

NOTA DE PREMSA

31 de maig, Dia Mundial Sense Tabac

Les persones fumadores cròniques no estan preparades per deixar de fumar

- *Un estudi publicat a Archivos de Bronconeumologia destaca que tres de cada quatre de les persones seleccionades per participar en un programa de cribatge de càncer de pulmó per presentar alt risc de desenvolupar la malaltia volen deixar el tabac, però gairebé el 80% descarta deixar de fumar en el supòsit que la prova doni un resultat negatiu, la qual cosa evidencia que la intenció de deixar l'hàbit no implica estar preparat per abandonar-lo*
- *A més, tenen una baixa percepció del risc de desenvolupar un càncer de pulmó i un 40% no està d'acord a ser considerades persones en risc de patir aquesta patologia*
- *El treball destaca la importància de combinar els programes per deixar de fumar amb el cribatge poblacional, per assolir la seva màxima capacitat per a reduir la mortalitat per càncer de pulmó*

Barcelona, 29 de maig de 2026 – Les persones fumadores cròniques no són plenament conscients del risc de desenvolupar càncer de pulmó, malgrat el seu llarg historial de tabaquisme. En el cas dels que accepten participar en un programa de cribatge de càncer de pulmó, tot i fer un primer pas per cuidar la seva salut, subestimen el risc real que comporta el seu hàbit i necessiten un suport addicional per deixar de fumar. De fet, **prop del 80% descarta abandonar el tabac** en cas de rebre un resultat negatiu a les proves de cribatge, segons constata un estudi portat a terme per investigadors de l'Hospital del Mar, l'Institut d'Investigació en Atenció Primària de Salut Jordi Gol (IDIAPJGol), l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL), i l'Erasmus MC-University Medical Center de Rotterdam, als Països Baixos. El treball, el primer del seu tipus portat a terme a l'Estat, l'ha publicat com una carta al director la revista *Archivos de Bronconeumologia*.

L'estudi ha seleccionat **245 persones** cridades a participar en el projecte multicèntric europeu 4-IN-THE-LUNG-RUN (4ITLR) de cribatge de càncer de pulmó, en el qual col·laboren l'Hospital del Mar i l'Hospital de Bellvitge. La seva edat mitjana era de 66 anys, amb un 88% de fumadors, amb un **consum de tabac de 45 paquets de cigarretes a l'any de mitjana**, amb un màxim de 177 paquets anuals. Els participants en el projecte són derivats des de l'atenció primària per fer-se una TC (tomografia computada) de control a un centre sanitari. Les persones seleccionades per formar part de l'estudi presentaven un alt risc de patir càncer de pulmó, amb un consum de tabac de, com a mínim, 35 paquets de tabac a l'any, abans de sotmetre's al cribatge.

Baixa percepció del risc

Les persones participants responien un qüestionari amb set ítems una vegada s'havien sotmès a la prova diagnòstica i abans de conèixer el resultat. Els resultats de l'enquesta indiquen que **un 75% tenien intenció de deixar de fumar**, però, si se'ls hi preguntava **si ho farien en cas que el resultat del test fos negatiu**, la resposta canviava dràsticament. En aquest cas, gairebé **8 de cada deu** passaven a assegurar que, si la prova determinava que no tenien

càncer de pulmó, **no deixarien el tabac**. Uns resultats que, segons Adrià Moncusí, epidemiòleg adjunt de la Unitat de Prevenció i Registre del Càncer del Servei d'Epidemiologia i Avaluació i investigador de l'Hospital del Mar Research Institute (HMRIB) i de la Xarxa de Recerca en Cronicitat, Atenció Primària i Promoció de la Salut (RICAPPS), **“reflecteixen que voler deixar de fumar no implica estar preparat per fer-ho, ja sigui perquè un resultat negatiu s'interpreta com un permís per continuar fumant, o perquè la llarga dependència de la nicotina dificulta fer el pas”**.

En general, la percepció que els participants tenien del risc de desenvolupar un càncer de pulmó era baix. Només el 35% es considerava en risc, mentre que el 40% no estaven d'acord a ser considerades persones de risc. De fet, el 62% no es preocupaven gaire o gens de la possibilitat de patir aquesta malaltia. Aquesta percepció era més acusada entre els homes que entre les dones, i s'aguditzava en les persones amb un menor nivell d'estudis. Segons els investigadors, aquesta desconexió entre el risc objectiu i la percepció personal en persones amb un alt risc de desenvolupar càncer de pulmó representa una oportunitat per millorar la comunicació del risc de manera clara i adaptada a cada perfil, clau per reforçar la seva motivació per deixar de fumar.

Un dels fets que destaca el Dr. Xavier Castells, catedràtic de Salut Pública de la Universitat Pompeu Fabra i investigador de l'Hospital del Mar, l'HMRIB i la RICAPPS, de les conclusions de l'estudi és que cal potenciar els programes per deixar de fumar per garantir l'èxit dels programes de cribratge. **“El cribratge de càncer de pulmó sense una integració sistemàtica d'estratègies per ajudar els fumadors a deixar el tabac no pot assolir el seu màxim impacte per reduir la mortalitat per aquesta patologia”**, assegura.

En aquest sentit, el Dr. Roberto Chalela, metge adjunt del Servei de Pneumologia de l'Hospital de Mar, apunta que **“el cribratge de càncer de pulmó no és només fer una TC, és una oportunitat única per coordinar atenció primària, hospital i salut pública per reduir el tabaquisme, detectar precoçment el càncer i abordar correctament les múltiples troballes incidentals que acumulen els grans fumadors. Sense aquesta mirada integral i multidisciplinària, el seu impacte real sobre la salut de la població queda limitat”**. I el Dr. Jose Maria Maiques, cap del Servei de Diagnòstic per la Imatge de l'Hospital del Mar, integrat a dibi, xarxa de diagnòstic biomèdic i per la imatge, explica que **“per als professionals del servei de radiologia, l'experiència amb el programa de cribratge del càncer de pulmó està sent molt gratificant, per la cordialitat i la bona disposició de les persones perquè la prova de la TC de tòrax de baixa dosi surti bé, encara que paradoxalment després no es reconeguin com a població de risc”**.

Aquest treball és finançat per les ajudes del Departament de Salut-PERIS, projecte 'Avaluació de la capacitat de l'Atenció Primària per identificar i impulsar la participació de la població de risc en el cribratge de càncer de pulmó' (SLT021/21/000044)', de l'Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol (IDIAP Jordi Gol) i per les ajudes de la Unió Europea Horizon 2020 (4-IN-THE-LUNG-RUN).

Article de referència

Moncusí A, Burón A, Lugon G, Macià F, Cabrera-Godoy MO, Espinàs JA, Chalela R, Marzo-Castillejo M, Maiques JM, Sala M, van der Aalst CM, Castells X. Risk Perception and Intention to Quit Smoking Among High-Risk Participants Enrolled in a European Lung Cancer Screening Trial in Spain. Arch Bronconeumol. 2026 Apr 26:S0300-2896(26)00165-1. English, Spanish. doi: [10.1016/j.arbres.2026.04.013](https://doi.org/10.1016/j.arbres.2026.04.013). Epub ahead of print. PMID: 42106283.

Més informació

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@hospitaldelmar.cat / comunicacio@hospitaldelmar.cat