

# PLANIFICANT EL PART

Es una única sesión grupal de encuentro para mujeres embarazadas y acompañantes con una comadrona de nuestro equipo . Un espacio para acercarse a nuestro modelo de cuidados respetuosos durante el proceso de parto y nacimiento . Un lugar para resolver dudas y hablar de las incertidumbres en relación al parto.

## ¿A quién va dirigido?

A todas las mujeres embarazadas y a sus acompañantes que quieran vivir la experiencia del parto en el Hospital de Mar o quieran informarse de nuestras filosofías de trabajo. Recomendamos hacer la visita cuando las parejas sientan la necesidad de planificar su parto.

- Temas de la sesión**
- Presentación de nuestras instalaciones y sus accesos.
  - Plan de parto.
  - Controles de final del embarazo.
  - Modelo de cuidados durante el parto y de métodos no farmacológicos para aliviar el dolor.
  - Estancia en el hospital, la vuelta a casa y los controles post parto.

## Comadronas

Susana Rodríguez y Laura Martínez, comadronas expertas en acompañamiento al parto del Hospital de Mar.

