



www.hospitaldelmar.cat

twitter.com/hospitaldelmar

Dimecres 17 d'octubre de 2018

Lloc:

Hospital del Mar
Sala Josep Marull
c/ Dr. Aiguader 80
08003 Barcelona

Aforament limitat

Confirmar assistència a unitatdeldolorhmar@parcdesalutmar.cat
o trucant al 932 483 396
o 932 483 616



“ADORMIR-SE AMB UN SOMNI I AIXECAR-SE AMB UN PROPÒSIT”

III JORNADA PER A PACIENTS AMB DOLOR CRÒNIC

L'objectiu de la jornada és proporcionar al pacient nous coneixements i aprenentatges que l'ajudin a ser capaç de desenvolupar un procés que l'apropi a la seva nova realitat i disminuir el dolor.

Enguany parlarem sobre la relació existent entre el dolor i les alteracions del son.

PROGRAMA

Presentació i conducció de la jornada

Sra. **Susana Garcia Toledo**, infermera de la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar.

9:30 Benvinguda

a càrrec de la Sra. **Lourdes García Zaldívar**, directora d'infermeria del Parc de Salut MAR (PSMAR).

9:45 Conferència magistral

Dolor i son. Buscant solucions

Dr. **Francisco J. Segarra**, metge especialista del Son, coordinador de la Clínica del Son – Dr. Estivill i codirector de la Unitat de Patologia del Son de l'Hospital Universitari General de Catalunya.

10:30 Descans

11:00 Sessió pràctica

Relaxació i dolor crònic

Sra. **Maika Bakaikoa**, terapeuta sexual i de parella especialitzada en dolor crònic.

11:45

Passat, present i futur de les Unitats del Dolor

Dra. **Enriqueta Barrera**, metgessa adjunta del servei d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor del PSMAR.

12:30 Cloenda

a càrrec del Dr. **Antonio Montes**, cap de secció d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor i president de la Comissió del Dolor del PSMAR.

Organitzada per la Comissió del Dolor del Parc de Salut MAR i la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar

