

NOTA DE PREMSA

1 de desembre, Dia Mundial de la SIDA

Programa pilot per garantir el seguiment del tractament antiretroviral en persones amb VIH en tractament per addiccions

- *L'Hospital del Mar lidera, amb la subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques del Departament de Salut, un projecte per administrar directament el tractament a aquestes persones als centres on estan vinculats per la seva addicció*
- *D'aquesta manera es vol garantir que segueixen la pauta d'antiretrovirals per mantenir a ratlla la infecció. Així es garanteix que no desenvolupen la SIDA i es redueix el risc de transmissió. Així també es tenen en compte les seves circumstàncies socials*
- *El programa pilot ha començat amb dos centres, on s'està seguint a una vintena de persones amb addicció a substàncies injectades*

Barcelona, 1 de desembre de 2025 - Els avenços en el **tractament del VIH**, amb els actuals **medicaments antiretrovirals**, han permès que moltes persones infectades puguin mantenir a ratlla el virus. Però, per fer-ho, és vital seguir la pauta de tractament. En cas contrari, la infecció reapareix i pot acabar en la coneguda Síndrome de la Immunodeficiència Adquirida (SIDA). Una problemàtica a la qual s'enfronten alguns col·lectius, com és el cas de les persones amb **addicció a substàncies injectades**, amb dificultats per seguir els circuits sanitaris habituals.

Per fer-hi front, l'Hospital del Mar, amb la subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques del Departament de Salut, ha posat en marxa, des del passat mes de setembre, una prova pilot de **seguiment d'aquestes persones directament als centres on es fa seguiment de la seva addicció**. Com explica el Dr. Robert Güerri, cap del Servei de Medicina Interna de l'Hospital del Mar i coordinador de la Unitat de VIH del centre, **"aprofitem el vincle creat entre l'usuari i el centre de reducció de danys per facilitar el tractament sense passar per l'hospital"**.

El projecte s'ha posat en marxa amb **dos centres de reducció de danys**, focalitzats en aquests col·lectius. Es tracta d'equipaments que busquen reduir al màxim els problemes per a la salut física i psicosocial dels seus usuaris, i, a la vegada, motivar i facilitar l'accés al tractament. En concret, són l'**ARD Lluís Companys** de Barcelona i el **REDAN La Mina**, a Sant Adrià del Besòs, centre integrat a l'Hospital del Mar. Els professionals de la Unitat de VIH treballen de forma estreta amb els dels dos equipaments, amb reunions periòdiques, per facilitar el seguiment i el tractament de la infecció en aquells casos detectats en consumidors actius.

Així, no cal que els pacients es desplacin a l'hospital per rebre el tractament o fer-ne el seguiment. Les analítiques es fan al mateix centre de reducció de danys i la medicació antiretroviral s'envia des del Servei de Farmàcia de l'Hospital del Mar a una farmàcia comunitària pròxima al centre on estan vinculats, on se'n fan càrrec els professionals del REDAN. Això suposa avantatges a l'hora de garantir el correcte seguiment del tractament. **"És un programa que pot ser de gran**

ajuda per abordar els casos d'aquestes persones, també des del punt de vista social", explica el Dr. Güerri.

Problemàtica mèdica i social

La prova pilot se centra en un perfil de pacient d'alta complexitat des del punt de vista mèdic i social. ***"Són persones que, sent VIH positives, actives, sense tractament, tenen un alt risc de desenvolupar la SIDA i de transmissió del virus"***, segons el coordinador de la Unitat de VIH de l'Hospital del Mar. Presenten subtipus de virus del VIH amb perfils de resistència als medicaments que poden complicar el tractament. Es tracta de casos que poden derivar en complicacions molt greus de la malaltia, de difícil tractament mèdic, complicat per la problemàtica social associada al consum de drogues. També cal tenir en compte que, per cada deu persones amb VIH i addicció activa a drogues per via injectada, es calcula que es produeix una infecció nova cada any. Per tant, garantir que segueixen el tractament ajudarà a tallar les potencials cadenes de transmissió de la infecció.

Es preveu que el projecte també servirà per portar a terme un cribratge de persones amb infecció per VIH entre aquest col·lectiu. De moment, ja s'han detectat divuit casos, amb els quals es treballa. En cas que la prova pilot sigui exitosa, es planteja ampliar-la a tots els centres de reducció de danys de l'àrea d'influència de l'Hospital del Mar.

Més informació

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537. dcollantes@hmar.cat / comunicacio@hmar.cat