



Institut de Neuropsiquiatria
i Addiccions



NOTA DE PRENSA

15 Jornada ENTER Mental Health en Barcelona

La participación del enfermo mental, centro del nuevo modelo para la recuperación y el bienestar.

El nuevo modelo de atención en psiquiatría enfatiza la auto capacitación de la persona en vez de la ausencia de síntomas. Conseguir el control de la enfermedad y vivir con el mayor grado de bienestar posible son elementos claves para la recuperación.

La participación del enfermo en docencia e investigación en salud mental es la gran aportación que los usuarios pueden hacer desde su experiencia personal y constituye una fuerza entusiasta para crear un clima de confianza e implicación idóneas para la recuperación.

Barcelona, 13 de junio de 2014 - Los próximos días 16 y 17 de junio tendrá lugar en Barcelona la Jornada Internacional "Participación de los usuarios: un elemento esencial para la mejora efectiva de la salud mental", organizadas por ENTER Mental Health con la colaboración del Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones del Hospital del Mar Salud Mental Catalunya y la Asociación Española de Neuropsiquiatria.

La Jornada, dirigida a profesionales, docentes y usuarios, presenta una gran variedad de experiencias que tienen en común la presencia del usuario como colaborador y protagonista, y tienen lugar en un marco universitario, profesional y de investigación, un entorno en el cual no es usual tratar esta participación. La jornada ha superado las doscientas inscripciones, que suponen una ocupación total del aforo, lo que muestra el enorme interés que el nuevo modelo de atención coparticipativa con el usuario despierta en el ámbito asistencial e investigador.

La red ENTER (European Network for Training, Evaluation and Research) agrupa profesionales relacionados con la Salud Mental de diferentes países, interesados en participar en estudios multicéntricos que tratan temas diversos, siempre con la misión de promover y defender la formación, promoción y atención en este ámbito.

Un modelo basado en la auto capacitación para recuperarse y convivir con la enfermedad

En la sociedad actual, en que las personas tienen cada vez más acceso a la información, la figura del profesional "sabio" y los territorios de poder basados en el conocimiento se han agotado. Como resultado, la relación médico-paciente se ha visto obligada a cambiar hacia una mayor accesibilidad y una estrecha colaboración. Con el nuevo modelo de coparticipación del usuario en la visita de salud mental, cada vez más extendido en Europa (Reino Unido, Irlanda, Noruega), la relación profesional-usuario se transforma, superando la clásica transmisión vertical del consejo médico. El profesional aporta





Institut de Neuropsiquiatria
i Addiccions

conocimiento pero el paciente también aporta la experiencia en su enfermedad y en el uso de los servicios sanitarios y los familiares incorporan la vivencia cotidiana.

El nuevo modelo de atención en psiquiatría pone más énfasis en la auto capacitación del usuario para que tome las riendas de su vida, con el concepto clave de la "recuperación", que tiene unas connotaciones diferentes al de "curación". Se cambia el objetivo de no tener síntomas por el de conseguir manejar la enfermedad y vivir con el mayor grado de bienestar posible, inoculando esperanza en pacientes y familiares.

El trabajo por la recuperación es algo totalmente compartido, puesto que el protagonista es el enfermo y las competencias que puede tener para resolver sus problemas, explorando qué funciona en cada persona, sus capacidades, su forma de adaptarse y tener éxito, rescatando la parte sana de la persona sin centrarse sólo en la enfermedad y sus síntomas. Además, en esta recuperación dirigida al bienestar, lo que importa es que el paciente mejore las conductas saludables y sea el protagonista de su vida, aun estando enfermo, estableciendo espacios de libertad psicológica, a pesar de la presencia de enfermedad.

Conferencia inaugural: creando un futuro juntos.

La charla que inaugura las Jornadas cuenta con la destacada participación de la Dra. Debra Lampshire, psicoterapeuta australiana que expone la importancia de la colaboración de los usuarios en todas las áreas asistenciales, pero también, y aquí radica una de las novedades del enfoque terapéutico, su participación en la docencia y en la investigación en salud mental, que se debe hacer creando alianzas con los profesionales con perseverancia y creatividad. Destaca la gran aportación que los usuarios pueden hacer desde su experiencia personal y cómo pueden acabar constituyendo una entusiasta fuerza que cree un clima de confianza e implicación idóneo para la recuperación.

Sesiones sobre la formación, la recuperación y el estigma

Las sesiones paralelas de la Jornada contarán con la colaboración de Asociaciones de enfermos como la Asociación Emília BCN (surgida de un proyecto anterior de ENTER), la Asociación Saräu, Ademmm, La Muralla o Abiertamente. Se pondrán en común experiencias muy diversas realizadas, además del estado español como Madrid o Andalucía, en países como el Reino Unido (Middlesex University), Polonia, Italia, Eslovenia, Grecia, Dinamarca, Finlandia o Noruega en temas como la capacitación de formadores y educadores, la participación de usuarios como formadores de profesionales, la opinión sobre los grupos de autoayuda o la integración de la experiencia de enfermar y la sensibilización y respuesta a los mensajes estigmatizantes. Incluye una mirada desde los medios de comunicación en la creación de nuevas estrategias para luchar contra el estigma de las enfermedades mentales.

Lugar: Sala Marull, Dr. Aiguader, 80.

Fechas: **Conferencia inaugural:** 16 de junio a les 8,30h.

Jornadas: lunes, día 16 de junio de 8,30h a 17h. Martes, día 17 de junio, de 9 a 13h.





Institut de Neuropsiquiatria
i Addiccions

Más información

Verònica Domínguez (932483072)/Vanessa Balsells (932483415). Departamento de Comunicación Corporativa Hospital del Mar. comunicacio@hospitaldelmar.cat



associació
EMILIA
bcn

Associació Pro Salut Mental de Catalunya



SMCsalutmental
Catalunya
Federació



Diputació
Barcelona



Ajuntament
de Barcelona