

**GUÍA ITINERARIO FORMATIVO
DEL RESIDENTE DE
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**



Servicio de Ginecología y Obstetricia

Parc Salut Mar Barcelona

Guía itinerario Formativo Tipo del residente de Ginecología y Obstetricia

Jefe de Servicio Obstetricia y Ginecología: Dr. Antoni Payà Panadés

Tutores: María Teresa Castillo Vico y José Luis Hernández Sánchez.

Centro: Parc de Salut Mar/ Hospital Universitario del Mar.

Duración de la especialidad: 4 años

Fecha de revisión por la Comisión de Docencia: 8 Junio 2020.

Servicio de Obstetricia y Ginecología

El Hospital del Mar pertenece al **Consorti Mar Parc de Salut de Barcelona**, que es una organización integral de servicios que conforman un gran Parc de Salut en el litoral de Barcelona, que desarrolla todos los niveles de atención sanitaria.

El hospital del Mar es el dispositivo principal asistencial de este Consorti, con una completa oferta de servicios asistenciales y de actividad terciaria, que se acompaña de la indispensable innovación tecnológica que garantiza el desarrollo de las prácticas más avanzadas. Todo lo anterior combinado con una elevada vocación comunitaria hacia su población de referencia de los distritos marítimos de Barcelona: Ciutat Vella y Sant Martí. Además, los profesionales de nuestro servicio son los que también atienden a la población en los diferentes centros del PASSIR (Plan de Atención en la Salud Sexual y Reproductiva) en atención primaria.

Nuestro objetivo es en este gran marco de actuación ,desarrollar el ejercicio de la especialidad de Ginecología y Obstetricia desde los mas exigentes parámetros de calidad científica y respeto por nuestras pacientes. El día a día de este ejercicio, será lo que nuestros nuevos residentes vean, aprendan y se impregnen de una forma de trabajo que les prepare para ser unos Obstetras y Ginecólogos versátiles, formados en todas las áreas de nuestra especialidad, orgullosos de ejercer la profesión mas bella y exigente del mundo.

1.Definición

El itinerario formativo es un manual informativo sobre la formación especializada en una determinada unidad docente de nuestro centro, describiendo las competencias que ha de adquirir el residente a lo largo de su formación y el grado de supervisión que tendrá. Esta información se complementa con la guía de nuestro Servicio donde se explica la organización de cada unidad docente y su actividad, y con la guía del residente común a todos los residentes del Parc de Salut Mar, dónde se precisará el plan de formación transversal común, la organización de las estructuras docentes y los mecanismos evaluadores.

2. Objetivo del Itinerario Formativo

El objetivo primordial es describir la adaptación de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. Se detallarán los objetivos y grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia. A partir de aquí elaboramos los planes individuales de formación de cada residente, por tanto, el itinerario será adaptable a la capacidad de la unidad docente. Este itinerario tiene como objetivo que el residente disponga de una guía docente personalizada, detallando que rotaciones habrá de hacer a lo largo de su residencia.

3. Servicios y Unidades que implican el Itinerario Formativo

Son todos aquellos que independientemente de la titularidad, se consideren necesarios para impartir la formación especializada de acuerdo con lo que estable el programa oficial.

Unidades implicadas del propio centro

- Obstetricia
- Unidad de hospitalización
- Unidad de patología mamaria
- Quirófano
- Ecografía y Unidad de Diagnóstico Prenatal
- Endocrinología y reproducción
- Sala de partos y urgencias gineco-obstétricas

Consultas Externas de ginecología x subespecialidades:

- Ginecología oncológica
- Unidad de endometriosis
- Ginecología general
- Unidad de miomas
- Dispensario de dolor pélvico
- Suelo pélvico
- Patología cervical
- Patología endometrial

Localización y frecuencia de los dispensarios diarios en Consultas Externas de Ginecología y Obstetricia y otros Centros adscritos donde se desarrolle actividad docente.

- Endocrinología y reproducción : Lunes/Martes/Miércoles /Jueves/Viernes.
- Dolor pélvico : cada Lunes.
- Oncología ginecológica : cada Martes y Miércoles.
- Suelo pélvico: cada Jueves y Viernes.
- Patología mamaria: cada Lunes, Miércoles y Viernes.
- Patología cervical: cada Martes, Miércoles y Jueves.
- Ginecología general : cada Martes, Jueves y Viernes.
- Obstetricia alto riesgo: cada Lunes, Miércoles y Viernes.
- Unidad de endometriosis: cada Martes.
- Unidad de miomas: cada Jueves.
- Patología endometrial: cada Martes.
- Visitas postconización y patología cervical : cada Jueves.
- Diagnostico prenatal y consejo prenatal: cada Martes.
- Ecografía Obstétrica y Ginecológica : 3 módulos diarios matinales + 2 módulos tardes Martes y Miércoles.
- Obstetricia de alto riesgo :Hospital Vall d'Hebró (2 meses).
- Técnicas de reproducción asistida/FIV :Hospital de Sant Pau (1 mes).

- Atención Primaria PASSIR (Plan de atención en la salud sexual y reproductiva):CAP Vila Olímpica/CAP Ramón Turrò/CAP Poblenou/CAP Besòs/CAP La Pau/CAP SantMartí/CAP Drassanes/CAP Gòtic/CAP Raval Nord/CAP Casc Antic.
- Histeroscopias ambulatorias (quirófano de ginecología General) en CAP Drassanes

4. Cronograma de las rotaciones



HOSPITAL DEL MAR.PARC SALUT MAR BARCELONA.			OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA	
	Estancias formativas	Duración	Dispositivo en el que se realiza	Actividad continuada (Guardias)
R1	SALA PARTOS Y URGENCIAS GINECOLOGIA	3 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	CONSULTA GINECOLOGIA BÁSICA	3 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	CONSULTA OBSTETRICIA BÁSICA	3 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	ATENCIÓN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA	2 meses	CENTRO ATENCIÓN PRIMARIA	5 guardias/mes
R2	ECO OBSTÉTRICA DIAGNOSTICO PRENATAL	3 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	PATOLOGÍA CERVICAL	3 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	OBSTETRICIA ALTO RIESGO	2 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA/ H VALL HEBRON	5 guardias/mes
R3	HOSPITALIZACIÓN PLANTA	3 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	ENDOCRINO Y REPRODUCCIÓN/ESTERILIDAD	4 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA / H S JOAN DE DEU	5 guardias/mes
	PATOLOGIA MAMARIA	4 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
R4	SUELO PÉLVICO	3 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	ECOGRAFÍA Y MEDICINA FETAL	4 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA	4 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	SALA PARTOS	1 meses	HOSPITAL MAR BARCELONA	5 guardias/mes
	OPCIONAL	2 meses		--

Disponemos de un Protocolo de Supervisión de residentes donde se establecen las bases que permiten graduar el nivel de supervisión requerido por las actividades asistenciales que desarrollan los residentes durante su práctica laboral.

Pretende conseguir que el residente, al finalizar el periodo formativo esté capacitado para realizar las funciones propias de un especialista en Obstetricia y Ginecología, desde el máximo

rigor en la docencia y la seguridad del paciente. Para conseguir estos objetivos se distribuyen las actividades asistenciales en niveles de autonomía y responsabilidad. La descripción de estos niveles sería la siguiente:

- Autonomía

Nivel 1- las habilidades adquiridas permiten al médico residente llevar a cabo actuaciones de manera independiente, sin necesidad de tutela directa, teniendo a su disposición en cualquier caso la posibilidad de consultar al especialista responsable.

Nivel 2- el residente tiene un extenso conocimiento pero no alcanza la experiencia suficiente para hacer un tratamiento completo de forma independiente.

Nivel 3- el residente ha visto o ha ayudado a determinadas actuaciones, pero no tiene experiencia propia.

- Responsabilidad/Supervisión

Nivel 1- Son actividades realizadas directamente por el residente, sin necesidad de tutela directa. El residente hace y luego informa.

Nivel 2- Son actividades realizadas directamente por el residente bajo la supervisión del tutor o de un facultativo responsable.

Nivel 3- Son actividades a realizar por el especialista y observadas o asistidas por el residente

5. OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES

RESIDENTE DE PRIMER AÑO

Rotaciones

1. Sala de partos/Urgencias ginecológicas y Obstétricas (3 meses)
2. Consulta externa de obstetricia (3 meses)
3. Consulta externa de ginecología general (3 meses)
4. Atención salud sexual y reproductiva ambulatorio (2 meses)
5. Quirófano (1 vez a la semana)

Objetivos docentes

1. SALA DE PARTOS/URGENCIAS GINECOLÓGICAS Y OBSTÉTRICAS

Autonomía 2/Supervisión 2

- Conocer los protocolos asistenciales y procedimientos de esta área
- Aprender el Control de los parámetros del parto normal
 - Saber interpretar los registros tococardiográficos.
 - Conocer la técnica de la exploración y tactos vaginales (Cambios cervicales, cambios en la presentación, etc.).
 - Aprender a Hacer pH fetales y recogida de sangre del cordón umbilical postnatal.
 - Iniciarse en la asistencia al parto normal (con o sin episiotomía).
 - Aprender a realizar la revisión del canal del parto.
 - Desarrollar habilidad y técnica en sutura de las episiotomías.
 - Aprender la sutura de los desgarros perineales de primer y segundo grado.
 - Ser capaz de realizar una extracción manual de placenta.
 - Adquirir conceptos básicos en reanimación del neonato normal (vigoroso).
- Comprender las fases en el control del parto natural
 - Identificar los criterios de inclusión
 - Comprender la Evolución del trabajo de parto.
- Aprender a redactar las historias de urgencias mediante una correcta anamnesis.
- Hacer de ayudante en una cesárea
- Aprender y realizar legrados uterinos por abortos de primer trimestre.
- Saber como realizar correctamente un sondaje vesical.

- Ser capaz de realizar un frotis en fresco identificando hongos, tricomonas y vaginosis.

Autonomía 3/Supervisión 3

- Aprender la aplicación como primer ayudante en la aplicación de fórceps /espátulas.
- Iniciarse en el hábito quirúrgico como segundo ayudante en las intervenciones ginecológicas laparotómicas y laparoscópicas.
- Ser capaz de asistir como primer ayudante en las intervenciones ginecológicas menores (desbridamientos, biopsias, etc.).
- Ser capaz de asistir como primer ayudante en intervención de la gestación ectópica.
- Participar y colaborar en la intervención de la enfermedad inflamatoria pélvica.

2. CONSULTA EXTERNA DE OBSTETRICIA

Autonomía 2/Supervisión 2

- Aprender a hacer una historia y exploración obstétrica correctas: auscultación del latido fetal, maniobras de Leopold y tactos vaginales.
- Interpretar Monitorización fetal y el test de la oxitocina
- Adquirir conocimiento para interpretar análisis clínicos.
- Iniciarse en la interpretación de los resultados de ecografías.
- Saber dar consejos a las embarazadas sobre dieta, ejercicio, medicaciones, diagnóstico prenatal, suplementos vitamínicos, motivos de consulta, etc.
- Comenzar a llevar control de gestaciones de riesgo bajo y/o medio.
- Aprender habilidades para comunicar malas noticias a la gestante y/o pareja.
- Ser capaz de identificar los niveles de riesgo obstétrico.

Autonomía 3/Supervisión 3

- Control de la gestación de alto riesgo

3. CONSULTA EXTERNA DE GINECOLOGÍA

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Razonar la indicación del tratamiento médico cuando esté indicado.
- Razonar la indicación del tratamiento quirúrgico cuando está indicado.
- Conocer la antibioticoterapia aplicada a los procesos infecciosos ginecológicos.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Hacer la historia clínica ginecológica:

- Realizar una correcta anamnesis .
- Saber la identificación de signos guía.
- Poder realizar una orientación del caso según la anamnesis.
- Hacer la exploración básica de les pacientes ginecológicas:
 - Ser capaz de realizar una exploración general.
 - Saber como realizar una exploración mamaria (inspección, palpación, palpación de las axilas).
 - Conocer la metodología de la palpación abdominal.
 - Reconocer las claves de la inspección genital: Visual simple y con espéculo: Vagina y cérvix.
 - Aprender la correcta realización de la exploración y tacto vaginal: Identificación de las estructuras vaginales y sus alteraciones, lamorfología uterina normal, los anejos normales, las alteraciones del útero y losanejos e identificación de masas.
 - Ser capaz de realizar orientadamente un tacto rectal.
 - Saber como de realiza la toma de muestras de secreciones (vulvares, vaginales, endocervicales).
- Saber Realizar citología (Papanicolau) .
- Ser capaz de la Interpretación de los resultados citológicos.
- Ser capaz de la interpretación de los resultados hormonales básicos.
- Ser capaz de la interpretación de los resultados ecográficos básicos.
- Saber realizar un consejo contraceptivo.

4. ATENCION SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA AMBULATORIO

Son equiparables a la rotación de Obstetricia y de Ginecología General, aprendiendo además, los criterios de control ambulatorio y los criterios de derivación hospitalaria.

Añadiríamos los siguientes:

Autonomía 1/Supervisión 1

- Aprender a identificar factores de riesgo y contraindicaciones para el uso de cada contraceptivo.

Autonomía 2/Supervisión 2

- Saber realizar consejo contraceptivo correcto (femenino y masculino), en población general, en mujeres con patología asociada.
- Aprender a Informar sobre métodos naturales y de barrera.
-

5. QUIRÓFANO

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Aprender la metodología del Lavado de manos, vestuario quirúrgico y movimientos.
- Comprobar protocolos prequirúrgicos.
- Aprender la metodología de la Preparación de campos quirúrgicos .
- Ser capaz de describir la patología, la indicación y técnica quirúrgica.
- Aprender el reconocimiento y descripción de las estructuras anatómicas.
- Saber como solicitar un informe anatomopatológico.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Aprender la metodología de abrir y cerrar pared abdominal.
- Realizar el informe quirúrgico en patología no oncológica.
- Conocer como prescribir tratamiento postoperatorio.

Autonomía 3/ Supervisión 3

- Participar como Segundo ayudante en las intervenciones mayores no oncológicas .
- Desarrollar capacidad como Primer ayudante en les intervenciones menores.

RESIDENTE DE SEGUNDO AÑO

Rotaciones

1. Ecografía básica (3 meses)
2. Planta de hospitalización (3 meses)
3. Patología cervical (LAC) (3 meses)
4. Obstetricia de alto riesgo. Hospital del Valle de Hebrón (2 meses)
5. Quirófano (1 vez a la semana)
6. Guardias (5 al mes)

Objetivos docentes

1. ECOGRAFÍA BÁSICA

Autonomía 2/ Supervisión 2

- ECOGRAFIA OBSTÉTRICA DE I Y III TRIMESTRE
 - Aprender la técnica de Medida de saco gestacional .
 - Identificar y medición del embrión .
 - Conocer la Localización placentaria y sus anomalías .
 - Conocer la Localización del cordón y medida del número de vasos .
 - Ser capaz de realizar Mediciones de biometrías fetales básicas.
 - Identificación de las cuatro cámaras cardíacas en la semana 20 de gestación.
 - Aprender técnicas medida de líquido amniótico (técnica de los cuatro cuadrantes) .
 - Saber hacer un perfil biofísico básico.
- ECOGRAFIA GINECOLÓGICA TRANSVAGINAL BÁSICA
 - Aprender la técnica de medición del endometrio normal .
 - Aprender la técnica de medición de las estructuras uterinas y sus alteraciones .
 - Aprender la técnica de medición de los ovarios y sus alteraciones (sólidas y/o líquidas).
 - Saber Identificar líquido en Douglas y su significado.

2. PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Conocer los protocolos asistenciales y de procedimientos de esta área .
- Conocer el Control del puerperio en parto eutócico.
- Conocer el Control del postoperatorio de la cesárea no complicada.
- Aprender a recoger cultivos de secreciones vaginales o de heridas quirúrgicas.
- Aprender a controlar las heridas perineales y abdominales, retirar suturas, identificar anomalías de las heridas y hacer las correspondientes curas.
- Conocer acerca de la lactancia y saber hacer una correcta inhibición de la lactancia.
- Identificar las patologías: de la involución uterina, del sistema circulatorio, de la lactancia materna, de los problemas respiratorios y cardíacos agudos.
- Saber manejar el postoperatorio de la cirugía: de mama benigna, histerectomía no complicada, laparoscopia no compleja.
- Aprender a saber dar las informaciones adecuadas (sobre lactancia, curas, planificación, control posterior, etc.).
- Ser capaz de una Redacción correcta de cursos clínicos e informes de alta.
- Aprender el Control de la enfermedad inflamatoria pélvica en tratamiento médico.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Conocer el Control del postoperatorio de cirugía oncológica de mama.
- Aprender el Control del postoperatorio de la cirugía oncológica pélvica.
- Conocer el Control del postoperatorio de la incontinencia.
- Iniciarse en el Control de cirugía complicada.
- Aprender y manejar el Control de EPI con tratamiento médico-quirúrgico.
- Controlar de las embarazadas ingresadas por amenaza prematura de membranas, por estudio de preeclampsia, por metrorragia del tercer trimestre, pielonefritis, por rotura prematura de membranas pretérmino.

3. PATOLOGÍA CERVICAL (LAC)

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Conocer los protocolos asistenciales y de procedimientos específicos de la unidad de patología cervical.
- Conocer y manejar evolución y tratamientos en Enfermedades de transmisión sexual.

- Conocer la Indicación y realización de colposcopia y biopsia de cérvix. Interpretación de resultados posteriores.
- Aprender la técnica y realización de Biopsia de vulva, vagina y cérvix no complejas.

Autonomía 2 / Supervisión 2

- Aprender la técnica y Realización de conizaciones con asa laser LLETZ.
- Conocer la indicación y técnica de otro tipo de conizaciones.

4. OBSTETRICIA DE ALTO RIESGO/ HOSPITAL VALLE DE HEBRÓN (2 meses)

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Aprendizaje de los protocolos de alto riesgo. Consulta externa de alto riesgo. Pacientes ingresadas. Sala de partos. Sesiones clínicas de perinatología. Unidad de neonatología.
 - Conocer protocolos asistenciales específicos.
 - Aprender a Identificar pacientes de riesgo.
 - Saber Identificar los trastornos del crecimiento, retraso de crecimiento y macrosomía. Tratamientos específico.
 - Tratar adecuadamente las amenazas de parto prematuro.
 - Identificar cuando hay indicación de maduración pulmonar fetal.
 - Estudiar las causas de la prematuridad, en especial los casos de incompetencia cervical.
 - Ser capaz de tratar las principales alteraciones infecciosas.
 - Orientar los casos de pérdidas fetales de repetición.
 - Ser capaz de interpretar y explicar un estudio de la viabilidad fetal.
 - Conocer el Diagnóstico y tratamiento de las gestaciones ectópicas.
 - Conocer la evolución y Tratamiento de la mola vesicular.
 - Aprender la asistencia de los casos con consejo reproductivo.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Indicar y realizar un cerclaje cervical.
- Participar en el control de la gestación de mujeres con patología asociada, y especialmente en cardiopatías, estados hipertensivos del embarazo, diabetes gestacional, enfermedades coincidentes con la gestación, efectos sobre el curso de la enfermedad y sobre la gestación.
- Valorar el crecimiento y las complicaciones fetales en la gestación gemelar y múltiple.

- Diagnosticar y tratar las complicaciones obstétricas en mujeres con patología asociada.
- Ser capaz de controlar el puerperio en mujeres con patología grave asociada.

Autonomía 3/ Supervisión 3

- Iniciarse en el estudio funcional y hemodinámica fetal en casos complejos.
- Comprender la indicación y técnica de Procedimientos de terapia fetal.

5. QUIRÓFANO

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Intervenir como Primer cirujano en intervenciones menores:
 - Legrados.
 - Laparoscopias diagnósticas.
 - Histeroscopias diagnósticas en quirófano.
- Ejercer como primer ayudante en:
 - Histeroscopia quirúrgica.
 - Intervenciones vaginales (plastias i hysterectomías vaginales).
 - Intervenciones abdominales no oncológicas.
 - Laparoscopias quirúrgicas.
- Participar como segundo ayudante en:
 - cirugías oncológicas.
 - cirugías vaginales complejas.

6. URGENCIAS/GUARDIAS

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Ser capaz de realizar de forma pormenorizada historias clínicas específicas .
- Aprender la técnica de retirar dispositivos intrauterinos.
- Desarrollar habilidad para el tratamiento quirúrgico de las Bartholinitis aguda.
- Aprender la técnica para hacer adecuadamente curas complejas.
- Conocer el circuito y como solicitar de forma correcta una interconsulta con otros servicios bajo control del adjunto.
- Aprender técnica y metodología específica en las exploraciones infantiles.
- Saber cuando y como realizar la aplicación de prostaglandinas endocervicales.
- Ser hábil en la Colocación de registros internos de frecuencia cardiaca fetal y dinámica.

Autonomía 2/Supervisión 2

- Conocer la correcta utilización de drogas vasoactivas (hidralacina, sulfato de magnesio, labetalol).
- Conocer la correcta utilización y control de drogas útero-inhedoras .
- Conocer el protocolo y correcto control de los estados hipertensivos.
- Saber y entender la aplicación de fórceps en IV plano y III en variaciones anteriores.
- Aprender la técnica de aplicación de espátulas en IV plano.
- Aprender la técnica de primeras cesáreas como cirujano y cesárea no urgente.
- Indicar y realizar laparoscopias exploradoras.
- Aprender la técnica de y realizar desbridamientos abscesos mamarios.
- Participar como ayudante en tratamiento de quiste de ovario torsionado.
- Participar como ayudante en el tratamiento quirúrgico de la gestación ectópica.
- Asistir como ayudante en el tratamiento quirúrgico de la Enfermedad inflamatoria pélvica.
- Aprender como reparar desgarros perineales complicados incluidos los grados grado III y IV.

Autonomía 3/Supervisión 3

- Conocer la fisiología y ayudar en la asistencia a partos gemelares a término.
- Participar como ayudante en cesárea iterativa y en cesárea urgente.
- Ser capaz de asistir a legrados postparto.
- Asistir a interrupciones legales del embarazo.
- Conocer la técnica y ayudar en tratamiento embarazo ectópico por laparoscopia.
- Conocer la técnica de la Intervención de la enfermedad inflamatoria pélvica.
- Saber realizar una correcta valoración y orientación diagnóstica de las posibles complicaciones urgentes/ vitales de la cirugía programada.

RESIDENTE DE TERCER AÑO

Rotaciones

1. Suelo pélvico (3 meses)
2. Patología mamaria (4 meses)
3. Endocrinología y reproducción (4 meses)
4. Quirófano (1 vez a la semana)
5. Guardias (5 al mes)

Objetivos docentes

1. SUELO PÉLVICO:

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Saber realizar una correcta anamnesis, exploración y diagnóstico de la incontinencia.
- Conocer el diagnóstico y reconocimiento de los diferentes tipos de prolapso genital.
- Ser capaz de indicar tratamiento médico y cirugía de las diferentes disfunciones del suelo pélvico.
- Comprender el diagnóstico diferencial entre los diferentes tipos de incontinencia urinaria y aplicar en cada una de ellas el tratamiento adecuado.
- Saber como identificar fístulas urinarias y rectovaginales y conocer su tratamiento.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Aprender la interpretación de urodinamia.
- Asentar las bases de cómo realizar el planteamiento terapéutico y de seguimiento.
- Ser capaz de realizar una elección razonada de la técnica quirúrgica.

Autonomía 3/ Supervisión 3

- Conseguir habilidades para realizar Cirugía clásica del prolapso genital sin incontinencia como primer cirujano.
- Conocer el desarrollo y participar en la Cirugía de la incontinencia urinaria como primer ayudante.

2. PATOLOGÍA MAMARIA:

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Saber realizar una correcta anamnesis y exploración mamaria.

- Aprender como diagnosticar y tratar la secreción mamaria.
- Diagnosticar y tratar las tumoraciones benignas de mama
- Conseguir habilidades para diagnosticar y tratar las lesiones del pezón.
- Identificar pacientes de alto riesgo oncológico.
- Conseguir habilidades para una correcta realización de procedimientos diagnósticos invasivos (Punción aspiración con aguja fina y Biopsia Aguja G,..).
- Conocer los protocolos asistenciales de la unidad.
- Saber hacer una correcta historia oncológica.
- Saber interpretar correctamente las pruebas funcionales, mamografías, marcadores biológicos, marcadores biofísicos, radiología, RNM, TAC.
- Aprender a interpretar los resultados de anatomía patológica.
- Conocer las alternativas para orientar de forma óptima el proceso diagnóstico y terapéutico.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Conocer como realizar el control postquirúrgico especializado.
- Aprender como identificar las recidivas.
- Cumplir puntualmente con la Asistencia al Comité de patología mamaria , donde se debate con carácter multiprofesional como decidir el mejor plan terapéutico.
- Aprender a comunicar a la pacientes y sus familiares la sospecha diagnóstica, las alternativas terapéuticas y el pronóstico.

3. ENDOCRINOLOGÍA Y REPRODUCCIÓN:

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Saber realizar una correcta anamnesis, exploración y diagnóstico.
- Saber realizar una correcta anamnesis y exploraciones en niñas y adolescentes.
- Aprender a clasificar adecuadamente el grado de madurez sexual.
- Conocer e indicar e interpretar correctamente analíticas hormonales, basales y funcionales, ginecológicas, tiroideas y suprarrenales.
- Saber cuando y para que indicar e interpretar exploraciones de la silla turca.
- Identificar y orientar el diagnóstico en los casos de genitales ambiguos.
- Aprender como Estadificar el hirsutismo.
- Comprender como Orientar e interpretar un estudio básico de esterilidad.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Saber como realizar orientaciones diagnósticas y terapéuticas adecuadas.

- Aprender a interpretar los hallazgos en las técnicas endoscópicas diagnósticas.
- Aprender la técnica de inseminación artificial
- Indicar una estimulación/frenación ovárica
- Indicar tratamiento endocrinológico

Autonomía 3/ Supervisión 3

- Cirugía de la esterilidad
- preparación del ciclo para técnicas de reproducción asistida
- Controles foliculares
- Técnicas de reproducción asistida FIV: Indicación e introducción a la técnica (rotación sistemática de 1 mes en el Hospital de Sant Pau)

4. QUIRÓFANO:

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Identificar y utilizar correctamente el material de histeroscopias.
- Identificar la anatomía endouterina normal y patológica.
- Ser capaz de realizar laparoscopia diagnóstica y terapéutica no compleja.
- Ser capaz de realizar una miomectomía no complicada.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Desarrollar habilidad para realizar cirugía histeroscópica ambulatoria.
- Ser capaz de realizar cirugía histeroscópica programada no compleja.
- Aprender la técnica y participar como primer ayudante de cirugía ginecológica mayor, no oncológica.
- Aprender la técnica y participar como primer cirujano en miomectomias no complicadas.
- Aprender la técnica y participar como primer cirujano en las primeras histerectomías no complicadas.
- Participar como primer cirujano en plastias anteriores y posteriores.
- Ser capaz de realizar como primer cirujano en cerclaje.
- Desarrollar habilidad para realizar una mastectomía simple.
- Ser capaz de realizar y ayudar en una tumorectomía con marcaje.
- Desarrollar habilidad y técnica como primer cirujano en laparoscopias no complicadas.
- Ejercer como primer cirujano en conizaciones cervicales no ambulatorias.

Autonomía 3/ Supervisión 3

- Asistencia al quirófano de Patología Mamaria oncológico y plástico

- Aprender la técnica en las tumorectomías de lesiones palpables malignas.
- Aprender la técnica en las tumorectomías guiadas con arpón.
- Participar como ayudante y comprender los pasos en la cirugía oncológica reconstructiva de la mama.

5. GUARDIAS:

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Ser capaz de asumir y dirigir la atención durante el parto en gestantes de alto riesgo materno o fetal.
- Saber como asistir correctamente a parto pretérmino.
- Entender y realizar adecuadamente la aplicación y extracción de recién nacidos con fórceps o ventosa en variedades anteriores en III plano de Hodge.
- Ser capaz de realizar cesáreas iterativas.
- Ser capaz y realizar cesáreas urgentes no complicadas.
- Desarrollar conocimientos para la supervisión de casos de riesgo según protocolos (preclampsia, placenta previa, amenazas de parto prematuro, etc...).
- Realizar legrados postparto.
- Asistir a interrupciones legales del embarazo.
- Saber como diagnosticar y tratar quistes de ovario torsionados.
- Mejorar la técnica en el desbridamiento de absceso mamario complejo.
- Poder realizar laparotomías y laparoscopias exploradoras.
- Ser capaz de la supervisión y control en dilataciones y partos de riesgo elevado.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Asistir como primer ayudante en histerectomías postparto.
- Ser capaz de realizar la asistencia a partos gemelares a término.
- Iniciarse en la aplicación y extracción del recién nacido con fórceps en presentaciones transversas y posteriores.
- Ayudar en la asistencia a partos de nalgas no complicados.
- Colaborar y conocer la técnica de la cesárea iterativa urgente.
- Ser capaz de dirigir, guiar y colaborar en la supervisión de residentes de primer y segundo año.

- Aprender la técnica y metodología del tratamiento de embarazos ectópicos por laparoscopia.

RESIDENTE DE CUARTO AÑO

Rotaciones

1. Ecografía obstétrica avanzada/ Diagnóstico prenatal (4 meses)
2. Ginecología oncológica(4 meses)
3. Sala de partos/Urgencias (1 mes)
4. Rotaciones opcionales refuerzo/subespecialización (2 meses)
5. Quirófano (1 vez a la semana)

Objetivos docentes

1. ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA AVANZADA/ DIAGNÓSTICO PRENATAL:

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Interiorizar y conocer los protocolos asistenciales de la unidad de diagnóstico prenatal.
- Conocer la técnica y realizar amniocentesis de II y III trimestre.
- Dominar el diagnóstico con marcadores bioquímicos y sonográficos de cromosomopatías.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Ser capaz de realizar integralmente una ecografía morfológica de II trimestre acorde a protocolo.
- Conocer como realizar la detección y valoración de las principales malformaciones fetales.
- Aprender a realizar correctamente el consejo prenatal y reproductivo.
- Realizar los pasos e ítems requeridos para la obtención del nivel III de ecografía según la SEGO.

Autonomía 3/ Supervisión 3

- Comprender la técnica y ayudar en la realización de biopsias coriales y otras técnicas invasivas fetales complejas.

2. GINECOLOGÍA ONCOLÓGICA

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Conocer la anamnesis, exploración, interpretación de pruebas complementarias en oncología ginecológica.
- Aprender pormenorizadamente el seguimiento de la paciente, detección de recidivas.
- Estudiar la técnica y ayudar en la cirugía oncológica simple seleccionada por el adjunto responsable.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Desarrollar técnicas para la adecuada comunicación de malas noticias.
- Cumplir puntualmente con la Asistencia al Comité de oncología ginecológica, donde se debate con carácter multiprofesional como decidir el mejor plan terapéutico.

Autonomía 3/ Supervisión 3

- Participar como ayudante en las intervenciones laparotómicas y laparoscópicas de cirugía oncológica radical.

3. SALA DE PARTOS/URGENCIAS

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Adquirir responsabilidad como para poder supervisar y coordinar a los demás residentes de la guardia.
- Ser capaz de asistir a partos gemelares pretérmino.
- Aprender recursos para asistir y solventar distocias de hombros obstétrica.
- Reconocer, diagnosticar y tratar la rotura uterina.
- Ser capaz de realizar cesáreas complicadas y urgentes.
- Identificar y saber como suturar dehiscencias de cesáreas anteriores.
- Identificar y separar desgarros de periné complicados.
- Ser capaz de indicar y realizar laparoscopias diagnósticas.
- Indicar y realizar laparotomías exploradoras no complejas.
- Realizar y ayudar en la cirugía de urgencias en anejos con procesos adherenciales e infecciosos.
- Identificar, y saber el protocolo y activarlo para atender a pacientes en situación de emergencia vital (shock de cualquier etiología).

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Diagnosticar y tratar la inversión uterina.
- Aprender a realizar la histerectomía postparto.
- Participar en el control y tratamiento multidisciplinar de gestantes en situación de riesgo vital.
- Saber como solucionar ectópicos accidentados por laparoscopia.

- Comprender la técnica y ayudar a tratar eventraciones y dehiscencias quirúrgicas.

4. ROTACIONES OPTATIVAS:

Se establece la posibilidad de realizar tres meses de alguna subespecialidad dentro del programa formativo, que, a criterio tanto del residente como de su tutor, pudiera optimizar su formación en algún campo de nuestra especialidad. Son de carácter libre y optativas, la duración máxima de la misma es de 3 meses y su destino, temática y objetivo variará según la subespecialidad escogida.

- Rotación externa internacional en Centro de reconocido prestigio (libre elección) con duración de 2 meses.
- Rotación externa local en Centro de reconocido prestigio a nivel de Cataluña, con duración de 1 mes.

5. QUIRÓFANO:

Autonomía 1/ Supervisión 1

- Ser capaz de realizar la histeroscopia diagnóstica y terapéutica.
- Ejercer como primer cirujano de laparoscopias por patología anexial no complicada.

Autonomía 2/ Supervisión 2

- Conocer y ser capaz de actuar como primer cirujano en laparoscopia quirúrgica de complejidad media: Endometriosis moderadas, síndromes adherenciales moderados, etc.
- Conocer y ser capaz de actuar como primer cirujano en histerectomías abdominales, con o sin anexectomía.
- Ejercer como primer cirujano en histerectomías vaginales, por prolapso grado II y III.
- Saber actuar como primer ayudante en intervenciones oncológicas.
- Desarrollar capacidad para ser primer cirujano en ciertos casos seleccionados de oncología no complicados.
- Conocer y ser capaz de actuar como primer ayudante en intervenciones de oncología mamaria.
- Ser capaz de desarrollar el papel de primer ayudante en la neoplasia de mama con cirugía conservadora.

Autonomía 3/ Supervisión 3

- Conocer y ser capaz de actuar como primer ayudante en intervenciones laparotómicas y laparoscópicas de cirugía oncológica radical.

ATENCIÓN CONTINUADA Y URGENCIAS

La atención continuada se presta de manera continuada durante 24 horas. Se atienden tanto los casos provenientes del exterior como las consultas de las plantas de hospitalización. La localización del residente será habitualmente el área de sala de partos. Los residentes realizarán una media de 4 a 5 guardias mensuales (cómputo anual máximo de 900 horas de Atención Continuada) junto a un facultativo especialista del servicio.

El calendario de las guardias se programa de forma trimestral y teniendo en cuenta e intentando respetar al máximo las rotaciones establecidas en ese momento.

El equipo de guardia es multidisciplinar y está compuesto bien por 1 adjunto y 2 residentes o 2 adjuntos y 1 residente de obstetricia y ginecología; y 3 comadronas. Puede haber además residente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica y/o residente de Medicina Familiar y Comunitaria.

Las competencias a adquirir y grado de supervisión ha sido enumerado detalladamente en el apartado previo de rotaciones para cada año de residencia.

Incidir en que en nuestro servicio se establece que la supervisión del R1 será siempre de presencia física. Los objetivos docentes y autonomía serán los mismos que se describen el punto 1 de Sala de partos 1 año.

La supervisión de los R2, R3 y R4 seguirá los criterios del protocolo de supervisión del médico especialista en formación de Ginecología y Obstetricia elaborado y validado por la comisión de docencia del Parc de Salut Mar y antes descritos pormenorizadamente (ver apartado rotaciones/año).

FORMACIÓN TEÓRICA

- El residente deberá asistir de forma obligatoria al curso de Formación Continuada para residentes de primer, segundo y tercer año que organiza **la Sociedad Catalana de Ginecología y Obstetricia**.
- Se promoverá que el residente realice los cursos organizados por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia específicos para los residentes a nivel nacional

- **Plan Transversal Común:**

Cada año el residente tiene una serie de cursos de formación de tipo general, organizados por la Comisión de Docencia para completar su formación.

Algunos de ellos son obligatorios.

De forma anual el residente debe consultar en la intranet los cursos correspondientes a su año de residencia.

- **Curso Taller de iniciación de nuevos residentes:**

Nada más comenzar, los nuevos residentes y matronas tiene una serie de cursos/ taller de formación en el Servicio de Ginecología y Obstetricia, eminentemente prácticos, organizados y dirigidos por sus propios residentes veteranos, de cara a hacer mas fácil su entrada en el ámbito laboral y favorecer su integración.

- **Ciclo de Conferencias para residentes:**

Desde la Comisión de docencia se organizan una serie de conferencias que se consideran de interés general para los residentes de todas la especialidades. El programa se va actualizando cada año , y se puede consultar en la intranet del hospital. El Servicio de Ginecología considera que forman parte de vuestra formación general .

- **Curso Teórico- práctico simulación Distocia de Hombros.**

Desde el Servicio, se promueve el aprendizaje en el entorno de la simulación clínica y los cursos de pequeño formato. Con carácter anual celebramos un curso para la prevención de parálisis braquial en la distocia de hombros obstétrica, auspiciado dentro del Grupo Nacional de Simulación del que formamos parte. Validado por formación continuada del Parc de Salut Mar, estas actividades, fomentan, no sólo las habilidades concretas, sino, la metodología de trabajo en grupo y multidisciplinar para otras situaciones de emergencia.

- **Taller teórico práctico de desgarros perineales III-IV:**

Diseñado para aprender en la identificación y reparación del los mismos. Validado por formación continuada del Parc de Salut Mar.

- **Sesiones Clínicas del Servicio**

- Lunes: Revisión Planta Hospitalización y Pase de guardia fin de semana.
- Martes: Sesión quirúrgica.
- Miércoles: Sesión de formación continuada de ginecología y Obstetricia.
- Jueves: Sesión de morbilidad quirúrgica del servicio / Sesión Perinatología.
- Viernes: Bibliográficas de las diferentes subespecialidades, en Inglés.

Durante la semana se realizan las siguientes sesiones:

- *Todos los días pase de guardia*, dónde se comentan los partos realizados, inducciones, ingresos, e intervenciones realizadas durante la guardia. El Lunes se revisa y programa especialmente los ingresos y pacientes en hospitalización .
- *Martes*: sesión quirúrgica, se presentan todas las historias de las pacientes a intervenir en 1 semana, HC, indicación quirúrgica y tipo de intervención. Sesión muy interesante porque en muchas ocasiones se discuten las indicaciones y es un tema de debate que favorece la autonomía y de formación del residente en la toma de futuras decisiones.
- *Miércoles*: sesiones de formación continuada de nuestra especialidad, temas de actualidad, revisión de protocolos junto con todos los profesionales del servicio de Ginecología y Obstetricia, incluidos los de asistencia primaria. Formación reconocida con créditos.
- *Jueves*: desde la sección de Ginecología, se realizan las sesiones de morbilidad quirúrgica, desde un excel dónde se recogen las complicaciones quirúrgicas registradas por nuestro servicio. Se realiza exposición de caso clínico, revisión de la literatura y posibles acciones de mejora si las hubiera.
- *Viernes*: Sesiones bibliográficas de las diferentes subespecialidades de nuestra especialidad, suele presentarlas el residente que esté rotando en ese momento. El idioma en el que se realiza la presentación es en inglés para ayudar al residente a la expresión en público pensando en futuras presentaciones en Congresos internacionales cuando presenten comunicaciones.

- **Revistas**

Las revistas más consultadas en nuestra especialidad, podríamos decir que están divididas en unas de índole general y otras más subespecializadas, como serían las que tratan más directamente alguna de nuestras subespecializaciones como la Oncología o la Perinatología.

Las revistas habitualmente más consultadas son:

- British Journal Obstetrics and Gynecology
- American Journal Obstetrics and Gynecology.
- Obstetrics and Gynecology
- European Journal Obstetrics, Gynecology and Biology of Reproduction.

- Journal Perinatal Medicina
- Fertility and Sterility
- Ultrasound Obstetrics and Gynecology
- Fertility and reproductive Medicine

- **Internet**

Existen muchos links interesantes sobre la especialidad y también dirigidos a aspectos de subespecialidad y sobre todo aquellos destinados a la realización de búsquedas bibliográficas

- Sociedad Española de Ginecología y Obstetría (SEGO) <http://www.sego.es>
- European Network of Trainees in Obstetrics and Gynaecology (ENTOG)
<http://www.med.uni-giessen.de/entog/home/index.htm>
- PUDMED (medline de la National Library of Medicine)
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi>
- Up to Date
- The national Institute for health and care Excellence (NICE)
<https://www.nice.org.uk/>
- Royal College of Obstetricians and Gynaecologist (RCOG)
<https://www.rcog.org.uk/>

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

- Patología cervical y papiloma virus, con diversos estudios en marcha. Sección de patología cervical
- Endocrinología y reproducción, trabajan con varias líneas. Por endocrinología y reproducción
- Diagnóstico prenatal/ obstetricia , líneas en relación a la identificación de factores de riesgo para identificar las gestaciones de riesgo durante la visita del primer trimestre .
- Desde todas ellas , se facilita y promueve la integración de los residentes, en aquella área que fuera mas de su interés y se sienta mas interesado. De esta forma asimilan el proceso

investigador desde los inicios, ayudando y colaborando en todo el proceso de la investigación. Todo ello, se refuerza , con la incentivación a ir presentando progresivamente resultados, bien en sesiones internas, Jornadas y Congresos y, finalmente, la redacción y publicación de algún artículo en revistas médicas indexadas, siempre bajo la supervisión del adjunto responsable de la línea de investigación principal.

ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS

Desde el Servicio se intenta facilitar la asistencia a los congresos, siguiendo la normativa establecida en nuestra guía de acogida del residente de Obstetricia y Ginecología. La asistencia a ellos depende tanto del interés científico de la reunión, potenciando desde nuestro Servicio que los residentes que acudan aprovechen la ocasión para elevar sus posters o comunicaciones orales, de cara a ir habituándose a las normas de publicación y metodología científica, de manera progresiva.