

## El Dr. Valentí Fuster inaugura el ciclo de conferencias científicas conmemorativas del Centenario del Hospital del Mar



*El eminente cardiólogo Valentí Fuster, Director del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (CNIC) y Director Médico del Mount Sinai Medical Center de Nueva York, pronunciará el próximo día 6 de febrero a las 9h en la Sala de Actos Josep Marull del Hospital del Mar la conferencia "**Enfermedad subclínica de corazón y cerebro: el reto de la década**".*

El Dr. Fuster, firme promotor de la salud cardiovascular, abre el ciclo de conferencias científicas que se celebra en conmemoración del Centenario del Hospital del Mar. Su visita ha sido promovida por las Universidades Autònoma de Barcelona y Pompeu Fabra que comparten el Campus Universitario MAR. Participarán en el acto los rectores de las dos universidades, Prof.

Ferran Sancho (UAB) y Prof. Jaume Casals (UPF), y la gerente del Hospital Mar y del Parc de Salut MAR, Olga Pané.

### Enfermedad de corazón y cerebro

En su conferencia, el Dr. Fuster planteará el reto de una sociedad actual que a menudo se auto-engaña para creer que está bien cuando no lo está y tiene, en cambio, la oportunidad de cuidarse. A sus planteamientos, que abarcan todos los públicos y todas las edades, deja claro que nunca es tarde para poner los medios para cuidarse y que para hacerlo con eficiencia **la clave no está en el corazón sino en el cerebro**, donde se toman realmente las decisiones para llevar hábitos de vida saludables. Y funcionar en esta clave depende de cada persona, que decide si quiere cuidar o no de los diferentes factores de riesgo que afectan a la enfermedad cardiovascular y el envejecimiento: mecánicos, como la obesidad y la hipertensión; químicos, como la diabetes y el colesterol y otros como el tabaco y el ejercicio físico continuado. Además, desde su punto de vista, hay que promover la salud más que "prevenir" - un concepto que habla más de enfermedad que no de salud- y saber activar la motivación a cualquier edad para lograr un verdadero impacto.

### Sobre la docencia en el Hospital del Mar

El Hospital del Mar es un centro sanitario universitario desde 1973, cuando se convirtió en unidad docente de la Facultad de Medicina de la UAB. Desde el curso 2009-2010, en el edificio docente del Campus Universitario Mar han convivido tres instituciones docentes del ámbito sanitario: la Facultad de Ciencias de la Salud y de la Vida de la UPF, que actualmente imparte los grados en Ingeniería biomédica, Biología Humana y Medicina (este último, conjuntamente con la UAB); la Facultad de Medicina de la UAB, que imparte Medicina y Fisioterapia, y la Escuela Superior de Enfermería del Mar (ESIM), con el grado en Enfermería. Este proyecto

docente común ha permitido desde entonces un importante impulso para la calidad en la docencia y la investigación en Cataluña, reforzado por la proximidad al Parque de Investigación Biomédica de Barcelona, que ofrece inmejorables oportunidades para formarse en el ámbito de la investigación.

Durante el curso 2013-2014, el edificio acogió un total de 1.449 estudiantes, repartidos entre las tres instituciones: la UPF tiene 672 estudiantes de grado, de los cuales 344 corresponden al grado en Medicina (UPF-UAB), 231 al de Biología Humana y 97 al de Ingeniería Biomédica; y 275 de posgrado, correspondientes a siete másters, un curso de postgrado y un curso superior. En cuanto a la UAB, además de los estudiantes del grado conjunto en Medicina, tiene 186 del grado en Fisioterapia y 7 de la licenciatura en Medicina. En cuanto a la ESIM, 309 estudiantes cursan el grado en Enfermería. A su vez, el Hospital del Mar tiene un programa de formación de residentes formado por 270 médicos residentes de 36 especialidades.

### **Sobre el Centenario del Hospital del Mar**

El Hospital del Mar nació en noviembre de 1914 de la necesidad de la ciudad ante una epidemia y las instalaciones temporales habilitadas para la emergencia se convirtieron estables por la persistencia de las amenazas y la determinación de uno ilustre grupo de médicos de la ciudad. El trabajo y el espíritu de generaciones ha permitido que se adaptara, dando lo mejor de sí mismo, a lo que la ciudad ha necesitado, fuera una epidemia o unos juegos olímpicos.

El Hospital ha previsto celebrar su Centenario arropado por el reconocimiento de instituciones, entidades y la gente de la ciudad de Barcelona. Diferentes actividades abiertas a la ciudadanía se reunirán en un completo programa que incluye desde actividades científicas con la participación de invitados de renombre internacional, como la conferencia del Dr. Fuster, hasta ciclos de conferencias divulgativas, además de una exposición histórica en el Museo de Historia de Cataluña, una exposición fotográfica, una publicación histórica y un documental televisivo. Los actos abarcan desde noviembre de 2014 a octubre de 2015.

Más información:

Verónica Domínguez (932483072) / Maribel Pérez (619885326) / Rosa Manaut (618509885). Servicio de Comunicación del Hospital del Mar.

[Enlace al cartel de actividades del Centenario](#)