

# NOTA DE PREMSA

## Neix el nou espai Salut Àgora per donar suport a l'atenció a la salut mental a Santa Coloma de Gramenet

- *Es tracta d'un projecte innovador a Catalunya, dins del Pla Director de Salut Mental, per canviar el model d'atenció i fomentar alternatives a l'atenció hospitalària*
- *S'integra dins de la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar, i té com a objectiu ampliar l'atenció comunitària a les persones vinculades al servei*
- *En aquest espai, situat al centre de la ciutat, es trobaran les persones en seguiment amb els professionals que els ajuden en la seva recuperació*

**Barcelona, 3 de juny de 2026** – L'Hospital del Mar i el Departament de Salut fan un pas més en el canvi de model d'atenció a les persones amb problemes de salut mental greu amb la posada en marxa del **nou espai Salut Àgora**. Situat al centre de Santa Coloma de Gramenet, es tracta d'una iniciativa que acompanya i ofereix suport en el procés de recuperació de la persona en l'**entorn comunitari**, transformant el model d'hospitalització de llarga estada psiquiàtrica. Es tracta d'un projecte pilot innovador a la salut mental a Catalunya i s'emmarca dins de les línies estratègiques del desenvolupament del Pla Director de Salut Mental i Addiccions de Catalunya.

L'espai Salut Àgora és **“un espai de vida, de caliu. És flexible, un punt de trobada i de vincle entre les persones i els professionals que en fan el seguiment”**, explica Maria Roviralta, infermera de salut mental i coordinadora de la **Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida** de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar. Roviralta forma part de l'equip de vuit persones, format per una psiquiatra, una infermera, una treballadora social, una terapeuta ocupacional i quatre integradors socials, que formen part de la unitat dins la qual s'integra el projecte. Amb l'obertura del nou espai, se suma a l'equip un agent de suport entre iguals, amb formació específica, que col·labora amb la resta de professionals.

La unitat va iniciar el seu camí l'any 2023 dins l'estratègia per reconvertir els llits de llarga estada psiquiàtrica i afavorir una atenció integrada, comunitària i orientada a la recuperació. Es tracta de **“trencar els murs que coneixem i oferir un lloc per l'atenció basada en els drets, que aposta per la vida en comunitat i pel projecte de vida de la persona en seguiment”**, apunta el Dr. Joan Ramon Fortuny, director del Procés de Rehabilitació Psicosocial de l'Hospital del Mar. Ara mateix hi ha disset persones en seguiment, que ja poden gaudir del nou espai de trobada. S'hi poden adreçar sense necessitat de demanar hora, en cas que vulguin contactar amb l'equip de la unitat o, simplement, passar-hi una estona.

Judit Viñals, directora del sector sanitari Barcelonès Nord i Maresme de la Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Nord ha destacat que **“un dels compromisos que adquireix el Departament de Salut és un model de recuperació basat en drets humans, incorporant i**

***formant els professionals de la xarxa de salut mental en les directrius de l'OMS sobre els Quality Rights amb l'objectiu principal de promocionar la salut mental per al desenvolupament de poblacions més saludables, i garantir que els principis d'ètica, gènere, equitat i drets humans s'incloquin en les activitats i els sistemes de salut pública***".

Mireia González, alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet, ha subratllat la importància del dispositiu. ***"En un moment especial i estratègic per a Santa Coloma comptar amb un recurs d'aquestes característiques té tot el sentit. La força de Santa Coloma sempre ha estat la de la seva comunitat, la capacitat de fer força de la seva gent, sense aquest compromís la nostra ciutat no s'entén i hem de nodrir de recursos d'aquest tipus la nostra xarxa comunitària***".

La Dra. Francina Fonseca, directora de l'Institut de Salut Mental de l'Hospital del Mar, assegura que ***"aquest dispositiu està alineat amb els objectius de l'Institut de Salut Mental, donant un tracte a les persones afectades per malaltia mental greu basat en drets i respectant la seva autonomia i fomentant la continuïtat assistencial entre els diferents centres de tractament que gestionem***".

#### **Un espai de confiança i confort**

Els professionals de l'equip han contribuït en el disseny de l'espai amb l'objectiu de crear un entorn de proximitat, confiança i confort que promogui el benestar i el vincle comunitari. De fet, l'equip de la Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida ofereix atenció tant en aquest punt com a l'entorn de les persones en seguiment, adaptant-se a les seves necessitats individuals. Com diu la mateixa Maria Roviralta, ***"millorem la qualitat de l'atenció en salut mental i la qualitat de vida de les persones, atenent-les des d'un punt de vista integral***".

#### **Tractament assertiu comunitari**

La Unitat Funcional de Recuperació i Projecte de Vida disposa d'un equip de tractament assertiu comunitari, que ofereix una intervenció intensiva i de baixa exigència. La intervenció es va modulant en el temps, fins que es generi una estructura de suport en la comunitat que pugui donar resposta a les necessitats de les persones ateses. S'hi contemplen objectius de seguiment individual i familiar, que s'integren en un programa d'activitats funcionals adaptades a les necessitats i situació de la persona en qualsevol dels àmbits, configurant un Pla de Recuperació Individualitzat.

D'aquesta manera s'ofereix una atenció propera a les persones amb un trastorn mental greu, potenciant la seva autonomia i autodeterminació, la seva recuperació i la seva inserció. I es fa de forma individualitzada, adaptant-se a les seves necessitats i a les del seu entorn de vida, així com a les possibilitats i a l'accessibilitat que ofereix la seva comunitat, evitant així la institucionalització.

#### **Més informació**

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537.

[dcollantes@hospitaldelmar.cat](mailto:dcollantes@hospitaldelmar.cat) / [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)