

NOTA DE PRENSA

1 de diciembre, Día Mundial del SIDA

Programa piloto para garantizar el seguimiento del tratamiento antirretroviral en personas con VIH en tratamiento por adicciones

- *El Hospital del Mar lidera, con la subdirección General de Adicciones, VIH, Infecciones de Transmisión Sexual y Hepatitis Víricas del Departament de Salut, un proyecto para administrar directamente el tratamiento a estas personas en los centros donde están vinculados por su adicción*
- *De esta manera se quiere garantizar que siguen la pauta de antirretrovirales para mantener a raya la infección. Así se garantiza que no desarrollan el SIDA y se reduce el riesgo de transmisión. Así también se tienen en cuenta sus circunstancias sociales*
- *El programa piloto ha empezado con dos centros, donde se está siguiendo a una veintena de personas con adicción a sustancias inyectadas*

Barcelona, 1 de diciembre de 2025 - Los avances en el **tratamiento del VIH**, con los actuales **medicamentos antirretrovirales**, han permitido que muchas personas infectadas puedan mantener a raya el virus. Pero, para hacerlo, es vital seguir la pauta de tratamiento. En caso contrario, la infección reaparece y puede acabar en el conocida Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA). Una problemática a la cual se enfrentan algunos colectivos, como es el caso de las personas con **adicción a sustancias inyectadas**, con dificultades para seguir los circuitos sanitarios habituales.

Para afrontarlo, el Hospital del Mar, con la subdirección General de Adicciones, VIH, Infecciones de Transmisión Sexual y Hepatitis Víricas del Departament de Salut, ha puesto en marcha, desde el pasado mes de septiembre, una prueba piloto de **seguimiento de estas personas directamente en los centros donde se hace seguimiento de su adicción**. Como explica el Dr. Robert Güerri, jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital del Mar y coordinador de la Unidad de VIH del centro, **“aprovechamos el vínculo creado entre el usuario y el centro de reducción de daños para facilitar el tratamiento sin pasar por el hospital”**.

El proyecto se ha puesto en marcha con **dos centros de reducción de daños**, focalizados en estos colectivos. Se trata de equipamientos que buscan reducir al máximo los problemas para la salud física y psicosocial de sus usuarios, y, a la vez, motivar y facilitar el acceso al tratamiento. En concreto, son el **ARD Lluís Companys** de Barcelona y el **REDAN La Mina**, en Sant Adrià del Besós, centro integrado en el Hospital del Mar. Los profesionales de la Unidad de VIH trabajan de forma estrecha con los de los dos equipamientos, con reuniones periódicas, para facilitar el seguimiento y el tratamiento de la infección en aquellos casos detectados en consumidores activos.

Así, no hace falta que los pacientes se desplacen al hospital para recibir el tratamiento o hacer el seguimiento. Las analíticas se hacen en el mismo centro de reducción de daños y la medicación antirretroviral se envía desde el Servicio de Farmacia del Hospital del Mar en una farmacia comunitaria próxima al centro donde están vinculados, donde se hacen cargo de ella los profesionales del REDAN. Esto supone ventajas a la hora de garantizar el correcto seguimiento del tratamiento. ***“Es un programa que puede ser de gran ayuda para abordar los casos de estas personas, también desde el punto de vista social”***, explica el Dr. Güerri.

Problemática médica y social

La prueba piloto se centra en un perfil de paciente de alta complejidad desde el punto de vista médico y social. ***“Son personas que, siendo VIH positivas, activas, sin tratamiento, tienen un alto riesgo de desarrollar el SIDA y de transmisión del virus”***, según el coordinador de la Unidad de VIH del Hospital del Mar. Presentan subtipos de virus del VIH con perfiles de resistencia a los medicamentos que pueden complicar el tratamiento. Se trata de casos que pueden derivar en complicaciones muy graves de la enfermedad, de difícil tratamiento médico, complicado por la problemática social asociada al consumo de drogas. También hay que tener en cuenta que, por cada diez personas con VIH y adicción activa a drogas por vía inyectada, se calcula que se produce una infección nueva cada año. Por lo tanto, garantizar que siguen el tratamiento ayudará a cortar las potenciales cadenas de transmisión de la infección.

Se prevé que el proyecto también servirá para llevar a cabo un cribado de personas con infección por VIH entre este colectivo. De momento, ya se han detectado 18 casos, con los cuales se trabaja. En caso que la prueba piloto sea exitosa, se plantea ampliarla a todos los centros de reducción de daños del área de influencia del Hospital del Mar.

Más información

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537. dcollantes@hmar.cat / comunicacio@hmar.cat