

La diabetes dobla el riesgo de preeclampsia en embarazos de gemelos

- ***El riesgo de sufrir hipertensión durante el embarazo, una patología que puede provocar problemas durante el embarazo y en el desarrollo del feto, es de casi el 16% en caso de diabetes preexistente y además del 11% en casos de diabetes gestacional. Sin estas complicaciones, el riesgo se reduce al 7,5%***
- ***A pesar de ello, los riesgos asociados a sufrir cualquier tipo de diabetes durante el embarazo de gemelos son menores que en los embarazos simples***
- ***El estudio, que publica el Journal of Clinical Medicine, ha analizado datos de los más de 760.000 partos registrados en Cataluña entre los años 2006 y 2015. En este periodo, el número de embarazos de gemelos se incrementó un 27%***

Barcelona, 27 de mayo de 2021. – Las mujeres **embarazadas de gemelos** que sufren **diabetes o desarrollan diabetes gestacional** tienen un riesgo más alto de sufrir **preeclampsia**, una complicación del embarazo caracterizada por la hipertensión, que puede derivar en problemas de sangrado o en el desarrollo fetal y que puede llevar a avanzar el parto. En concreto, este riesgo es del 15,66% en aquellas mujeres que tenían diabetes antes del embarazo, **más del doble** del riesgo en aquellas que no sufren esta patología (en este grupo es del 7,55%). En el caso de desarrollar diabetes gestacional, el incremento es menor y el riesgo se sitúa en el 11,39%.

Los datos son el resultado de un estudio publicado por el *Journal of Clinical Medicine* y elaborado por médicos de los servicios de Endocrinología y Nutrición y de Obstetricia y Ginecología del Hospital del Mar. En total, los investigadores han analizado los datos de los **760.209 partos** registrados en Cataluña entre los años 2006 y 2015, de los cuales, **15.956 fueron de gemelos**. Esto supone un incremento del 27%, del 1,75% al 2,22% del total en el porcentaje de estos embarazos, una cifra que va en la línea de los datos conocidos. Este incremento se debe, en gran parte, a los tratamientos de fecundación *in vitro*, así como a una edad más elevada de las madres (33,7 años de media ante los 31,4 de los embarazos simples).

En esta década, la prevalencia de la diabetes gestacional entre las mujeres embarazadas de gemelos pasó del 6% en el 2006, al 8,5% en el 2015, mientras la de la diabetes preexistente se mantuvo estable. Como analiza el Dr. Albert Goday, firmante del trabajo, jefe de sección del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital del Mar y miembro del CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), ***"en España habíamos estudiado la epidemiología de la diabetes mellitus tipos 1 y 2, pero nos faltaba conocer la de la diabetes gestacional, y es lo que hemos definido en estos estudios. Ahora sabemos que, en los últimos años, no solo se ha incrementado la diabetes tipo 2 y tipo 1, sino también la asociada al embarazo"***. En este sentido, la diabetes gestacional es claramente más alta en embarazos gemelares, con una prevalencia del 6,8%, respecto a los embarazos simples, en los cuales se da en el 4,8% de las mujeres.

Incremento de otros riesgos durante el embarazo de gemelos

Tanto en la diabetes preexistente como en la diabetes gestacional, el riesgo de parto prematuro es más elevado que cuando la madre no sufre diabetes, del 70% respecto del 50%. Lo mismo pasa en relación con las posibilidades que el niño sea más grande de lo que le correspondería en un determinado momento de la gestación, que llega al 21%, ante el 11,6% de los embarazos en los cuales la madre no presenta esta patología. Por contra, el riesgo de cesárea, que ya es elevado en los embarazos gemelares, no se ve afectado en estos casos.

A pesar de que estas cifras, en relación con los embarazos simples, el incremento de los riesgos derivados del hecho que la madre sufra diabetes, sea preexistente o gestacional, fue menor en el periodo estudiado. ***"En las gestaciones gemelares, todos los riesgos que añade la***

Nota de prensa

diabetes, recién nacidos más grandes, más cesáreas, más partos pretérmino, están atenuados respecto a los partos simples”, analiza el Dr. David Benaiges, firmante del trabajo y médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Esto se puede deber, como apunta el Dr. Benaiges **“al hecho que es posible que haya una sobre atención a estas mujeres, que ellas mismas ya tengan conciencia que se tienen que cuidar más y que el médico también lo haga, respecto a los embarazos simples”.**

“Las conclusiones son parecidas a las de las gestaciones únicas por lo que respecta al aumento de la prevalencia de la diabetes gestacional a lo largo de los años de estudio, pero, a pesar de ello, en los gemelos no se ha observado un incremento en las complicaciones como podría esperarse dado el riesgo obstétrico”, explica el Dr. Toni Payà, también participante en el estudio y jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología. **“Un buen control obstétrico y endocrinológico mantiene a raya las posibles complicaciones perinatales”,** añade.

Artículo de referencia

Gortazar L, Flores-Le Roux JA, Benaiges D, Sarsanedas E, Navarro H, Payà A, Mañé L, Pedro-Botet J, Goday A. Trends in Prevalence of Diabetes among Twin Pregnancies and Perinatal Outcomes in Catalonia between 2006 and 2015: The DIAGESTCAT Study. *Journal of Clinical Medicine*. 2021; 10(9):1937. <https://doi.org/10.3390/jcm10091937>

Más información

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@hospitaldelmar.cat / comunicacio@hospitaldelmar.cat