pompeu Fabra, de la Universidad de Munich, en Alemania, y de la Universidad de Pavía, en Italia.

Artículo de referencia

Alicia Valiente-Gómez, Joana Bucker, Marta Fontana-McNally, Daniela L. Gatto, Daniel Guinart, Ana Moreno-Alcázar, Carlos Campos Rodríguez, Cristina de Córdoba Gil, Frank Padberg, Helena Pardina Torner, Joaquim Radua, Victor Pérez-Solà, Paolo Fusar-Poli, Enric Vilajosana, Bridget Hogg, Adriane R. Rosa, Benedikt L. Amann, Adverse childhood experiences and risk of non-mental medical diseases in adulthood: an umbrella review, eClinicalMedicine, Volume 96, 2026, 103987, ISSN 2589-5370, <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2026.103987>.

Más información

Servicio de Comunicación Hospital del Mar Research Institute/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@researchmar.net, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat