Barcelona, 21 i 22 de setembre de 2009
Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer

Mandales, esport, música i art per a lluitar contra l'oblit

Malalts, familiars, professionals i voluntaris celebren una jornada de solidaritat amb la malaltia

Barcelona, 21 i 22 de setembre de 2009.– Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, dilluns 21 de setembre, el Centre Fòrum de l'Hospital del Mar organitza un programa d'activitats per a donar a conèixer la malaltia i promoure el recolzament i la solidaritat vers les persones que la pateixen i els seus entorns familiars i socials més propers. El programa finalitzarà dimarts 22 de setembre, amb una sessió de caire científic dirigida a professionals de l'àmbit sociosanitari, en la qual es debatrà sobre els trastorns de la conducta més freqüents dels pacients amb aquesta malaltia i es donarà a conèixer el model assistencial en el tractament de les demències.

El Dia Mundial de l'Alzheimer és el dia en què institucions i associacions concentren els seus esforços en sensibilitzar la societat sobre aquesta malaltia. S'estima que hi ha 25 milions de persones a tot el món que actualment pateixen demència i unes 170.000 afectades a Catalunya.

Què farem al Centre Fòrum?

"Taller de les emocions". Els *mandales*, làmines circulars procedents de la cultura budista amb dibuixos que serveixen per a treballar l'atenció, creativitat i relaxació, uniran en aquest taller a malalts i familiars i conjuntament trobaran en ells una nova forma d'aprenentatge, expressió i instrument per a superar situacions adverses, com l'ansietat i les pors que origina la malaltia.

"Taller de psicomotricitat". L'empresa ESPORT3, que col·labora en el programa d'activitats del Centre Fòrum, conduirà aquest taller. ESPORT3 és una entitat no lucrativa, dedicada a la gestió de programes de foment, promoció i difusió d'activitats de lleure, pionera en programes d'activitat física i recreativa per a gent gran. La intervenció s'orienta per a la millora de les habilitats físiques i la coordinació i l'estimulació de les capacitats sensorials i de percepció: vista, oïda, tacte, percepció espacial, ritme, esquema corporal i relaxació.

"Taller de música i moviment". Activar la memòria col·lectiva ens porta a recuperar episodis personals. Es tracta d'una activitat grupal d'estimulació i dinamització que utilitza la música i el moviment per activar els records i fer memòria. Diferents melodies i pistes ens ajudaran a recordar moments de la història individual i conjunta que han donat forma i caracteritzat els passats de cada un de nosaltres.

"Taller d'artteràpia". Amb l'objectiu de promoure les capacitats creatives i curatives de les persones, malalts, familiars i professionals realitzaran una obra creativa (*mandala o rangoli*). Aquest tipus de decoració és una tècnica d'expressió artística i personal, que es transmet de generació en generació entre les dones de la Índia, per a les celebracions o la protecció de les llars. Amb la realització d'aquesta obra col·lectiva es busca compartir el millor que hi ha en cada un de nosaltres amb els altres.

Celebrarem també un **dinar**, en què la porta dels records a l'entrada de l'espai ens ajudarà a fer memòria.

El Centre Fòrum de l'hospital del Mar

El Centre Fòrum és un centre especialitzat en l'atenció de les necessitats sanitàries i sociosanitàries de les persones grans i de les seves famílies.

Cartera de serveis:
Unitat de llarga estada, de convalescència i de psicogeriatria, hospital de dia de Geriatria, Programa de descans familiar - Unitat d'ingrés temporal, PADES i Consultes Externes.

S'adjunta programa d'activitats i horaris de la trobada científica