

*El American College of Rheumatology selecciona un estudio catalán para presentar, a la prensa americana, las actividades desarrolladas en la reunión científica anual de la Academia en Chicago*

## **Expertos del Hospital del Mar demuestran que sufrir artrosis provoca más fracturas y más caídas en las mujeres postmenopáusicas**

- Las mujeres postmenopáusicas que tienen artrosis tienen **un 20% más riesgo de sufrir una fractura** que las mujeres que no tienen y **sufren un 30% más caídas**
- El estudio supone un cambio de paradigma porque, inicialmente, se creía que la artrosis protegía a las pacientes de las fracturas, pues produce unos cambios a nivel de las articulaciones, típicos de la propia enfermedad, que da a los huesos una apariencia más robusta

Un estudio liderado por investigadores del Hospital del Mar y su Instituto de Investigación, el IMIM, concluye que las mujeres postmenopáusicas con artrosis tienen un 20% más de riesgo de sufrir fracturas óseas debido a la osteoporosis y un mayor riesgo de sufrir caídas –casi un 30%– que las mujeres postmenopáusicas sin artrosis. Este estudio ha sido seleccionado en la reunión científica anual del American College of Rheumatology y los resultados se han destacado en rueda de prensa en Chicago.

Los investigadores de este estudio, que ha incluido a más de 60.000 mujeres, se propusieron descubrir si existía una asociación entre la artrosis, las caídas y las fracturas osteoporóticas, en mujeres postmenopáusicas. Este estudio supone un cambio de paradigma: inicialmente, se creía que la artrosis protegía a estas pacientes de las fracturas, pues la artrosis produce unos cambios a nivel de las articulaciones, típicos de la propia enfermedad, que da a los huesos una apariencia más robusta pero, gracias al estudio, se ha visto que no es así y que las pacientes presentan gran número de fracturas. ***"Nuestros datos sugerían que las pacientes con artrosis tienen huesos más robustos, pero esto no se correlaciona con las reducción de las fracturas, sino todo lo contrario. Nuestros resultados sugieren que las mujeres con artrosis tienen un mayor riesgo de caídas y de fracturas osteoporóticas y, al parecer, que el aumento de caídas es, en realidad, la causa de la mayor cantidad de fracturas que sufren"***, explica el Dr. Adolf Díez, coordinador del estudio GLOW a nivel mundial, junto con el Dr. Robert Lindsay de la Columbia University ***"pues el riesgo de fractura, en estas mujeres, es del 12% si tienen artrosis y baja hasta el 9% si no tienen"***. Según los resultados del estudio, ***"probablemente, en la artrosis, el dolor en las articulaciones y el mal funcionamiento pueden dar lugar a alteración de la marcha y al balanceo del cuerpo y esto podría ser la causa de un mayor riesgo de caídas y por tanto***

Para más información: [www.parcdesalutmar.cat](http://www.parcdesalutmar.cat)

Servicio de comunicación | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |

Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07

Margarida Mas (626 523 034).



*Nota de prensa  
Barcelona, 7 de Noviembre de 2011*

***de la fractura osteoporótica***", dice Daniel Prieto-Alhambra principal investigador del estudio. ***"Tanto la artrosis como las fracturas son muy frecuentes en las personas mayores, y el hallazgo de una asociación entre ambas es muy importante. Los pacientes con artrosis deberían ser evaluados de forma adecuada para prevenir el riesgo de fractura, aunque los huesos aparentemente se vean más grandes y, según algunos autores, más fuertes"***, añade el Dr. Díez.

El equipo de los Drs. Prieto-Alhambra y Díez ha estudiado a 60.393 mujeres que tenían 55 años o más (2.910, estudiadas en Barcelona) que habían participado en el estudio GLOW (Global Longitudinal Study of Osteoporosis in Women), un estudio internacional llevado a cabo anualmente, durante tres años, de las mujeres, en una población sana de varios países, incluyendo EE.UU., Canadá, Australia, Reino Unido, España y muchos otros y que ha contribuido a un más profundo conocimiento de la Osteoporosis. De las mujeres que han participado en el estudio GLOW, casi un tercio de ellas (32%) tenía un diagnóstico de osteoporosis, de éstas el 40% tenía artrosis, un 27% había sufrido fracturas previamente, el 15% tenía peso bajo, un 38% había sufrido caídas hacía poco y un 18% tenía antecedentes familiares de fractura de cadera.

**La artrosis** es la enfermedad articular más común que afecta a las personas de mediana edad y a las personas mayores. En España se calcula que hay unos 5 millones de afectados por esta enfermedad, que se caracteriza por el daño progresivo del cartílago de las articulaciones que, a su vez, produce cambios en las estructuras alrededor de las mismas. Estos cambios pueden incluir acumulación de líquidos, crecimiento óseo excesivo y pérdida de tono y debilidad de los músculos y los tendones, lo que puede limitar el movimiento y causar inflamación, dolor e incapacidad.

Para más información: [www.parcdesalutmar.cat](http://www.parcdesalutmar.cat)

Servicio de comunicación | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |  
Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07  
Margarida Mas (626 523 034).