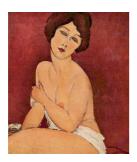




Vivir un cáncer de Maina Vivir un cáncer de Ma

XV JORNADA SOBRE EL CÀNCER DE MAMA: CÀNCER DE MAMA EN LA DONA JOVE

Vivencias de una profesional es su papel de paciente

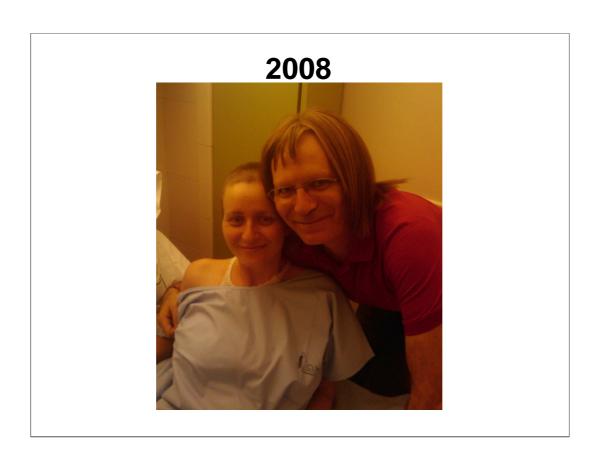
















El cáncer de mama causa 5.000 muertes al año en España

Se trata del segundo tumor maligno más frecuente

ELPAIS.com > Sociedad

Adoptar hábitos de vida saludables ayudaría a evitar el 40% de los cánceres

El Día Internacional contra la enfermedad pone el énfasis en la prevención de tumores malignos potencialmente evitables como los de pulmón o piel

Una nueva mutación genética duplica el riesgo de desarrollar cáncer de mama

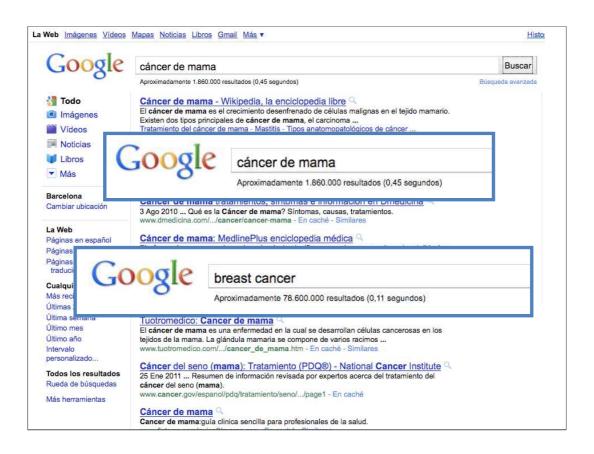
Vida | 02/01/2007 - 11:10h | Actualizado el 02/01/07 - 11:13h

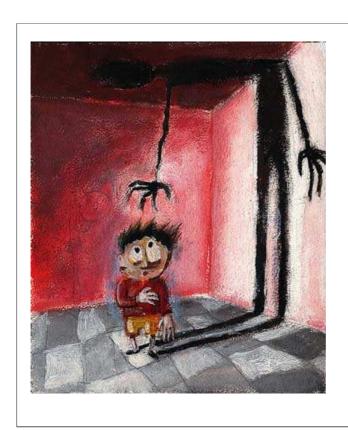
Estás en: ELPAIS.com> Edición impresa> Madrid

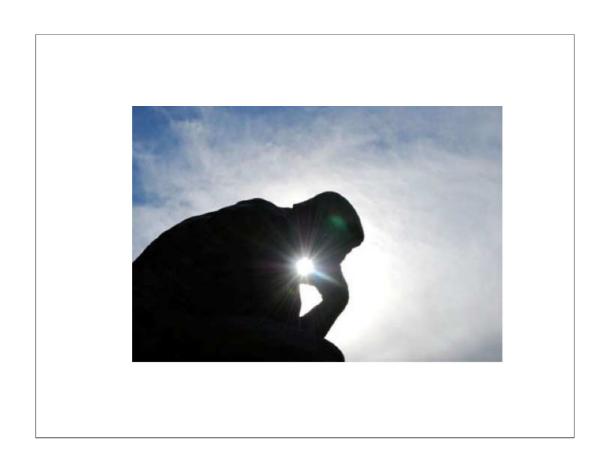
El 90% de las mujeres vence el cáncer de mama

Un programa informático permitirá personalizar los tratamientos de cáncer

Salud y la Universidad de Columbia lideran un proyecto de siete millones de euros













Seguro de vida

Mutuas

Hipoteca

Plan de pensiones







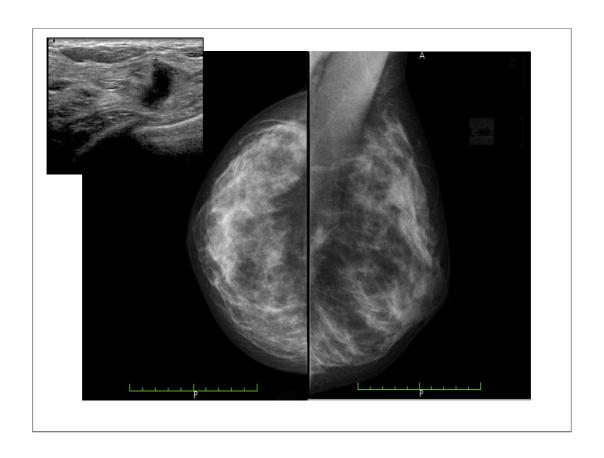






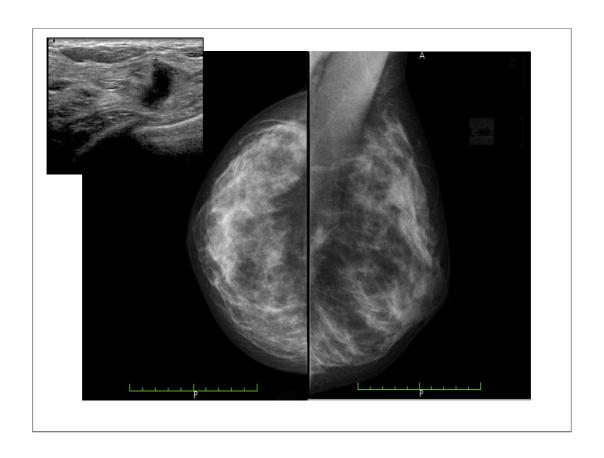


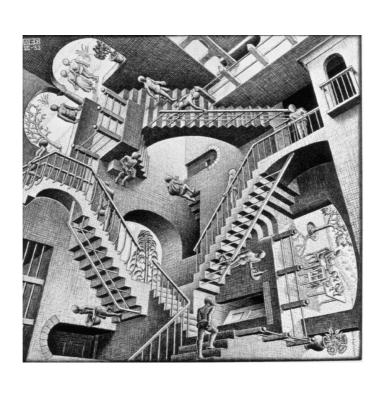










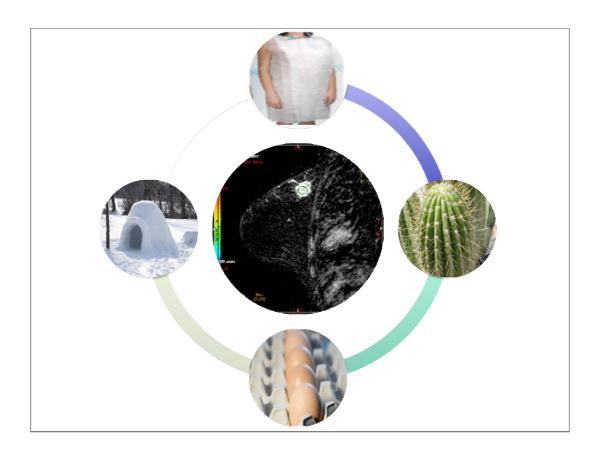




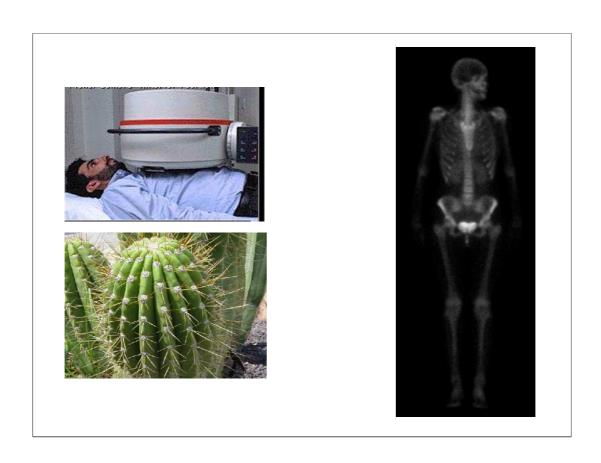
¿por dónde se va al polideportivo?



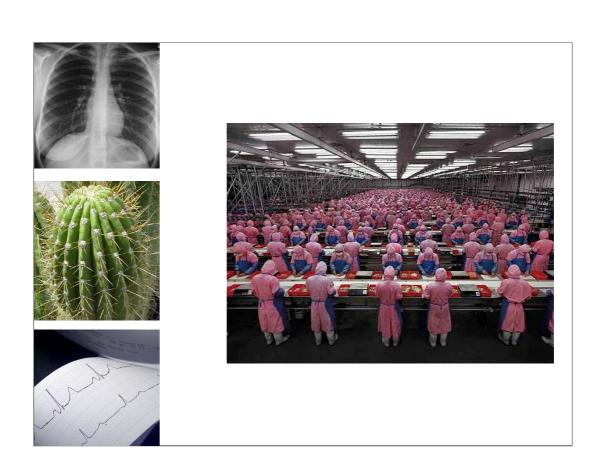




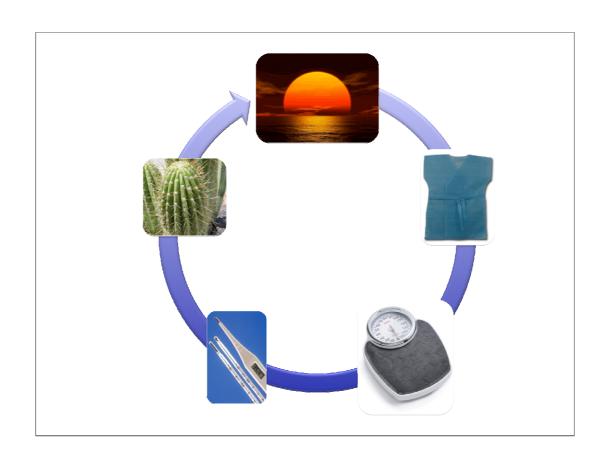
,



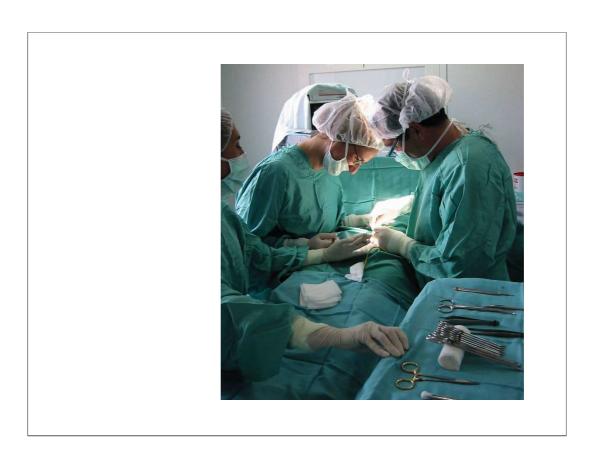


















En casa vas recuperando a la vez que vas retrayendo el brazo, por lo que empiezas rehabilitación con cierto recelo, pero poco a poco te sientes muy bien acompañada por personas que están en tu misma situación, todo el mundo entiende tus sentimientos, compartes sensaciones, experiencias, consejos. Cada una encuentra lo que busca. Pero insito no es fácil empezar en uno de estos grupos









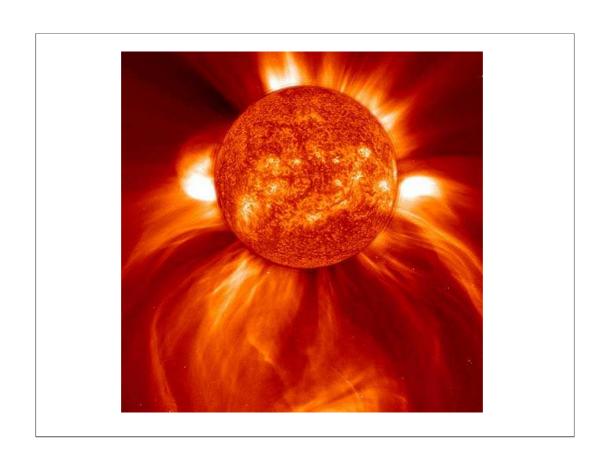




- Ofrecer opciones (tiendas)
- Atención a la economía personal (los productos son caros y no todo el mundo dispone de recursos)
- Se puede seguir comprando la ropa donde siempre?
 - Sirven igual los pañuelos de ZARA?
 - Y los sujetadores sin aros del Decathlon?











Desplazamiento





Tratamiento diario

Atención a la privacidad

















Fin de los tratamientos



Descubro a nueva persona

Volver al trabajo



Controles







Mensajes para llevar a casa

El primer día de visita

- Un teléfono de contacto
- Folletos con **órdenes sencillas** con los pasos a seguir
- Gestora de casos

En las pruebas complementarias

- Acomodar al paciente lo máximo posible, tanto en la posición que toma como al taparla si tiene frío. El confort relaja
- Explicar que hay movimientos naturales como la respiración y los temblores que no afectaran a la prueba
- Debe existir comunicación con el paciente

En el hospital

- Individualizar los protocolos de planta según grupos de pacientes
- Si cada vez se utiliza mas la cirugía ambulatoria en el cáncer de mama, deberíamos considerar más independientes a los pacientes que quedan ingresados



Una vez operada

- Cada hospital debe buscar la formula de poner en contacto a pacientes en la misma situación
 - Aulas de salud
 - Clases de rehabilitación
 - Grupos de autoayuda
 - Asociaciones de afectados

Hospital de día

- . Las **enfermeras** de **hospital de día** son un puntal básico
- . Deberíamos tener en cuenta a los **acompañantes**, en casa son los **cuidadores**
- . Respetar los horarios



Controles posteriores

- Debemos primar la buena exploración
- Explicaciones claras de por qué duele
- Evitar dar información sobre el diagnóstico



De forma general

- Tener **cuidado con las recomendaciones** (trabajo en equipo)
- Debemos atender las necesidades sanitarias, además de educar y responder a los interrogantes que cada paciente puede tener
- Animar



Conclusiones

La medicina y los profesionales están en constante **evolución**. Pero los pacientes también:

- √ Más y mejor información
- √ Atención personalizada
- √ Tomar parte en las decisiones

Enfermería, por su proximidad al paciente, puede mejorar aquellos aspectos que no dependen de agendas ni presupuestos



Muchas gracias



Belén Ejarque bejarque@parcdesalutmar.cat