



El trabajo se ha publicado recientemente en la prestigiosa revista Circulation Arrhythmia and Electrophysiology.

Una nueva técnica permite reducir drásticamente las recurrencias de un tipo de arritmia cardiaca muy frecuente

Mejora la efectividad del tratamiento y obtiene resultados más fiables y definitivos.

Barcelona, 17 de octubre 2013. - Cardiólogos del Hospital del Mar han descrito por primera vez a nivel mundial, una nueva maniobra electrofisiológica que se realiza a las personas que padecen una arritmia muy frecuente, el *flutter auricular típico* y, que deben someterse a un cateterismo cardíaco para curarse (ablación de la arritmia). Esta nueva técnica es muy específica y de fácil interpretación, y permite valorar a los médicos durante el procedimiento mismo, si la ablación ha sido del todo efectiva o no, reduciendo de un 15 % a un 3% la recurrencia o reaparición de los síntomas a largo plazo.

El *flutter auricular* es un tipo de arritmia que puede afectar a 1 de cada 100 personas a lo largo de la vida y provoca que el corazón lata de forma muy acelerada, si no se trata, puede derivar en angina de pecho o en insuficiencia cardiaca entre otros. Para eliminar la arritmia, los pacientes deben someterse a una ablación que consiste en "eliminar" el circuito eléctrico que provoca la arritmia.

Hasta ahora las maniobras utilizadas durante el procedimiento requerían la visualización de la zona que había que eliminar, lo que en muchas ocasiones no era posible debido a las lesiones que se realizaban. Esto hacía que los resultados fueran de más difícil interpretación. Con esta nueva técnica llamada **Incremental His-to-CSO**, no hace falta visualizar la zona a eliminar, ya que toma como referencia para valorar la efectividad del procedimiento, otras zonas no afectadas por el acto terapéutico. "**La maniobra además tiene una gran especificidad, es decir, una gran capacidad de detectar falsos positivos. Esto hace que los resultados a largo plazo sean más fiables**", explica el **Dr. Ermengol Vallès, médico adjunto de la Unidad de Electrofisiología y Arritmias del Hospital del Mar y primer firmante del trabajo.**

En el estudio los investigadores han comparado esta nueva maniobra con todas las otras previamente existentes, incluyendo una descrita hace pocos años por el mismo grupo de cardiólogos, el *Incremental pacing*. Ambas técnicas se basan en el mismo principio de estimulación incremental, pero la primera requiere la visualización de la zona a eliminar mientras que la nueva técnica no.

Durante una media de 3 años han seguido a un grupo de pacientes del Hospital del Mar sometidos a ablación del *flutter* y han observado que la maniobra descrita previamente por el grupo, había alcanzado un grado de especificidad mucho mayor a la hora de catalogar la ablación como efectiva, que ha llevado a un menor índice de recurrencias. Con la nueva maniobra se espera mantener los mismos resultados a largo plazo añadiendo una mejoría en la consecución e interpretación de los resultados durante el procedimiento.

La necesidad de conseguir unos resultados más efectivos a largo plazo ha llevado a los investigadores a buscar nuevas técnicas más consistentes y fácilmente reproducibles que permitan mejorar la efectividad del tratamiento y disminuir las recurrencias a largo plazo y así solucionar de manera

definitiva una arritmia de elevada incidencia como es el *flutter*, cada vez más prevalente debido al envejecimiento de la población.

Trabajo de referencia

“Incremental his-to-coronary sinus maneuver: a nonlocal electrogram-based technique to assess complete cavotricuspid isthmus block during typical flutter ablation” Vallès E, Bazán V, Benito B, Jáuregui ME, Bruguera J, Guijo MA, Altaba C, Martí-Almor J. *Circ Arrhythm Electrophysiol* Doi: 10.1161/CIRCEP.113.000297

Más información

Verónica Domínguez (93 2483072) / Maribel Pérez (619885326). Servicio de Comunicación Hospital del Mar