

L'Hospital del Mar lidera un assaig clínic pioner d'estimulació elèctrica espinal en persones amb esclerosi múltiple

- ***Es tracta de comprovar si la combinació de l'estimulació elèctrica de la medul·la espinal amb teràpia ocupacional serveix per incrementar la capacitat dels pacients de fer servir les seves mans a la seva vida diària***
- ***Hi participaran vuitanta pacients de l'Hospital del Mar, l'Hospital Clínic Barcelona, l'Hospital de Sant Pau i l'Erasmus University Medical Center de Rotterdam, als Països Baixos***
- ***En cas que els resultats siguin positius, aquesta combinació de teràpies es podrà començar a aplicar de forma immediata***

Barcelona, 14 de novembre de 2025. – L'Hospital del Mar encapçala un **assaig clínic multicèntric internacional** que vol testar si la teràpia amb **estimulació elèctrica espinal** pot permetre recuperar part del control de braços i mans a persones amb **esclerosi múltiple**. El treball ha començat aquest mes d'octubre amb els primers participants per comprovar que tots els detalls funcionen, i els resultats podrien arribar en poc més d'un any.

L'assaig, aleatoritzat i doble cec amb ús de placebo (sham), comptarà amb vuitanta **persones amb esclerosi múltiple progressiva en fase avançada**, vint per cada centre participant de Barcelona, l'Hospital del Mar, l'Hospital Clínic Barcelona, l'Hospital de Sant Pau i vint més a l'Erasmus University Medical Center de Rotterdam, als Països Baixos. El finançament va a càrrec de la Start2Cure Foundation dels Països Baixos. El projecte compta amb el suport de la Fundació GAEM (Grup d'Afectats per l'Esclerosi Múltiple).

Estimular la medul·la

Per portar a terme l'estudi es farà servir l'equip SCONE™ (*Spinal Cord Neuromodulator*) de l'empresa Spine X dels Estats Units, que ha demostrat eficàcia per a la seva utilització per tractar la incontinència urinària en persones amb disfunció de la bufeta per dany neurològic, esclerosi múltiple o ictus. Es tracta de dos elèctrodes que transmeten, a través de la pell, impulsos elèctrics a la medul·la espinal. El tractament no és invasiu, els pacients el toleren bé i es pot portar a terme de forma ambulatoria.

En el cas de l'assaig clínic, **es combinarà aquesta estimulació amb teràpia ocupacional** per part de l'equip del Servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital del Mar i de l'Erasmus University Medical Center de Rotterdam. Durant tres mesos, els participants seguiran aquest tipus de teràpia i rebran, o no, l'estimulació medul·lar. L'objectiu és veure si així s'incrementa el control sobre braços i mans. **"L'estimulació incrementa la capacitat de moviment"**, explica el Dr. Pablo Villoslada, cap del Servei de Neurologia de l'Hospital del Mar, director del Programa de recerca en Neurociències del seu institut de recerca i investigador principal de l'estudi. **"Amb l'estimulació s'activa la part de la medul·la que regula els músculs i genera moviment del múscul tot i que no hi arribi l'ordre des del cervell pel dany a les connexions nervioses"**, afegeix.

La Dra. Anna Guillén-Solà, cap de secció del Servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital del Mar, apunta que **"sabem que la combinació d'intervencions de rehabilitació, com la teràpia ocupacional, amb la neuromodulació, pot potenciar la recuperació funcional en pacients amb trastorns neurològics, produint millores superiors en la funció motora respecta de l'aplicació de cada tècnica per separat"**. Una associació que pot ser especialment rellevant en la recuperació de l'extremitat superior, segons la Dra. Guillén-Solà, qui

explica que ***"l'evidència actual dona suport a la integració de la neuromodulació amb la teràpia ocupacional per maximitzar la recuperació funcional"***.

Els investigadors volen comprovar si amb aquest tractament es millora la qualitat de vida i independència de les persones amb esclerosi múltiple avançada, com ara fer servir el mòbil, la cadira de rodes, l'ordinador o per menjar, i també certificar quant de temps duren els seus efectes. Està previst que els resultats estiguin disponibles en poc més d'un any. En cas de verificar que aquesta combinació d'abordatges és positiva per aquests pacients, la seva aplicació pot ser immediata, ja que en aquests moments ja hi ha al mercat diferents dispositius autoritzats per portar a terme l'estimulació elèctrica espinal.

El projecte forma part del nou Centre de malalties del Cervell amb Neuromodulació de l'Hospital del Mar, que també treballa en altres malalties amb els serveis de Neurologia i de Psiquiatria per al tractament de diferents patologies del cervell, mitjançant diverses eines de neuromodulació, com són els ultrasons focalitzats, l'estimulació magnètica, l'estimulació gamma o l'estimulació profunda dels ganglis basals.

Més informació

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537.

dcollantes@hmar.cat / comunicacio@hmar.cat