

NOTA DE PREMSA

Nace el nuevo espacio Salut Àgora para dar apoyo a la atención a la salud mental en Santa Coloma de Gramenet

- *Se trata de un proyecto innovador en Cataluña, dentro del Plan Director de Salud Mental, para cambiar el modelo de atención y fomentar alternativas a la atención hospitalaria*
- *Se integra dentro de la Unidad Funcional de Recuperación y Proyecto de Vida del Instituto de Salud Mental del Hospital del Mar, y tiene como objetivo ampliar la atención comunitaria a las personas vinculadas al servicio*
- *En este espacio, situado en el centro de la ciudad, se encontrarán las personas en seguimiento con los profesionales que les ayudan en su recuperación*

Barcelona, 3 de junio de 2026 – El Hospital del Mar y el Departament de Salut dan un paso más en el cambio de modelo de atención a las personas con problemas de salud mental grave con la puesta en marcha del **nuevo espacio Salut Àgora**. Situado en el centro de Santa Coloma de Gramenet, se trata de una iniciativa que acompaña y ofrece apoyo en el proceso de recuperación de la persona en el **entorno comunitario**, transformando el modelo de hospitalización de larga estancia psiquiátrica. Se trata de un proyecto piloto innovador en la salud mental en Cataluña y se emmarca dentro de las líneas estratégicas del desarrollo del Plan Director de Salud Mental y Adiciones de Cataluña.

El espacio Salut Àgora es **“un espacio de vida, de calidez. Es flexible, un punto de encuentro y de vínculo entre las personas y los profesionales que hacen su seguimiento”**, explica Maria Roviralta, enfermera de salud mental y coordinadora de la **Unidad Funcional de Recuperación y Proyecto de Vida** del Instituto de Salud Mental del Hospital del Mar. Roviralta forma parte del equipo de ocho personas, formado por una psiquiatra, una enfermera, una trabajadora social, una terapeuta ocupacional y cuatro integradores sociales, que forman parte de la unidad dentro de la cual se integra el proyecto. Con la apertura del nuevo espacio, se suma al equipo un agente de apoyo entre iguales, con formación específica, que colabora con el resto de profesionales.

La unidad inició su camino en el año 2023 dentro de la estrategia para reconvertir las camas de larga estancia psiquiátrica y favorecer una atención integrada, comunitaria y orientada a la recuperación. Se trata de **“romper los muros que conocemos y ofrecer un lugar para la atención basada en los derechos, que apuesta por la vida en comunidad y por el proyecto de vida de la persona en seguimiento”**, apunta el Dr. Joan Ramon Fortuny, director del Proceso de Rehabilitación Psicosocial del Hospital del Mar. Ahora mismo hay 17 personas en seguimiento, que ya pueden disfrutar del nuevo espacio de encuentro. Se pueden dirigir a él sin necesidad de pedir hora, en caso que quieran contactar con el equipo de la unidad o, simplemente, pasar un rato.

Judit Viñals, directora del sector sanitario Barcelonés Norte y Maresme de la Región Sanitaria Barcelona Metropolitana Nord ha destacado que ***“uno de los compromisos que adquiere el Departament de Salut es un modelo de recuperación basado en derechos humanos, incorporando y formando a los profesionales de la red de salud mental en las directrices de la OMS sobre los Quality Rights con el objetivo principal de promocionar la salud mental para el desarrollo de poblaciones más saludables, y garantizar que los principios de ética, género, equidad y derechos humanos se incluyan en las actividades y los sistemas de salud pública”***.

Mireia González, alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet, ha subrayado la importancia del dispositivo. ***“En un momento especial y estratégico para Santa Coloma contar con un recurso de estas características tiene todo el sentido. La fuerza de Santa Coloma siempre ha sido la de su comunidad, la capacidad de hacer fuerza de su gente, sin este compromiso nuestra ciudad no se entiende y tenemos de nutrir de recursos de este tipo nuestra red comunitaria”***.

La Dra. Francina Fonseca, directora del Instituto de Salud Mental del Hospital del Mar, asegura que ***“este dispositivo está alineado con los objetivos del Instituto de Salud Mental, dando un trato a las personas afectadas por enfermedad mental grave basado en derechos y respetando su autonomía y fomentando la continuidad asistencial entre los diferentes centros de tratamiento que gestionamos”***.

Un espacio de confianza y confort

Los profesionales del equipo han contribuido en el diseño del espacio con el objetivo de crear un entorno de proximidad, confianza y confort que promueva el bienestar y el vínculo comunitario. De hecho, el equipo de la Unidad Funcional de Recuperación y Proyecto de Vida ofrece atención tanto en este punto como en el entorno de las personas en seguimiento, adaptándose a sus necesidades individuales. Como dice la misma María Roviralta, ***“mejoramos la calidad de la atención en salud mental y la calidad de vida de las personas, atendíéndolas desde un punto de vista integral”***.

Tratamiento asertivo comunitario

La Unidad Funcional de Recuperación y Proyecto de Vida dispone de un equipo de tratamiento asertivo comunitario, que ofrece una intervención intensiva y de baja exigencia. La intervención se va modulando en el tiempo, hasta que se genere una estructura de apoyo en la comunidad que pueda dar respuesta a las necesidades de las personas atendidas. Se contemplan objetivos de seguimiento individual y familiar, que se integren en un programa de actividades funcionales adaptadas a las necesidades y situación de la persona en cualquiera de los ámbitos, configurando un Pla de Recuperación Individualizado.

De esta manera se ofrece una atención cercana a las personas con un trastorno mental grave, potenciando su autonomía y autodeterminación, su recuperación y su inserción. Y se hace de forma individualizada, adaptándose a sus necesidades y a las de su entorno de vida, así como a las posibilidades y a la accesibilidad que ofrece su comunidad, evitando así la institucionalización.

Más información

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@hospitaldelmar.cat / comunicacio@hospitaldelmar.cat