

Cuidados después de una biopsia de Prostata

Le damos unos consejos para que los cuidados que ha recibido durante su ingreso en el Hospital, tengan una continuidad en su domicilio, hasta su próxima visita médica.

Actividad

- Haga reposo relativo durante las primeras 48h después del alta, no realice esfuerzos, evite coger peso.

Higiene

- Puede ducharse con normalidad.
- Después de cada deposición lávese la zona perianal (ano) con agua y jabón y séquese con una esponja o toalla.

Dieta

- Procure hacer una dieta rica en fibra (verduras, frutas, hortalizas) le ayudaran a que las heces sean mas blandas y defecar sin dificultad.

Medicación

- Debe seguir tomando la medicación prescrita por su médico. Si toma anticoagulantes (tipo Sintron) o antiagregantes (tipo Aspirina, Disgren, Plavix o otros) debe comunicárselo a su médico de cabecera para que le indique como seguir el tratamiento.
- Si tiene dolor continúe tomando los calmantes que le ha indicado su médico. Recuerde que es mejor tomarlo a las horas prescritas que esperar a que aparezca el dolor fuerte.

ES FRECUENTE Y NO DEBE PREOCUPARLE:

- Presencia de sangre en la orina, semen y heces, puede ir acompañado de pequeños coágulos que desaparecerán en unos días.

DEBE ACUDIR A URGENCIAS EN CASO DE:

- Sangrado muy importante, persistente con coágulos que dificultan la micción.
- Dolor intenso en la zona de la biopsia, que no cede con los calmantes prescritos.
- Fiebre superior a 38°C con escalofríos.

Observaciones

Nombre y apellido :
(Enfermero/a)

Firma: