

PRIMER TRIMESTRE DE L'EMBARÀS

És una única sessió grupal en la que una llevadora explica consells de salut , que cal saber durant la gestació , en especial durant el primer trimestre de l'embaràs

A qui va dirigit?

A dones embarassades i acompanyants durant qualsevol moment del primer trimestre de gestació del districte de Ciutat Vella o Sant Martí

Temes de la sessió

- Canvis fisiològics durant la gestació, molèsties més habituals i com alleugerir-les
- Signes de consulta i alarma
- Recomanacions higièniques i alimentàries
- Sexualitat i exercici físic

Llevadores

Almudena Vázquez , Catherine Dequinze i Elisa del Río. Llevadores de l'ASSIR Litoral (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) i de la Sala de Parts de l' Hospital del Mar.



PASSIR
Atenció
a la Salut Sexual
i Reproductiva

Parc
de Salut
MAR
Barcelona