

NOTA DE PREMSA

Vinculen el trauma infantil amb més risc de desenvolupar patologia no mental

- *Les persones que han patit una situació traumàtica durant la infantesa tenen 1,5 vegades més risc de desenvolupar una patologia física que la resta de la població*
- *L'associació és més forta en els casos d'assetjament escolar, abús físic o sexual i la pèrdua o abandonament dels progenitors, segons un estudi liderat per l'Hospital del Mar Research Institute que ha analitzat dades de 250 estudis publicats sobre aquesta matèria fins el mes d'abril del 2025*
- *Les conclusions del treball poden ajudar a cridar l'atenció sobre les possibles causes d'un ampli ventall de patologies físiques i a reforçar la prevenció del trauma infantil*

Barcelona, 14 de juliol de 2026 – Es calcula que el 60% de la població adulta ha viscut experiències adverses durant la infantesa. A la vegada, se sap que haver patit aquestes situacions en els primers anys de vida, multiplica per tres el risc de desenvolupar un trastorn mental en arribar a l'edat adulta. Però no s'havia fet cap anàlisi completa de l'evidència publicada que permetés arribar a la mateixa conclusió en la relació entre el **trauma infantil** i la **possibilitat de patir una malaltia física, somàtica**, anys després. Ara, un estudi de l'Hospital del Mar Research Institute (HMRIB), publicat a la revista *eClinicalMedicine*, del grup *The Lancet*, revela la vinculació entre el trauma durant la infantesa i adolescència i l'increment del risc de patologies com la diabetis, la migranya o la malaltia cardiovascular a l'edat adulta.

Es tracta d'un treball ambiciós, que ha analitzat les dades de tots els estudis sobre la matèria publicats al món fins al mes d'abril de l'any 2025. En total, 36 revisions que agrupen 250 estudis, amb dades de més de sis milions de persones. La conclusió és clara, segons el Dr. Benedikt Amann, autor principal de l'anàlisi i investigador del Grup de Recerca en Salut Mental de l'HMRIB i de l'àrea del CIBER en Salut Mental (CIBERSAM), que apunta que els resultats obtinguts **“ens permeten proposar que aquests fets traumàtics a la infància juguen un paper en l'origen d'aquestes malalties. Podem dir que les persones que han patit un trauma infantil tenen més probabilitat de desenvolupar una malaltia somàtica”**.

Vinculació amb la migranya, la diabetis i malalties cardiovasculars

El treball ha analitzat la vinculació entre diversos tipus de traumes i una **quinzena de patologies**, totes d'alta prevalença. El llistat inclou malalties autoimmunes i cardiovasculars, diabetis, esclerosi múltiple, síndrome de l'intestí irritable o VIH, entre altres. I s'ha pogut trobar una alta correlació entre haver patit qualsevol mena de trauma infantil i totes elles. Els resultats indiquen que les persones que han patit algun abús traumàtic durant la seva infància i adolescència tenen **1,57 vegades més risc de desenvolupar qualsevol de les malalties somàtiques analitzades**. Les associacions més fortes es produeixen en els casos d'abusos de qualsevol tipus, d'abús físic o sexual i d'assetjament escolar.

Per patologies, hi ha una **forta correlació, precisament, entre l'assetjament escolar i la migranya**. Així, les persones que n'han patit tenen el doble de possibilitats de patir migranyes a

l'edat adulta. ***“També hi ha una associació clara entre l'abús sexual i l'obesitat, amb 1,45 vegades més risc, i entre l'obesitat i la separació o mort dels progenitors, amb 1,58 vegades més risc”***, comenta la Dra. Alicia Valiente, primera autora de l'estudi i investigadora de l'Hospital del Mar Research Institute. En general, ***qualsevol abús mostra una correlació alta amb patologies com la migranya, la diabetis i la malaltia cardiovascular***. A la vegada, l'estudi revela que les dones que han patit qualsevol classe de trauma, però especialment els vinculats a l'abús sexual i físic, presenten un risc més elevat que els homes de desenvolupar malalties físiques.

Tot plegat té un impacte en la mortalitat i morbiditat de les persones que han viscut algun tipus de trauma durant els primers anys de la seva vida. Això porta al Dr. Amann a demanar que es tingui en compte ***“la necessitat de situar la prevenció del trauma infantil com una de les prioritats polítiques i socials pel seu impacte social i en la salut”***. I afegeix que ***“cal detectar el trauma infantil de forma precoç per tractar-lo amb intervencions focalitzades en el trauma. Tot plegat, acompanyat d'un treball social i polític en el camp de la prevenció i agilitzant la derivació dels pacients per treballar l'origen de la seva patologia mental amb teràpies focalitzades en aquestes situacions”***. En aquest punt, destaca la necessitat d'enfortir la relació entre els diferents professionals de la salut per detectar els casos i derivar-los als especialistes en salut mental.

El treball no analitza els factors que vinculen trauma infantil i patologia física en edat adulta, però apunta que els abusos poden tenir un impacte negatiu en el desenvolupament psicosocial, afectant tant el mode de vida com els hàbits, la qual cosa pot portar a comportaments que afecten la salut. Al mateix temps, els trastorns mentals poden afectar la salut a llarg termini. En tot cas, els investigadors no han establert una relació causal entre trastorn i patologia somàtica, sinó la seva associació.

A l'estudi han col·laborat investigadors de la Universitat de Rio Grande do Sul i de l'Hospital Clínicas de Porto Alegre, al Brasil, de la Universitat Pompeu Fabra, de la Universitat de Munic, a Alemanya, i de la Universitat de Pavia, a Itàlia.

Article de referència

Alicia Valiente-Gómez, Joana Bücken, Marta Fontana-McNally, Daniela L. Gatto, Daniel Guinart, Ana Moreno-Alcázar, Carlos Campos Rodríguez, Cristina de Córdoba Gil, Frank Padberg, Helena Pardina Torner, Joaquim Radua, Víctor Pérez-Solà, Paolo Fusar-Poli, Enric Vilajosana, Bridget Hogg, Adriane R. Rosa, Benedikt L. Amann, Adverse childhood experiences and risk of non-mental medical diseases in adulthood: an umbrella review, eClinicalMedicine, Volume 96, 2026, 103987, ISSN 2589-5370, <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2026.103987>.

Més informació

Servei de Comunicació Hospital del Mar Research Institute/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@researchmar.net, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat