

GUÍA DEL ITINERARIO FORMATIVO TIPO

Especialidad: Otorrinolaringología

Jefe de Servicio: Dr. Jacinto García Lorenzo

Tutor/a: Dra. Paula Mackers Iglesias

Fecha de aprobación por la comisión de Docencia:



Introducción:

El programa de formación especializada sanitaria (FSE) se basa principalmente en el aprendizaje supervisado de la atención, por lo que el residente adquiere gradualmente experiencia en la toma de decisiones, habilidades y actitudes típicas de su especialidad. El real Decreto 183/2008 publicado en febrero de 2008 insiste en la necesidad de establecer un sistema de supervisión progresiva, para que el residente vaya adquiriendo autonomía, y debe delimitar algunos niveles de responsabilidad por cada año de residencia, y también por cada técnico o área de conocimiento. Así, en **ORL**, hay algunas técnicas que deben ser conocidas por todos los residentes desde los primeros meses y otras, por otro lado, no se consideran fundamentales para la formación básica de un especialista, y el residente sólo tiene que conocerlas y haberlas presenciado.

Aunque el tutor docente es el principal responsable de la formación del residente y que debe establecer qué grado de autonomía tiene en todo momento, el Real Decreto establece el deber general de supervisión de todo el personal médico que trabaja en un centro docente, por lo que todo el Servicio participa en esta tarea.

En cada una de las áreas de rotación, se han establecido unos objetivos y actividades mínimas para adquirir competencias y nivel de autonomía del residente de acuerdo con los objetivos generales y específicos de enseñanza fijados.

Cronograma

Año	Rotación	Duración	Dispositivo
R1	ORL General	8 meses	Hospital del Mar
	Cirugía Plástica	2 meses	Hospital del Mar
	Atención Primaria	1 mes	Cap Gòtic
R2	ORL otología 1	5,5 meses	Hospital del Mar
	ORL rinología 1	5,5 meses	Hospital del Mar
R3	ORL laringología 1	5,5 meses	Hospital del Mar
	ORL rinología 2	4,5 meses	Hospital del Mar
	Rotación externa voluntaria	1 mes	Centro externo
R4	ORL otología 2	5,5 meses	Hospital del Mar
	ORL laringología 2	5,5 meses	Hospital del Mar

Objetivos generales y específicos de la especialidad

Según la orden SCO/1262/2007, el objetivo general del programa de formación en Otorrinolaringología es proporcionar al residente las habilidades suficientes para desarrollar la actividad del otorrinolaringólogo/a general. Debe ser posible que el

residente adquiera competencia en los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de la especialidad.

Además, se hace hincapié en los aspectos éticos de la práctica médica, la gestión de los recursos sanitarios y el trabajo en equipo. Por último, se pide inculcar al residente un interés en la investigación científica.

Con esta perspectiva hemos diseñado un plan de formación que se adapta a la estructura de nuestro servicio y su estructura en equipos de trabajo subespecializados. Así, los residentes realizan dos rotaciones bianuales para cada una de las unidades del servicio de forma no consecutiva. El papel del residente en cada rotación cambia como se especifica a continuación, aumentando la complejidad y autonomía del residente durante la segunda rotación.

Contenido de rotaciones del primer año de residencia

Rotación general por ORL: 8 meses

Objetivos
Durante este periodo se busca que R1 tenga el primer contacto con la patología más común y adquiera las habilidades y conocimientos que le permitan tener una rápida adaptación a futuras rotaciones.
Competencias
Anamnesis general y específica de patología ORL
Otoscopia
Audiometría tonal y verbal
Impedanciometría
Extracción de tapones de cera y cuerpos extraños del conducto auditivo
Rinoscopia anterior y endoscopia nasal
Exploración microscópica del oído
Resolución de emergencias no quirúrgicas
Epistaxis: taponamiento anterior i posterior
Inspección y palpación cervicofacial
Examen clásico y endoscópico de la cavidad orofaríngea y oral
Examen por laringoscopia indirecta y endoscopia de hipofaringe y laringe
Traqueotomía reglada
Examen clínico de las glándulas salivales
Actividades
Consulta externa de laringología junto con adjunto (1día/semana)
Consulta externa de rinología junto con adjunto (1día/semana)
Consulta externa de otología junto con adjunto (1día/semana)
Atención a urgencias y pacientes ingresados con adjunto referente (1día/semana)
Asistente en el quirófano de laringología/cabeza y cuello (1 días/semana)

Rotación por cirugía plástica: 2 meses

Objetivos
Conocimiento del tratamiento de las heridas traumáticas, especialmente de la cara.
Mejorar la técnica básica de sutura
Primera aproximación del paciente tratado con colgantes microanastomosados.
Competencias
Tratamiento de heridas traumáticas
Técnicas básicas de sutura de heridas
Atención postoperatoria de colgajos microanastomosados y regionales
Actividades
Consulta externa de cirugía plástica con adjunto (2 días/semana)
Asistente en quirófano de Cirugía Plástica (2 días/semana)
Asistente en consulta de curas de Cirugía Plástica (1 día/semana)

Contenido de rotaciones del segundo año de residencia

Rotación por la sección de otología

Objetivos
Adquirir habilidades y conocimientos básicos de exploración del oído.
Conocer la indicación e interpretación de las pruebas audiológicas básicas.
Adquirir habilidades de exploración del sistema vestibular no instrumental
Competencias
Otoscopia
Exploración microscópica del oído
Audiometría tonal i verbal
Impedanciometría
Laboratorio óseo temporal
Extracción de tapones de cera y cuerpos extraños del conducto auditivo
Realización e interpretación de pruebas neurofisiológicas
Miringotomía
Drenaje transtimpánico
Rehabilitación vestibular
Atención del paciente postquirúrgico

Exploración del nervio facial
Exploración con potenciales evocados auditivos
Miringoplastias
Actividades
Consulta externa de otología con adjunto (2 días/semana)
Asistente en quirófano de Otología (1 días/semana)
Asistente en Pruebas Complementarias (1 día/semana)
Responsable de Urgencias ORL (1 días/semana)

Rotación por la sección de Rinología

Objetivos
Adquirir habilidades y conocimientos básicos de exploración de la nariz y los senos paranasales.
Conocer la indicación e interpretación de las pruebas diagnósticas básicas en rinología.
Adquirir habilidades quirúrgicas básicas de cirugía nasal y de senos paranasales.
Competencias
Rinoscopia anterior y posterior
Resolución de emergencias nasales y de senos no quirúrgicas
Epistaxis: taponamiento anterior i posterior
Curas endoscópicas de la cirugía de nariz y senos paranasales
Interpretación de técnicas de imagen de nariz y senos paranasales
Técnicas de escaneo endoscópico rígidas y flexibles
Exploración funcional de las fosas nasales
Coagulación endoscópica de arterias etmoides anteriores y esfenopalatina
Biopsias nasales, punciones sinusales
Septoplastia
Cirugía endoscópica básica
Cirugía de abordaje externo
Rinoplastia
Adenoidectomía
Cirugía de la roncopatía: Faringoplastias
Actividades
Consulta externa de Rinología con adjunto (2 días/semana)
Asistente en quirófano Rinología (1 días/semana)
Asistente en Pruebas Complementarias (1 día/semana)

Responsable de Urgencias ORL (1 días/semana)
--

Contenido de rotaciones del tercer año de residencia

Rotación por la sección de Laringología y Cirugía Cervicofacial.

Objetivos
Profundizar en el diagnóstico y manejo médico y quirúrgico de las enfermedades de la laringe y faringe.
Realización de pruebas y técnicas diagnósticas en laringe y faringe.
Adquirir habilidades quirúrgicas básicas de cirugía laríngea y faríngea.
Competencias
Inspección y palpación cervicofacial
Inspección y examen endoscópico de la cavidad orofaríngea y oral
Examen por laringoscopia indirecta y endoscopia de hipofaringe y laringe
Traqueotomía reglada
Examen clínico de las glándulas salivales
Resolución de emergencias no quirúrgicas de faringe, laringe y cervical
Interpretación de técnicas de imagen de faringe y laringe
Exploración funcional de la deglución
Exploración estroboscópica de la laringe
Examen clínico de la glándula tiroides
Interpretación de pruebas funcionales de la glándula tiroides y las glándulas paratiroides
Curas de cirugía de abordaje externo de laringe o cirugía cervical
Biopsias bajo anestesia local
Microcirugía básica de laringe
Adenectomía. Cirugía de quistes cervicales
Exéresis de cálculos ductales. Sialoendoscopia
Cirugía de emergencia de abscesos periamigdalinos
Submaxilectomía.
Actividades
Consulta externa de Laringología con adjunto (2 días/semana)
Asistente en quirófano Laringología (1 días/semana)
Consulta propia de Laringología (1 día/semana)
Responsable de Urgencias ORL (1 días/semana)

Rotació por la Secció de Rinologia.

Objetivos
Profundizar en el diagnóstico y manejo médico y quirúrgico de las enfermedades de la nariz y los senos paranasales.
Realización de pruebas y técnicas diagnósticas en rinología.
Conseguir autonomía en las técnicas quirúrgicas básicas de cirugía nasal y de senos paranasales y asistir en técnicas avanzadas.
Competencias
Curas endoscópicas de la cirugía de nariz y senos paranasales
Atención de enfoques externos
Interpretación de técnicas de imagen de nariz y senos paranasales
Coagulación endoscópica de arterias etmoides anteriores y esfenopalatina
Biopsias nasales, pinchazos sinusales
Septoplastia
Cirugía de enfoque externo
Cirugía endoscópica básica
Rinoplastia
Dacriocistorrinostomia
Cirugía endoscópica avanzada
Cirugía de base craneal anterior
Cirugía de descompresión orbital
Curas endoscópicas de la cirugía de nariz y senos paranasales
Atención de enfoques externos
Interpretación de técnicas de imagen de nariz y senos paranasales
Actividades
Consulta externa de Alergología, Rinosinusitis crónica o Base de Cráneo con adjunto (2 días/semana)
Asistente en quirófano Rinología (1 días/semana)
Consulta propia de Rinología (1 día/semana)
Responsable de Urgencias ORL (1 días/semana)

Contenido de rotaciones del cuarto año de residencia

Rotació por la Sección de Otología.

Objetivos
Adquirir autonomía en el manejo diagnóstico y terapéutico de las enfermedades del oído y los trastornos del equilibrio.
Profundizar la indicación e interpretación de las pruebas audiológicas básicas y avanzadas
Conseguir autonomía en las técnicas quirúrgicas básicas de cirugía otológica y asistir en técnicas avanzadas.
Competencias
Laboratorio óseo temporal
Cirugía de oído medio y externo
Mastoidectomía
Cirugía de trauma, malformaciones y abordajes laterales basados en la cabeza
Miringoplastias
Cirugía de dispositivo implantable
Atención del paciente postquirúrgico
Tratamientos intratimpánicos
Evaluación de la adaptación protésica
Evaluación y gestión de dispositivos implantables
Cirugía reconstructiva del oído medio
Enfoques de la base craneal, cirugía oncológica, y cirugía de malformaciones del oído medio
Cirugía del nervio facial
Actividades
Consulta externa de Otoneurología, Parálisis Facial y Audiología Infantil con adjunto (2 días/semana)
Asistente en quirófano de Otología (1 días/semana)
Consulta propia de Otología (1 día/semana)
Responsable de Urgencias ORL (1 días/semana)

Rotación por la sección de Laringología y Cirugía Cervicofacial.

Objetivos
Profundizar en el diagnóstico y manejo médico y quirúrgico de las enfermedades de la laringe y faringe.

Participar en el tratamiento multidisciplinar de la patología oncológica de cabeza y cuello.
Conseguir autonomía en las técnicas quirúrgicas básicas de cirugía laríngea y faríngea, y asistir en técnicas avanzadas.
Competencias
Resolución de emergencias no quirúrgicas de faringe, laringe y cervical
Interpretación de técnicas de imagen de faringe y laringe
Exploración funcional de la deglución
Exploración estroboscópica de la laringe
Examen clínico de la glándula tiroides
Interpretación de pruebas funcionales de la glándula tiroides y las glándulas paratiroides
Cuidado de enfoques externos para laringe o cirugía cervical
Biopsias bajo anestesia local
Microcirugía básica de laringe
Adenectomía. Cirugía de quistes cervicales
Exéresis de cálculos ductales. Sialoendoscopia
Cirugía de emergencia de abscesos de periamigdalinos
Cirugía de tumores malignos de orofarínge e hipofarínge
Vaciamiento cervical funcional y radical
Colgajos pediculados cervicales-pectorales para la reconstrucción de defectos cervicales importantes
Microcirugía laringe láser y fonocirugía compleja
Traqueotomía/ laringotomía de extrema urgencia
Laringectomías parciales, totales y ampliadas por vía externa
Fistuloplastias fonatorias
Faringolaringuectomías. Cirugía de tumores malignos del seno piriforme
Submaxilectomía.
Exéresis extracapsular de tumor benigno de la glándula parótida
Parotidectomía parcial
Parotidectomía conservadora total y radical total con y sin vaciado ganglionar
Actividades
Consulta externa de Laringología Funcional, Disfagia Orofaríngea, Comité Oncológico con adjunto (2 días/semana)
Asistente en quirófano Laringología (1 días/semana)
Consulta propia de Laringología (1 día/semana)
Responsable de Urgencias ORL (1 días/semana)

Rotaciones externas

Rotación por Atención Primaria

De conformidad con lo previsto en la Resolución de la Dirección General de Recursos Humanos y Servicios Económico Presupuestarios del Ministerio de Sanidad y Consumo, de 15 de junio de 2006 se establece una rotación de 1 mes en el Centro de Atención Primaria Gòtic.

Los objetivos de esta rotación son ampliar la formación del residente en:

1. Comunicación asistencial, relación médico-paciente.
2. Desarrollar la faceta preventiva y asistencial (individual, Familia y comunidad) con un enfoque bio-psicosocial) de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.
3. Promover el razonamiento clínico en un contexto de diagnóstico alto incierto y alta frecuentación
4. Conocer aspectos básicos a la organización, funcionamiento y gestión de los Centros de Atención Primaria

Rotación Voluntaria

Se ofrecerá la posibilidad al residente de solicitar una rotación voluntaria en un centro de excelencia durante el tercer año de residencia. La duración será de 1 mes y la adecuación dentro del plan formativo y los objetivos serán determinados por el tutor del residente.

Guardias

Durante el primer año de residencia, los guardias se realizarán en el Servicio de Urgencias, integrados en el equipo de cirugía general.

A partir de R2, el residente lleva a cabo guardias especializados, con un promedio de 4 mensuales, mediante acuerdo de colaboración docente con el Servicio de Otorrinolaringología del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Durante el guardia, el residente es responsable de atender a los pacientes ingresados en el pabellón, así como de atender las urgencias referidas al hospital. El residente contará con un adjunto localizable que puede ser consultado previamente a cualquier procedimiento o puede ser requerido en persona si es necesario. Si se requiere cirugía, la presencia del adjunto es obligatoria, dado que el nivel de supervisión se ha fijado en 2-3.

Actividades formativas del plan transversal común:

Serán las determinadas por la comisión de docencia del Hospital del Mar. Actualmente se imparten los siguientes cursos:

Cursos para Residentes de primer año (R1)

Curso de acogida lingüística para nuevos residentes.

XXVII Curso Urgencias "Dr. José Luis Echarte"

Formación Básica para los residentes de primer año del área quirúrgica. Presencial (6 horas)

Soporte vital básico. Parte online septiembre 2023 (Plataforma Moodle) + Parte Presencial (28 horas)

Curso Autoformativo de Radioprotección Multiprofesional (CARAM 2023). Online.

Curso de uso de antibióticos. Presencial (2 horas)

Sesión Seguridad del Paciente. Presencial. Teams (2 horas).

Soporte vital inmediato. Presencial (23 horas) .

Soporte vital avanzado. Presencial (31 horas).

Mírame, comunicación empática y efectiva en situaciones difíciles. Online.

Cursos para Residentes de Segundo año (R2)

Escritura de un artículo científico. Online.

Investigación Bibliográfica Eficiente Rápida. Online

Lectura Crítica: ensayos clínicos (10 horas)

Investigación Clínica. Online y Presencial (10 horas)

Cursos para Residentes de tercer año (R3)

Sesión Bioética. Presencial (2 horas).

Sesión Derecho Sanitario Presencial (2 horas).

Gestión Clínica y Sanitaria Presencial (7 horas).

Curso de protección radiológica III. Presencial (2 horas).

Actividad formativa llevada a cabo en el Servicio

1. **Sesión ordinaria del Servicio.** El Servicio ORL presenta una sesión bibliográfica semanal o una sesión de revisión de casos tanto para adjuntos como para los residentes. El residente tiene un mínimo de una sesión ordinaria por año de residencia. Estas sesiones son tutorizadas por un adjunto del servicio.
2. **Cursos de disección.** El servicio cuenta con su propio laboratorio óseo temporal donde los residentes pueden practicar el fresado del hueso temporal con la supervisión directa del tutor.
3. **Sesiones de residentes.** El tutor/a establecerá el calendario de sesiones de residentes, con periodicidad mensual, orientadas a repasar diversos aspectos de la especialidad con el objetivo de preparar el examen del Board Europeo de Otorrinolaringología.

Asistencia a actividades formativas en la especialidad:

1. **Participación en la Sociedad Catalana de ORL.** Se anima a los residentes a participar desde el primer año de residencia en las actividades de capacitación de la SCORL: Sesiones ordinarias, Reuniones inter-hospitalarias, congreso.
2. **Curso temporal de disección ósea.** Los residentes participan en un curso externo de disección ósea temporal antes de la primera rotación por otología.
3. **Curso de bienvenida a la ORL.** Los residentes 1 asisten al curso de bienvenida a la especialidad organizado por la Sociedad Española de ORL y CCC.

Promover la actividad de investigación de los residentes:

1. **Participación en congresos.** Se anima a los residentes a participar en congresos desde el primer año de residencia, tanto a nivel nacional como internacional. El R3-R4 debe presentar un mínimo de comunicación oral o poster al Congreso Nacional de la SEORL cada año.
2. **Publicaciones y tesis doctorales.** El servicio ORL mantiene una intensa actividad científica en varias áreas de la especialidad. Los residentes que lo deseen pueden participar en el trabajo de investigación para publicar. También da la posibilidad de hacer la tesis doctoral durante la residencia.