

Cuidados de la Sonda Urinaria

La sonda urinaria es un tubo de goma o silicona que se introduce en la vejiga urinaria con la finalidad de facilitar el drenaje de la orina hacia el exterior.

Recomendaciones para el mantenimiento de la sonda

Lávese las manos antes y después de manipular la sonda.

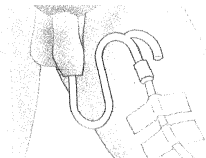


Fig. 1

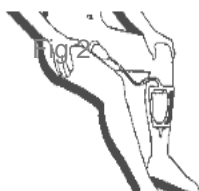


Fig. 2

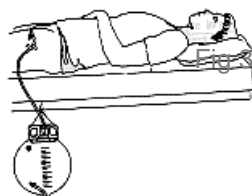


Fig. 3

- Limpie dos veces al día con agua y jabón la unión meato-sonda, aclare bien con agua tibia. Recuerde que primero ha de subir el prepucio (piel que recubre al glande) y después bajarlo para evitar edemas.
- Puede ducharse, excepto en los casos en que presente una herida sin cicatrizar.
- Fije la sonda al muslo con esparadrapo para evitar estirones accidentales. (Fig. 1) Si su enfermera se lo indica.
- Compruebe que tanto la sonda como el tubo de la bolsa no estén nunca pinzados.
- Durante el día cuando esté sentado o caminando fije la bolsa por encima o por debajo de la rodilla de manera que permita moverse con facilidad dejando el tubo de la sonda algo flojo para que al moverse no le moleste. (Fig. 2)
- Durante la noche cuelgue la bolsa al lado de la cama, asegurándose de que no esté por encima del nivel de la vejiga urinaria. (Fig. 3)
- **No levante nunca la bolsa de la orina por encima del nivel de la vejiga urinaria, ya que el retorno de la orina que hay en la bolsa, hacia la vejiga provocaría una infección.**
- **No deje la bolsa de la orina en el suelo.**
- Procure desconectar la bolsa de la sonda lo menos posible. Si tiene que vaciar la bolsa, hágalo por la llave que hay en la parte inferior.
- Si el médico no le dice lo contrario, beba cada día de 2 litros de agua.

Si se le sale la sonda, *NO intente volvérsela a poner*, avise a su médico o enfermera de cabecera.

OTRAS RECOMENDACIONES:

CONTACTE CON SU MÉDICO EN CASO DE QUE:

- Sienta dolor al orinar
- Salga sangre con la orina o ésta tenga un aspecto muy blanquecino.
- Salga muy poca o nada de orina.