

GUIA D'ACOLLIDA A INFERMERS RESIDENTS DE GERIATRIA

Servei de Geriatria

Hospital del Mar

Febrer 2025

INDEX

Introducció

La figura del tutor

Estructura del Servei de Geriatria

La residència de Geriatria

Annexes

INTRODUCCIÓ

En primer lloc, donar-vos la benvinguda a l'Hospital del Mar, i més concretament al servei de Geriatria.

El servei de Geriatria acull cada any a 2 residents IIR. Entre els objectius dels tutors de l'especialitat de Geriatria s'inclou la bona integració dels nous residents, motiu pel qual aquesta guia incorpora els elements bàsics per informar en un primer moment, de les característiques i l'entorn de treball del que formareu part pròximament.

Aquesta guia pretén informar-vos sobre l'organització del servei (membres i estructura), així com d'aspectes relacionats amb la docència, en què consisteix l'especialitat, quines rotacions heu de realitzar, el nombre i tipus de guàrdies, i altres aspectes d'interès.

Desitgem que aquesta guia us sigui útil per fer-vos una idea de com és el Servei de Geriatria de l'Hospital del Mar.

Per a més informació, podeu contactar amb les tutores dels residents:

mcabello@psmar.cat (Mónica Cabello)

arodriguezma@psmar.cat (Ana Rodríguez)

LA FIGURA DEL TUTOR

El tutor de la especialitat de geriatria té com a objectius realitzar funcions específiques de tutela i vela per la formació dels residents.

Les funcions pròpies del tutor són:

- Ser referent-interlocutor (acollida, informació, elements de contacte per resoldre dificultats i garantir els drets dels residents, etc.).
- L'organització: planificar la formació.
- Promoure la implicació de tot el servei a la formació dels residents.
- Fomentar l'activitat docent e investigadora.
- Afavorir la responsabilitat progressiva a la tasca assistencial.
- La supervisió (coneixements, actituds, activitat investigadora, realització del programa, activitat docent del centre).
- L'avaluació del infermer resident, i l'autoavaluació del propi tutor.
- La formació continuada como a tutor.

Els tutors del servei actualment són les Infermeres Especialistes en Geriatria: Mónica Cabello i Ana Rodríguez.

ESTRUCTURA DEL SERVEI DE GERIATRIA

El Servei de Geriatria de l'Hospital del Mar, disposa de diferents unitats assistencials per oferir una atenció geriàtrica integral a tots els nivells. Les unitats assistencials per les que rotareu es troben ubicades a diferents centres de l'Hospital de Mar:

- Al Centre Fòrum: les unitats de Llarga Estada (ULE), les unitats de Mitja Estada (UCO), la unitat de subaguts, la unitat de Cures Pal·liatives, l'Hospital de Dia de Geriatria i la unitat d'Atenció Domiciliària (PADES).
- A l'Hospital del Mar: la unitat d'ortogeriatria, la unitat de Geriatria d'Aguts (UGA), la Unitat Funcional d'Avaluació de Geriatria (UFIS) i la d'Hospitalització Domiciliària (HDMAR).
- Al Centre Emili Mira (CAEM): està la residència Llar Nuria. UCO psicogeriatria

A més d'aquestes unitats, també existeixen consultes externes de geriatria, ubicades als diferents centres i en ocasions supraespecialitzades como són la consulta externa de oncogeriatria, la de cardiogeriatria o la de demències. En aquest cas, no està previst en el vostre pla formatiu la rotació per elles.

EQUIP D'INFERMERIA DOCENT DEL SERVEI DE GERIATRIA**Cap de servei**

Dra. Olga Vázquez Ibar

Coordinadora d'infermeria de Geriatria

Sra. Sandra Urbano Romero

Tutores de residents

Mónica Cabello Giménez

Ana Rodríguez Marcos

Unitat de Mitja Estada (UCO)

Ana Boix Garrido

Sara Losilla Sagrera

Marina García Rodríguez

Aurora Paez Rodríguez

Unitat de Llarga Estada (ULE)

Nerea García Morgado

Laura Rincón Gordillo

Programa d'atenció domiciliària (PADES)

M^a Angeles Fernandez Rivera

Marta Alfonso Burillo

Hospital de Dia de Geriatria

Mónica Cabello Giménez

Ana Rodríguez Marcos

Unitat de Cures Pal·liatives

Tania Rodríguez González

Unitat Funcional Interdisciplinar (UFIS)

Ana Digón Llop

Unitat de Geriatria d'Aguts (UGA)

Alejandra Goudinoff García

Susana Ubero Fernández

Unitat d'Hospitalització Domiciliària(HDMAR)

Ana Hermida Lozano

Centre Emili Mira (CAEM)

Javier Polo Velasco

Eva González Vidal

LA RESIDENCIA DE GERIATRIA

1. ACTIVITAT ASSISTENCIAL

Rotacions durant el període formatiu específic

L'objectiu general d'aquest programa es que, al concloure el període formatiu de dos anys, la infermera especialista de geriatria hagi adquirit les competències necessàries per l'adequat exercici de la seva professió.

Aquestes rotacions inclouen l'estada assistencial per les diferents unitats: Unitat de mitja estada (UME/UCO), unitat de llarga estància (ULE), PADES (assistència domiciliaria), Hospitalització Domiciliària (HDMAR), Hospital de Dia de Geriatria, Unitat de cures pal·liatives, Unitat funcional interdisciplinar (UFISS) i Llar Nuria (CAEM).

El tutor contactarà amb el supervisor i la infermera referent a l'inici de cada rotació, així com informarà al resident de la persona de referència a l'inici de cada una de les mateixes.

Calendari de rotacions

Per tal d'optimitzar les rotacions de tots els residents de l'hospital del Mar, el calendari de rotacions ha estat realitzat per les tutores en coordinació con la Coordinadora d'infermeria de Geriatria. El calendari general del resident de geriatria es pot consultar a l'**ANNEXE 1**.

Objectius a assolir a cada rotació.

Per tal d'aprofitar al màxim els diferents períodes s'han elaborat uns objectius específics per a cadascuna de les diferents unitats de rotació, basats en el Pla de Formació de la Comissió Nacional de l'Especialitat de Geriatria, i que es proporcionaran a l'inici de la residència.

Al llarg dels dos anys formatius de residència, el resident haurà d'assolir un nivell de responsabilitat progressivament major, a la vegada que una supervisió decreixent. Veure el protocol de supervisió a l'**ANNEXE 2**.

Llibre del Resident

És el registre de les activitats que es desenvolupen durant el període de formació de l'especialitat per part del resident.

Els tutors facilitaran el llibre a l'inici de l'especialitat i ha de ser complimentat al llarg de les diferents rotacions durant els dos anys de residència.

Guàrdies

La IIR de Geriatria realitzarà guàrdies presencials durant els dos anys de la especialitat.

Dependent del servei de rotació on es trobi seran a la mateixa unitat o, en el cas de serveis que no tinguin activitat assistencial el dissabte, s'adjudicarà una unitat.

Les guàrdies seran dos dissabtes al mes amb una duració de 14h, en horari de 7:30h a 21:30h.

S'informarà dels dies en el calendari de rotacions.

2. ACTIVITAT DOCENT DINTRE DEL SERVEI DE GERIATRIA

Programa de Formació Complementària

És una formació troncal que es facilita des de l'Hospital del Mar a tots els residents independentment de la especialitat que estiguin realitzant.

Els temes que es tracten (habilitats comunicatives, metodologia científica...) són generals i de gran interès per a totes les especialitats.

En funció de la especialitat alguns dels cursos són obligatoris i d'altres són optatius. El servei recomana als residents seguir els cursos.

Sessions generals hospitalàries

Aquestes són sessions de caràcter i interès general que una vegada al mes, els dimarts a les 15:30h, es duen a terme a l'Hospital del Mar. Es poden seguir també via streaming.

Sessions d'infermeria del servei

Aquestes sessions són realitzades per infermeres del servei un dimecres al mes de 14-15h via online.

La IIR de geriatria haurà de realitzar 2 sessions d'infermeria per cada any de residència.

Sessions mèdiques del servei

Es realitzen sessions clíniques de MIR i adjunts del servei setmanalment, tots els dimecres de 14h a 15h; alternant temes clínics, bibliogràfics i casos clínics. No són d'obligada assistència però sí recomanable per aquells temes que siguin d'interès. També són via online.

3. ACTIVITAT INVESTIGADORA

Durant la realització del segon any les IIR de geriatria hauran de realitzar un Treball d'investigació de fi de residència.

Actualment des de la Comissió Docent de l'Hospital del Mar s'està treballant per ampliar la formació en investigació a infermeria.

ANNEXOS

ANNEX 1

CALENDARI DE ROTACIÓ IIR DE GERIATRIA

PLA DE ROTACIONS ATENCIÓ ESPECIALITZADA

Pla rotacions Primer any. R-1

Lloc de rotació	Durada de les rotacions
Hospitalització aguts (UGA) Hospital Esperanza	8 setmanes
Hospitalització Mitja Estada (UME) C. Fòrum	12 setmanes
Hospitalització Llarga Estància (ULE) C. Fòrum	4 setmanes
Centre de Dia (C. Fòrum)	10 setmanes
PADES (PADES Sant Marti)	10 setmanes
TOTAL:	44 setmanes

Pla rotacions Segon any. R-2

Lloc de rotació	Duració rotacions
Hospital a Domicili (HADMar) Hospital Mar	4 setmanes
Residència "Llar Nuria" Centre Emili Mira	8 setmanes
Atenció Primària de Salut (CAP La Mina)	12 setmanes
UFISS Geriatria-UFISS Pal·liatives (H. del Mar)	8 setmanes
Unitat Cures Pal·liatives (C. Fòrum)	8 setmanes
Comissions (ètica, metodologia...) (H. del Mar)	4 setmanes
TOTAL:	44 setmanes

Aquesta taula de rotacions es personalitza per cada resident a la seva Guia Individual Formativa.

ANNEX 2**PROTOCOL DE SUPERVISIÓ DE L'ESPECIALITA IIR DE GERIATRIA****Nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat**

Activitat o procediment		
ÀREA D'HOSPITALITZACIÓ (MITJANA I LLARGA ESTADA)	R1 (1a meitat de la rotació)	R1 (2a meitat de la rotació)
Realitzar l'acollida del pacient a l'ingrés, segons els protocols de la unitat.	3-2	2-1
Realitzar una primera entrevista per avalua les necessitats del pacient.	3-2	2-1
Utilitzar correctament els instruments de valoració i avaluació de les persones grans, així com adquirir habilitats en la realització de la valoració geriàtrica integral geriàtrica (física, mental, social i espiritual).	3-2	1
Identificar i abordar les diferents síndromes geriàtriques que poden patir les persones grans.	3-2	2-1
Identificar i saber fer servir els diferents diagnòstics d'infermeria, intervencions i resultats.	3-2	2-1
Identificar i abordar situacions complexes i de inestabilitat clínica.	3-2	2-1
Identificar i aplicar les diferents escales i instruments de valoració multidisciplinars.	3-2	2-1
Maneig en la planificació i execució en relació a les activitats de la vida diària i les activitats instrumentals.	3-2	2-1
Identificar problemes i necessitats generats com a conseqüència de la situació de dependència.	3-2	1
Desenvolupar el pla de cures individualitzat en consonància al recurs en el que s'inclou al pacient.	3-2	1
Intervenir en programes de rehabilitació física.	3-2	1
Adquirir coneixements dels dispositius d'ajudes tècniques per a les persones ancianes. Així com habilitats per assessorar quin es el més adequat en cada situació.	3-2	2-1

Participar en els procediments administratius propis de les unitats: registres de trajectòries, full de caigudes, full de contenció, RUG.	3-2	2-1
Realitzar correctament els protocols específics de la unitat.	3-2	1
Maneig i coneixement de l'alta d'infermeria: Pre-alt.	3-2	2-1
Participar en les reunions setmanals interdisciplinars.	3-2	2-1
Mantenir una actitud d'empatia i respecte vers a la persona anciana, família i entorn.	3-2	1
Adquirir habilitats pel maneig de situacions familiars complexes.	3-2	2-1
Formar i educar als cuidadors no professionals per proporcionar cures a les persones de edat avançada.	3-2	2-1
Intervenir en la formació de estudiants i altres professionals.	3-2	2-1
Determinar les dimensions ètiques i jurídiques de les decisions davant situacions crítiques i al final de la vida.	3-2	2-1

ÀREA D'EQUIP DE SUPORT I ATENCIÓ CONTINUADA DOMICILIÀRIA (PADES)	R1 (1a meitat de la rotació)	R1 (2a meitat de la Rotació)
Conèixer i gestionar la demanda assistencial del PADES.	3-2	2-1
Utilitzar la valoració geriàtrica integral en la elaboració de la història d'infermeria.	3-2	1
Realitzar visites a domicili amb el equip d'infermeria, primeres visites i seguiment.	3-2	2-1
Coordinar recursos segons les necessitats del pacient (mèdics, socials, fisioteràpia, psicològics).	3-2	2-1
Intervenir en les reaguditzacions de processos crònics dintre de l'àmbit domiciliari.	3-2	1
Participar en els procediments administracions propis del servei: registre de dades, documents...	3-2	1
Identificar i actuar davant situacions complexes per la situació del pacient.	3-2	2-1

Educar a la família en les cures necessàries al pacient.	3-2	1
Identificar les situacions de final de vida.	3-2	1
Identificar el maltractament a la persona gran o en els seus cuidadors per poder actuar presumptivament sobre ells.	3-2	2-1

AREA D'HOSPITALITZACIÓ AGUTS (UGA/ SUGAGUTS)	R1 (1a meitat de la rotació)	R1 (2a meitat de la rotació)
Realitzar la acollida al pacient al ingrés, segons el protocol de la Unitat	3-2	1
Dur a terme la valoració geriàtrica integral.	3-2	2-1
Identificar problemes i necessitats com a conseqüència de la situació de dependència.	3-2	2-1
Realitzar una primera entrevista per avaluar les necessitats del pacient.	3-2	1
Realitzar correctament els protocols específics de la unitat.	3-2	1
Conèixer les medicacions així com la seva administració segons les necessitats del pacient.	3-2	1
Valorar el tractament farmacològic de la persona gran tenint en compte la polimediació, les interaccions farmacològiques, els efectes adversos i l'automedicació.	3-2	1
Dur a terme plans de cures i adaptar-los a la evolució del pacient.	3-2	2-1
Dur a terme accions i plans amb el pacient i la família per abordar les activats bàsiques i instrumentals de la vida diària.	3-2	2-1
Valorar l'estat de salut i detectar factors de risc.	3-2	1
Donar informació, educació i suport al pacient/família.	3-2	1
Conèixer i utilitzar els processos administratius : trajectòries, interconsultes...	3-2	1
Realitzar informe d'infermeria al alta.	3-2	2-1

Descriure les peculiaritats dels processos patològics en les persones grans.	3-2	1
Garantir la continuïtat de les cures en el canvi de torn.	3-2	1

ÀREA D'HOSPITAL DE DIA	R1 (1a meitat de la rotació)	R1 (2a meitat de la rotació)
Intervenir en la planificació i pràctica del programa de Rehabilitació física.	3-2	2-1
Dur a terme el pla de cures individualitzat segons les necessitats del pacient.	3-2	2-1
Realitzar e interpretar les diferents escales realitzades en el servei.	3-2	1
Intervenir en la planificació i pràctica de cures complexes segons les necessitats del pacient.	3-2	2-1
Planificar i coordinar accions amb altres nivells d'atenció sanitària (especialistes mèdics, atenció primària...).	3-2	2-1
Dur a terme accions positives amb els pacients, la família i altres cuidadors per abordar les activitats bàsiques, instrumentals i avançades de la vida diària.	3-2	1
Identificar els dispositius d'ajuda que poden contribuir a millorar les activitats bàsiques, instrumentals i avançades de la vida diària.	3-2	2-1
Afavorir l'autocura per no provocar una falsa dependència.	3-2	1
Potenciar les capacitats de les persones grans en els processos de fragilitat, incapacitat i dependència.	3-2	1
Realitzar informes d'infermeria al alta així com recomanacions de cures al pacient.	3-2	2-1

ÀREA DE CURES PAL·LIATIVES	R2 (1a meitat de la rotació)	R2 (2a meitat de la rotació)
Realitzar l'acollida del pacient a l'ingrés segons el protocol de la unitat.	3-2	1
Realitzar una primera entrevista amb el pacient per avaluar les necessitats.	3-2	2-1
Identificar problemes i necessitats generats com a conseqüència de la situació de dependència i evolució de la malaltia.	3-2	2-1
Participar en les reunions interdisciplinars de la unitat.	3-2	2-1
Participar en els procediments administratius: trajectòries, informe d'alta d'infermeria.	3-2	2-1
Assolir coneixements i habilitats en el maneig del dolor.	3-2	1
Assolir habilitats i coneixement en l'administració de mòrfics i utilització de les PCA.	3-2	1
Ensenyar i educar a pacients i famílies en l'ús de fàrmacs pel dolor i control de símptomes.	3-2	1
Proporcionar suport emocional a pacient i família.	3-2	1
Prevenició i tractament del procés de dol.	3-2	1
Determinar les dimensions ètiques i jurídiques de les decisions davant situacions crítiques i de final de vida.	3-2	2-1

UFISS	R2 (1a meitat de la rotació)	R2 (2a meitat de la rotació)
Conèixer i ser capaç de gestionar el fluxe i demandes de interconsultes.	3-2	1

Conèixer el sistema organitzatiu en el que es basa la programació assistencial.	3-2	1
Utilitzar instruments de valoració i avaluació validats i adaptats per les persones de edat avançada.	3-2	1
Participar en els procediments administratius propis del servei; registre de dades, altres.	3-2	1
Identificar problemes i necessitats generats com a conseqüència de la situació de dependència.	3-2	1
Promoure la continuïtat de les cures i adaptar-los a l'evolució del procés d'atenció.	3-2	1
Conèixer els protocols de coordinació amb els diferents nivells assistencials.	3-2	1
Ubicar correctament la unitat i el nivell d'atenció dintre de la xarxa de cura al pacient geriàtric.	3-2	1
Conèixer els recursos disponibles dins la area tant sanitària com socials.	3-2	1
Informar d'una forma eficaç i promoure la participació activa a les distintes opcions terapèutiques.	3-2	1
Realitzar els informes d'infermeria necessaris per l'acceptació dels casos en el recurs sociosanitari.	3-2	2-1

AREA SOCIAL (RESIDÈNCIA)	R2 (1a meitat de la rotació)	R2 (2a meitat de la rotació)
Realitzar l'acollida del pacient al ingrés , segons els protocols de la unitat.	3-2	1
Realitzar la valoració integral geriàtrica.	3-2	1
Realitzar una primera entrevista per avaluar les necessitats del pacient.	3-2	1

Participar en els procediments administratius propis del servei; registre de dades, altres.	3-2	1
Identificar problemes i necessitats generats com a conseqüència de la situació de dependència.	3-2	1
Desenvolupar el pla de cures individualitzat segons les necessitats del pacient.	3-2	1
Conèixer els tractaments i el seu ús, així com la seva correcta administració.	3-2	1
Realitzar correctament els protocols i procediments específics de la residència.	3-2	1
Identificar els processos patològics de major prevalença a les persones de edat avançada.	3-2	1

ÀREA D'ATENCIÓ HOSPITALARIA A DOMICILI (HADMAR)	R2 (1a meitat de la rotació)	R2 (2a meitat de la rotació)
Maneig de situacions complexes.	3-2	1
Deteccions de situacions d'instabilitat clínica del pacient.	3-2	1
Utilitzar instruments de valoració i avaluació validats i adaptats per les persones de edat avançada.	3-2	1
Realitzar un diagnòstic infermer diferencial.	3-2	1
Identificar problemes i necessitats generats com a conseqüència de la situació de dependència.	3-2	1
Registre d'activitats i revisió d'objectius.	3-2	1
Supervisar i adequar els tractaments.	3-2	1
Administració de fàrmacs de forma segura	3-2	1
Conèixer i adquirir habilitats en el treball en equip.	3-2	1

ÀREA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA	R2 (1a meitat de la rotació)	R2 (2a meitat de la rotació)
--------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Valoració integral de les necessitats del pacient.	3-2	1
Realitzar la gestió de la continuïtat assistencial.	3-2	1
Conèixer i realitzar la gestió de les aliances entre recursos i serveis territorials.	3-2	1
Formar part d'un equip especialitzat de treball.	3-2	1
Identificar problemes i necessitats generats com a conseqüència de la situació de dependència.	3-2	1
Realitzar tasques de prevenció i educació sanitària al pacient i la seva família.	3-2	1
Registre d'activitats i revisió d'objectius.	3-2	1
Aplicar un pla de cures individualitzat	3-2	1
Supervisar i adequar els tractaments.	3-2	1
Administració de fàrmacs de forma segura.	3-2	1
Conèixer i adquirir habilitats en el treball en equip.	3-2	1
Assolir habilitats per garantir la continuïtat de les cures.	3-2	1