JORNADA

Cuidar-se per sentir-se millor



Jardins Maite Forner
(Edifici C, planta 3
Hospital del Mar)
De 9.30 a 14 h

9:30 h
Benvinguda amb cafè i infusions
Espai d'acollida i trobada

10:00 h
Sessió de Qi Gong
"Cultivar i equilibrar l'energia vital"
A càrrec de la llevadora Roser Samsó

11:00 h
Taller de colorimetria
"Colors que il·luminen el teu rostre"
A càrrec de professionals del Centre de Formació estètica i massatge oncològic (FEMO)

12:00 h
Taller de sexologia
"Reconnectar amb el cos i el desig"
A càrrec Mireia Muñoz, psicòloga experta en sexualitat

13:00 h
Cura de la pell: com mantenir-la sana i cuidada
Consells pràctics per a la cura diària de la pell
A càrrec de Rilastil
Amb lliurament de mostres de cremes

13:30 h
Cloenda de la jornada
Amb la participació de la coordinadora d'ASACO Catalunya, Gabriela Ginella

Aforament limitat. Si tens plaça i finalment no pots assistir, t'agraïm que ens ho comuniquis a gineonco@hmar.cat

Inscriu-te al formulari

Organitza
Unitat de Tumors Ginecològics de l'Hospital del Mar

Hospital del Mar Barcelona

ASACO
Asociación de Afectadas por Cáncer de Ovario y Ginecológico

GSK