

Identifiquen la depressió resistent al tractament com un subtipus molecular diferent

- ***Un estudi internacional publicat a Brain, Behavior, and Immunity mostra que els pacients amb depressió resistent al tractament tenen una biologia única, diferent de la d'aquells que responen a les teràpies estàndard***
- ***S'han identificat més de 5.000 gens que es comporten de manera diferent en aquesta patologia, en comparació amb els pacients no resistents***
- ***L'estudi presenta els primers resultats del consorci PROMPT, que té com a objectiu combinar dades clíniques i moleculars fent servir eines d'aprenentatge automàtic per predir quins pacients estan en risc de desenvolupar depressió resistent al tractament***

Barcelona, 31 d'octubre de 2025. – Un estudi liderat per l'Hospital del Mar Research Institute, la Universitat de Brescia, a Itàlia, i el Paris Brain Institute, a França, amb la col·laboració dels socis del consorci PROMPT, coordinat per la Universitat de Münster, a Alemanya, aporta dades que apunten que la **depressió resistent al tractament no és només una forma més severa de la depressió major, sinó una condició biològica diferenciada.**

La depressió resistent al tractament és una patologia greu, caracteritzada per símptomes depressius crònics i recurrents que sovint no milloren després de diversos intents de tractament. Per entendre per què alguns pacients responen als antidepressius i altres no, els investigadors han analitzat sang de 300 persones amb trastorn depressiu major, i han descobert que més de 5.000 gens es comporten de forma diferent en la depressió resistent al tractament, en comparació amb els pacients no resistents. ***"Molts d'aquests gens estan vinculats al sistema immunitari, a la regulació de l'activitat genètica, i a la neuroplasticitat, tots ells factors clau en la biologia de la depressió"*** explica la Dra. Marie-Claude Potier del Paris Brain Institute. ***"El fet que al voltant del 20% dels gens actius, incloent-n'hi molts d'essencials a la fisiopatologia de la depressió, es comportin de forma diferent, apunta que la depressió resistent al tractament té una biologia pròpia"***.

És sabut que molts antidepressius estàndard modulen factors immunitaris. La **reduïda resposta immunitària observada en els pacients suggereix que aquesta pot ser la raó per la qual aquests tractaments farmacològics fallen sovint en aquestes persones.** ***"Reconèixer això pot guiar-nos cap al descobriment de teràpies noves i més específiques"***, hi afegeix la Dra. Alessandra Minelli, psicòloga i professora associada a la Universitat de Brescia.

Un pas més a prop de la psiquiatria de precisió

L'estudi presenta els primers resultats del consorci PROMPT (finançat pel programa europeu ERA PerMed) que té com a objectiu construir models d'aprenentatge automàtic per predir quins pacients estan en risc de desenvolupar depressió resistent al tractament. ***"Els nostres resultats obren la porta a una nova comprensió de la depressió a escala molecular i ens donen l'oportunitat de repensar com es classifica i es tracta aquests pacients"***, apunta la Dra. Júlia Perera Bel, del Programa de Recerca en Informàtica Biomèdica (GRIB), programa conjunt entre l'Hospital del Mar Research Institute i la Universitat Pompeu Fabra. ***"Ara estem estudiant altres entitats biològiques, com ara petites molècules d'ARN no codificants i mutacions genètiques, per tenir una caracterització molecular completa d'aquests pacients"***. La Dra. Anna Sirés, primera autora de l'estudi i també investigadora del GRIB, destaca

Nota de premsa

que mitjançant la combinació de múltiples capes moleculars, esperen **captar la complexitat biològica i la natura multifactorial de la malaltia**.

PROMPT és un estudi de prova de concepte que pot establir les bases per al desenvolupament de proves moleculars i d'algoritmes d'aprenentatge automàtic en malalties psiquiàtriques.

"Aquest estudi és un pas endavant cap a la psiquiatria de precisió, en què els algoritmes puguin ajudar a decidir el millor tractament per a cada pacient i evitar tractaments innecessaris", remarca el professor Bernhard Baune, coordinador del consorci

PROMPT de la Universitat de Münster.

Article de referència

Blood transcriptomic analysis reveals a distinct molecular subtype of treatment-resistant depression compared to non-treatment resistant depression. *Brain, Behavior, and Immunity*, November 2025. DOI: [10.1016/j.bbi.2025.106103](https://doi.org/10.1016/j.bbi.2025.106103)

Més informació

Servei de Comunicació de l'Hospital del Mar Research Institute/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@researchmar.net, David Collantes 600402785 dcollantes@hmar.cat