

Els esdeveniments traumàtics a la infància i la identitat transgènere s'associen fortament a ideació i conducta suïcides a la població universitària

- *Les persones que comencen la seva etapa universitària presenten una prevalença molt superior a la resta de la població tant en pensament suïcida com en intents de suïcidí, com revela un estudi internacional encapçalat per l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar*
- *A l'estudi, que s'insereix a la World Mental Health International College Student Initiative, que lidera la Universitat de Harvard, es va convidar a participar a prop de 73.000 estudiants de 71 universitats de divuit països. És el més important portat a terme fins ara en aquest col·lectiu*
- *Haver patit esdeveniments traumàtics durant la infància, així com haver tingut progenitors amb trastorns mentals, són els principals factors de risc de la conducta suïcida. A la vegada, els i les estudiants transgènere, tenen 2,4 vegades més risc d'ideació suïcida que la resta d'estudiants*

Barcelona, 10 de setembre de 2025. – L'etapa universitària i, en concret, el seu inici, és un **moment de tensió i estrès emocional** per als i les joves estudiants. Persones, en gran part, menors de 20 anys, un col·lectiu en el qual **la ideació suïcida s'ha incrementat de forma significativa en els últims anys**, per sobre de la mitjana de la resta de la població. Ara, un estudi liderat per l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar ha posat xifres a la prevalença de les idees suïcides entre aquests joves, així com en els principals factors de risc associats. El treball, que s'inscriu a la *World Mental Health International College Student Initiative* (WMH-ICS), encapçalat per la Universitat de Harvard, als Estats Units, el publica la revista *Psychiatry Research*.

L'estudi ha comptat amb la participació de prop de **73.000 estudiants universitaris**, la majoria de primer any, **de 71 universitats de divuit països**, entre l'any 2017 i el 2023. Hi han participat joves d'Alemanya, Aràbia Saudita, Austràlia, Bèlgica, Canadà, Espanya, França, Kènia, Irlanda, Irlanda del Nord, Mèxic, Nova Zelanda, els Països Baixos, Romania, Sud-àfrica, Suècia, Xile i la Xina. A través del correu electrònic, se'ls va convidar a participar en una enquesta dissenyada per avaluar si havien pensat en el suïcidí i havien intentat suïcidar-se, però també per determinar si havien patit algun esdeveniment advers o si patien algun tipus de trastorn mental. Aquest treball és el més important portat a terme fins ara en aquest camp.

Gairebé la meitat havien pensat en el suïcidí

Les respostes dels i les participants que van respondre l'enquesta revelen que **pràcticament la meitat, el 47%, havien pensat en el suïcidí en algun moment de la seva vida**. I que el 26% ho havien planificat. El 10% havien arribat a intentar-ho. En el darrer any abans de respondre el qüestionari, les xifres se situaven en el 30% de les persones que hi havien pensat, el 14% que ho havien planificat i el 2,3% que ho havien intentat. Aquestes xifres estan molt per sobre de les de la població general, però els investigadors alerten que, tot i que van en la línia del que indiquen altres estudis, poden ser superiors a les reals, a causa d'una sobreestimació de persones amb ideació suïcida entre les que havien participat en l'enquesta.

"L'exposició a abusos emocionals, abusos sexuals i abandonament, sobretot durant la infància, està directament relacionada amb la ideació suïcida i amb la transició cap a la planificació i l'intent de suïcidí", destaca el Dr. Philippe Mortier, investigador del Grup de recerca en Serveis Sanitaris de l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar. **"Tots els factors comporten risc, tots els esdeveniments traumàtics, tots els trastorns mentals, sense excepció, comporten un risc d'ideació suïcida i de passar a intentar suïcidar-se"**,

afegeix Mortier. Els resultats també indiquen la rellevància de tenir **progenitors amb algun tipus de trastorn mental**, fet que pot derivar en esdeveniments traumàtics durant la infantesa.

Un altre dels factors que incideixen en un increment del risc d'ideació suïcida és l'orientació de gènere. En el cas dels i les **estudiants transgènere, aquest risc és molt més elevat**. Aquestes persones tenen en 2,4 vegades més de pensar en el suïcidi que la resta d'estudiants i 3,6 vegades més risc d'intentar-ho. Els investigadors destaquen que es tracta d'un col·lectiu amb una major prevalença de factors de risc, inclosos els socials. Unes conclusions que es poden estendre a totes les persones del col·lectiu LGTBIQ+. En general, els predictors més forts són **l'abús emocional, el trastorn depressiu sever, i el trastorn bipolar**.

Per Philippe Mortier, la prevenció d'aquestes situacions passa per **"augmentar els recursos disponibles per a les universitats per a disminuir els trastorns mentals, així com el risc de suïcidi"**. **"S'ha d'invertir en estratègies i recursos per construir intervencions preventives eficients"**, explica. En aquest sentit, el Dr. Jordi Alonso, coordinador del Grup de recerca en Serveis Sanitaris de l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar i coordinador a Espanya de la iniciativa WMH-ICS, apunta que **"la prevenció efectiva ha de tenir en compte la conjunció de factors de risc, com ara el sexe, la identitat de gènere, l'orientació sexual i l'acumulació de trastorns durant la infantesa, que poden crear una retroalimentació biosocial que incrementi aquest risc"**.

Cal tenir en compte que l'adolescència és un període d'alt risc per a l'aparició de pensaments i conductes suïcides, que es poden mantenir fins a l'edat adulta. De fet, un terç dels joves experimenten ideació suïcida abans d'entrar a la universitat i molts casos persisteixen durant aquest període de la seva vida. Tot plegat pot produir un menor rendiment acadèmic i l'abandonament dels estudis universitaris, així com efectes adversos físics i mentals a llarg termini i una baixa qualitat de vida. **"Identificar els factors de risc durant aquesta transició crítica és essencial per als esforços de prevenció"**, coincideixen Mortier i Alonso.

Article de referència

Mortier P, Yang X, Altwaijri YA, Holdcraft JA, Lee S, Sampson NA, Albor Y, Alhadi AN, Alonso J, Al-Saud NK, Andersson C, Atwoli L, Auerbach RP, Muaka CA, Báez-Mansur PM, Ballester L, Bantjes J, Baumeister H, Bendtsen M, Benjet C, Berman AH, Bruffaerts R, Carrasco P, Chan SCN, Cohut I, Covarrubias Díaz Couder MA, Crockett MA, Cuijpers P, David OA, Dong D, Ebert DD, Gaete J, Felez-Nobrega M, García Forero C, Gili M, Gutiérrez-García RA, Haro JM, Hasking P, Hunt X, Husky MM, Jaguga F, Jansen L, Langer ÁI, Liu Y, Mac-Ginty S, Martínez V, Mason A, Mathai M, McLafferty M, Miranda-Mendizabal A, Murray EK, Musyoka CM, O'Neill SM, Papasteri CC, Piqueras JA, Popescu CA, Rapsey C, Robinson K, Rodríguez-Jiménez T, Scarf D, Siu OL, Stein DJ, Struijs SY, Tomoiaga CT, Valdés-García KP, Verecke S, Vigo DV, Wang AY, Wong SYS, Kessler RC; World Mental Health International College Student collaborators. The associations of childhood adversities and mental disorders with suicidal thoughts and behaviors - Results from the World Mental Health International College Student Initiative. *Psychiatry Res.* 2025 Aug;350:116555. doi: [10.1016/j.psychres.2025.116555](https://doi.org/10.1016/j.psychres.2025.116555). Epub 2025 May 22. PMID: 40450963; PMCID: PMC12240005.

Més informació

Servei de Comunicació Hospital del Mar Research Institute/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@researchmar.net, David Collantes 600402785 dcollantes@hospitaldelmar.cat