SALUT EMOCIONAL DURANT EL POST PART

Es una única sesión grupal dónde te ayudaremos a entender vuestra nueva realidad

Temas

1. Gestión y adaptación de la nueva situación familiar somos uno más
2. Coexistir con las emociones del post parto: alegría, euforia, apatía , miedo, agobios…
3. Aprender a gestionar y asimilar las propias inseguridades
4. Saber manejar el exceso de información y discrepancias en el entorno familiar, amistad o profesional.

¿A quién va dirigida?

A gestantes y acompañantes del distrito de Ciutat Vella - Sant Martí

Profesional

Sesión impartida por nuestra Psicóloga Clínica de l' Assir (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) - INAD - Parc de Salut Mar Susana Garcia Blanco experta en psicología perinatal.

PASSIR Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

Parc de Salut MAR Barcelona