



El Hospital del Mar desarrolla una innovadora calculadora para predecir el riesgo de fibrilación auricular

Con la combinación de cuatro sencillos indicadores han desarrollado una herramienta que permite disponer de una predicción precisa del riesgo de fibrilación auricular individual a 2 y 3 años

La fibrilación auricular es la arritmia sostenida más común y en muchos casos es asintomática, lo que dificulta su diagnóstico

Barcelona, a 28 de julio de 2016.- Cardiólogos del Hospital del Mar e investigadores del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) han desarrollado una nueva herramienta que permite estimar el riesgo de aparición de fibrilación auricular a partir de indicadores electrocardiográficos, datos clínicos básicos y parámetros obtenidos a través de la monitorización por Holter (pequeño dispositivo electrónico que registra y almacena el electrocardiograma del paciente durante 24 horas). Los resultados del proyecto acaban de ser publicados en la revista *International Journal of Cardiology*.

La fibrilación auricular es una enfermedad que se caracteriza por latidos auriculares no coordinados y desorganizados que producen un ritmo cardíaco rápido e irregular. Se calcula que su prevalencia en el mundo desarrollado es de aproximadamente entre el 1,5 y 2% y aumenta con la edad. "**Su predicción es un gran reto clínico. La fibrilación auricular está asociada a un mayor riesgo de accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca y mortalidad, pero en un 50% de los casos es una enfermedad asintomática y el diagnóstico se suele realizar cuando ya se ha producido el evento adverso**" explica el Dr. Ermengol Vallés, jefe de sección de la Unidad de Electrofisiología y Arritmias del Hospital del Mar e investigador del Grupo de Investigación Biomédica en Enfermedades del Corazón del IMIM.

Los factores de riesgo asociados a la fibrilación auricular incluyen la edad, la hipertensión, la diabetes mellitus, la obesidad, la cardiopatía estructural, la insuficiencia cardíaca, el deterioro de conducción auriculo-ventricular, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y la apnea obstructiva del sueño. Varios de estos factores se han utilizado para desarrollar puntuaciones de riesgo, pero hasta ahora no se disponía de una **herramienta de cálculo validada que permitiera a los cardiólogos estimar de manera sencilla y sin el uso de tecnología agresiva el riesgo de desarrollar fibrilación auricular a medio plazo.**

Para llevar a cabo el estudio se evaluaron 299 pacientes que habían sido visitados en la consulta de Cardiología del Hospital del Mar y que habían sido sometidos a un Holter de 24 horas. Con el análisis multivariado de los datos, se identificó cuatro predictores independientes para la fibrilación auricular: la edad, la presencia de insuficiencia cardíaca o cardiomiopatía estructural, el porcentaje de extrasístoles auriculares y el intervalo PR. Se utilizaron estos predictores para diseñar la calculadora de riesgo y validarla posteriormente en una cohorte independiente de 200 pacientes con características basales similares a los anteriores. Los resultados confirmaron que esta nueva calculadora ofrecía una predicción precisa del riesgo de fibrilación auricular a los 2 años y los 3 años.

"La prevalencia de la fibrilación auricular ha aumentado considerablemente en la última década, convirtiéndose en una epidemia en los países desarrollados. La calculadora que hemos desarrollado puede ser utilizada para identificar las poblaciones con mayor riesgo de fibrilación auricular, y así ayudar a hacer un seguimiento más estrecho de los casos más probables, prevenir las complicaciones relacionadas con la enfermedad y reducir los costes sociales y económicos que tiene asociados" concluye la Dra. Sandra Cabrera, miembro de la unidad de arritmias y primera firmante del trabajo.

La calculadora está dirigida al uso exclusivo por parte de personal médico y está disponible en la página web: <http://afibcalculator.com/>. Actualmente se está valorando su desarrollo también en formato app.

Imagen

http://www.parcdesalutmar.cat/media/upload//imatges/notes_prensa/2016/EValles_SC_abeto_OAlcalde.JPG

Información imagen

De izquierda a derecha: Óscar Alcalde, Sandra Cabero y Ermengol Vallès de la Unidad de Electrofisiología y Arritmias del Hospital del Mar.

Artículo de referencia

Cabrera S, Vallès E*, Benito B, Alcalde O, Jiménez-López J, Fan R, Martí-Almor J. **Simple predictors for new onset atrial fibrillation**. Int J Cardiol 2016; 221: 515-520.

Más información

Servicio de Comunicación Hospital del Mar. Vanessa Balsells (93 248 34 15) vbalsells@hospitaldelmar.cat y Rosa Manaut (618 509 885) rmanaut@imim.es.