

C S B Consorci Sanitari de Barcelona



IMAS

Hospital del Mar

CATALAN  
ROMANÉS



Associació • Asociación  
SALUD Y FAMILIA

# URGÈNCIES PEDIATRIA

CONSELLS PER ALS PARES:

FEBRE

REFREDAT

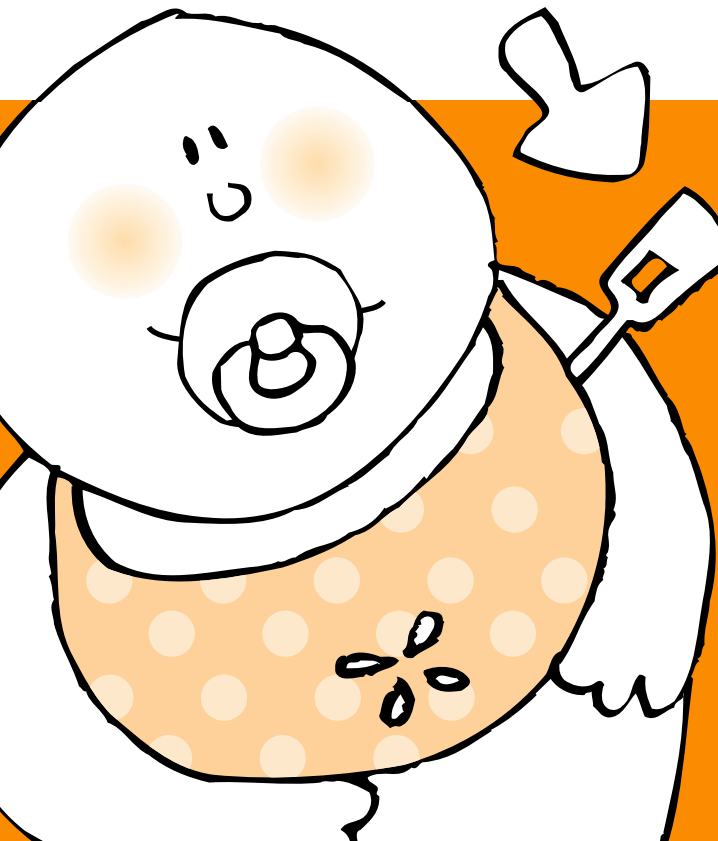
DIARREA

VÒMITS

TRAUMATISME


# URGÈNCIES

## PEDIATRIA FEBRE

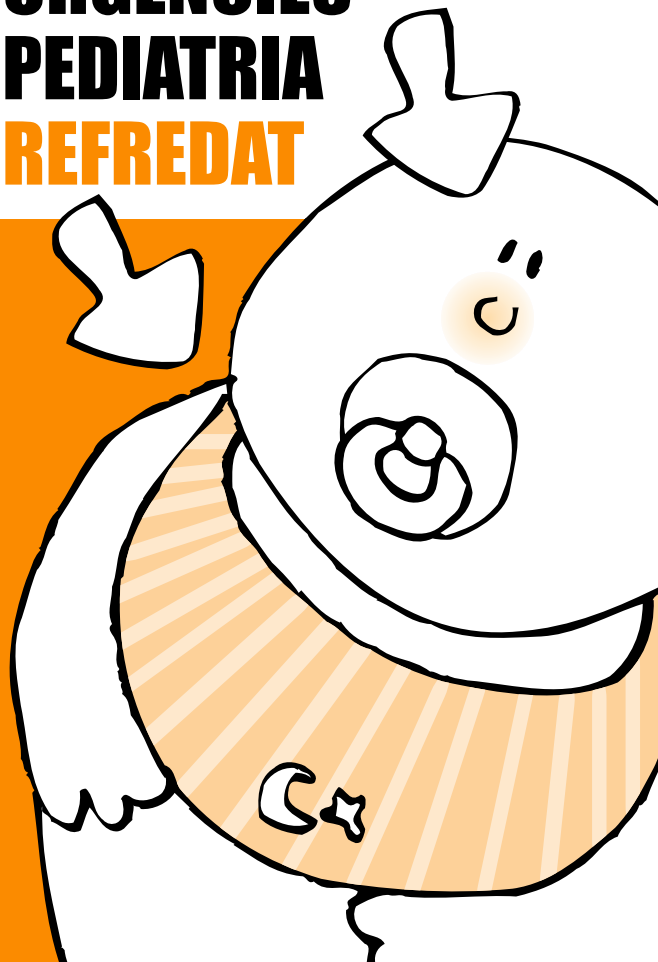


- Quan el nen té febre és convenient treure-li la roba.
- Es poden administrar antitèrmics quan la temperatura axil·lar és superior a 38 °C. La dosi l'ha d'indicar el metge.
- És aconsellable banyar el nen amb aigua timplada aproximadament durant 15-20 minuts.
- Se li han d'oferir líquids ensucrats per beure, en petites quantitats i con freqüència. No forçar l'alimentació.
- El nen amb fiebre pot jugar si es troba animat i també pot sortir de casa.

## **MOTIUS DE CONSULTA AMB EL PEDIATRE/A**

- Febre superior a 40 °C.
  - Febre en un nen menor de 3 mesos.
  - Febre difícil de controlar amb mesures habituals (treure la roba, antitèrmics, bany, etc.).
  - Presenta algun d'aquests símptomes:
    - Convulsions (“atacs”).
    - Taques a la pell.
    - Dificultat per respirar.
    - Sensació de gravetat, irritabilitat o mal color.
- 

**URGÈNCIES**  
**PEDIATRIA**  
**REFREDAT**



- El nen ha de beure abundants líquids.
- Pot no tenir gana. No s'ha de forçar l'alimentació.
- Si té febre (temperatura axil·lar superior a 38 °C), cal treure-li la roba, i se li pot administrar un antitèrmic.
- És aconsellable banyar-lo amb aigua templada aproximadament durant 15–20 minuts.
- Si el nen es troba bé, sense febre o altre símptoma que impedeixi en la seva activitat, pot anar a l'escola.
- Si el nen té el nas tapat cal fer rentats amb sèrum fisiològic.

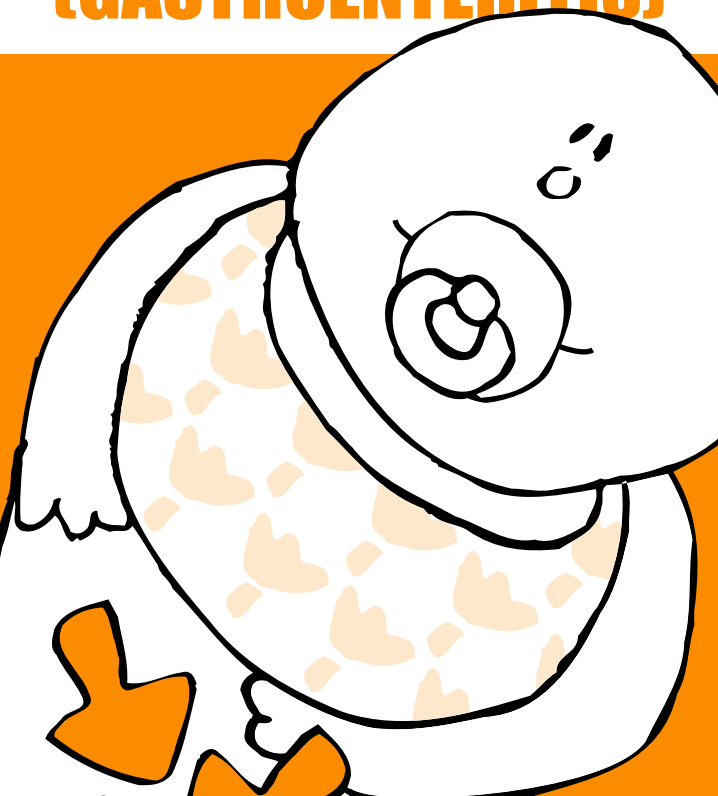
## RENTATS NASALS

- Col·locar el nen estirat panxa enlaire i amb el cap girat a un costat i buidar-li en el forat del nas que queda més alt, 1 cc de sèrum fisiològic amb una xeringa. Després es gira el cap al'altre costat i es fa el mateix.
- Si el nen té més d'un any es poden administrar 2 cc en cada forat del nas.
- Es pot repetir diverses vegades al dia, sobretot abans de dormir i una estona abans de menjar.

## PREPARACIÓ A CASA DEL SÈRUM FISIOLÒGIC

- Posar mitja cullareta rasa de cafè de sal en un got gran i omplir-lo amb aigua de l'aixeta, dissoldre bé i s'obté aproximadament un quart de litre de sèrum fisiològic.
- Guardar el sèrum en un recipient de vidre.
- Canviar-lo cada 2 dies.

# URGÈNCIES PEDIATRIA **DIARRREA** **(GASTROENTERITIS)**





- **DIARREA LLEU:** deposicions pastoses o grumoses, algunes verdes o amb moc.
- **DIARREA MODERADA:** deposicions líquides o semilíquides en nombre superior a l'habitual.
- **DIARREA GREU:** deposicions líquides i explosives en gran quantitat, a les que s'afegeixen vòmits.

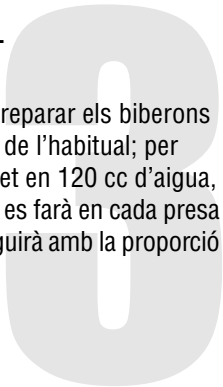
## ALIMENTACIÓ DEL NEN AMB DIARREA LLEU O MODERADA

### 1. SI PRÈN LACTÀNCIA MATERNA

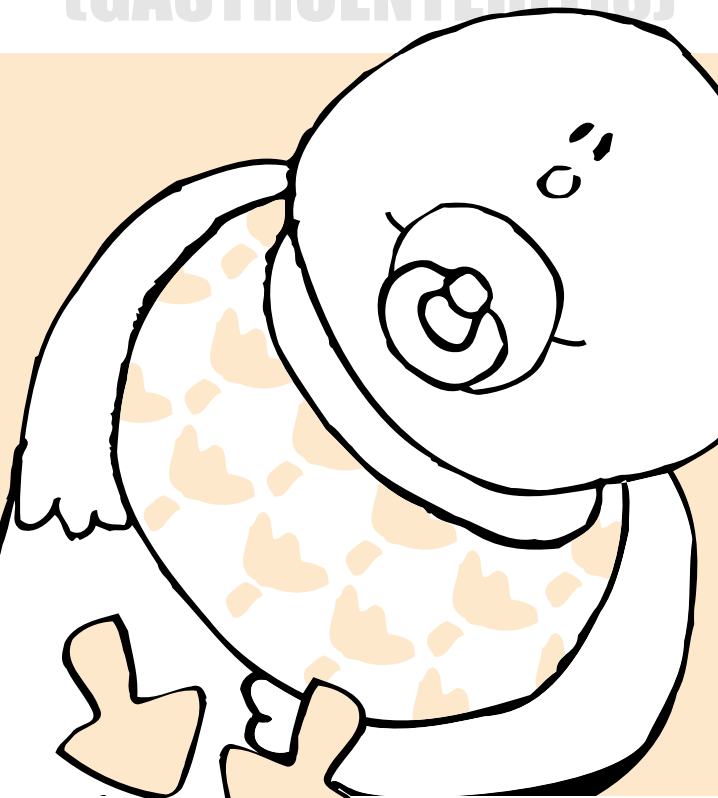
- Si té diarrea lleu: s'ha de continuar amb la lactància materna.
- Si té diarrea moderada: se li han d'oferir preses més freqüents; es pot substituir alguna presa per aigua d'arròs (s'indica més endavant com es prepara).

### 2. SI PRÈN LACTÀNCIA ARTIFICIAL

- Si té diarrea lleu: cal seguir igual.
- Si té diarrea moderada: s'han de preparar els biberons amb la meitat de cullerades de llet de l'habitual; per exemple, si posa 4 cullerades de llet en 120 cc d'aigua, ara posarà 2 cullerades de llet; això es farà en cada presa durant un dia i el dia següent, se seguirà amb la proporció normal.



**URGÈNCIES**  
**PEDIATRIA DIARRREA**  
**(GASTROENTERITIS)**







### **3. SI PRÈN ALIMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA**

- El puré de fruites es preparà només amb poma i plàtan.
- La farineta de cereals es preparà només amb sèmola d'arròs.
- El puré de verdures es pot preparar amb patata, pastanaga o arròs bullit.
- Pollastre sense pell, peix blanc o vedella (si ja s'havien introduït), bullits o a la planxa.

### **4. SI EL NEN PRESENTA VÒMITS**

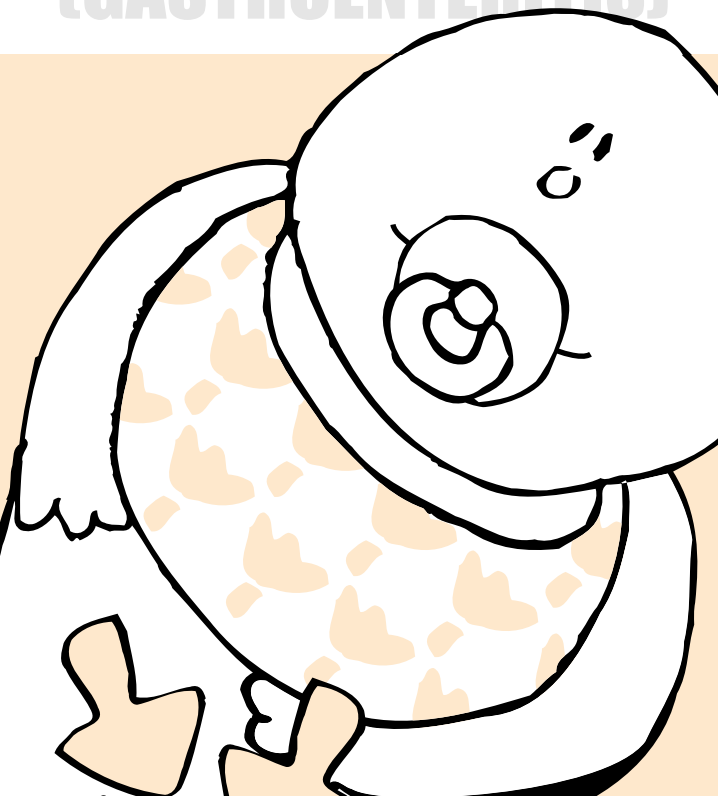
- S'han d'oferir líquids fraccionats i sovint, bàsicament Sueroral, hiposódico, Isotonar,, aigua d'arròs o sèrum fet a casa amb sucre i sal.

### **MOTIUS DE CONSULTA AMB EL PEDIATRE/A**

- El nen/a té una diarrea greu.
- Rebutja completament els líquids.
- Està exageradament postrat o amb molta son.
- Té vòmits molt freqüents.
- Té febre alta i que no baixa amb mesures antitèrmiques habituals.



# URGÈNCIES PEDIATRIA DIARRREA (GASTROENTERITIS)



## **PREPARACIÓ DE SOLUCIONS LÍQUIDES PER TRACTAR LES DIARREES EN ELS NENS**

### **SUERORAL, HIPOSÓDICO**

- Diluir el contingut d'un sobre en un litre d'aigua (pot ser de l'aixeta).
- S'administra a temperatura ambient.
- La barreja només es pot fer servir durant 24 hores; després, cal fer-la de nou.

### **ISOTONAR**

- Posar el contingut d'un sobre en el biberó buit, afegir 250 cc d'aigua tèbia i agitar perquè es dissolgui.
- La barreja només es pot fer servir durant 24 hores; després, cal fer-la de nou.

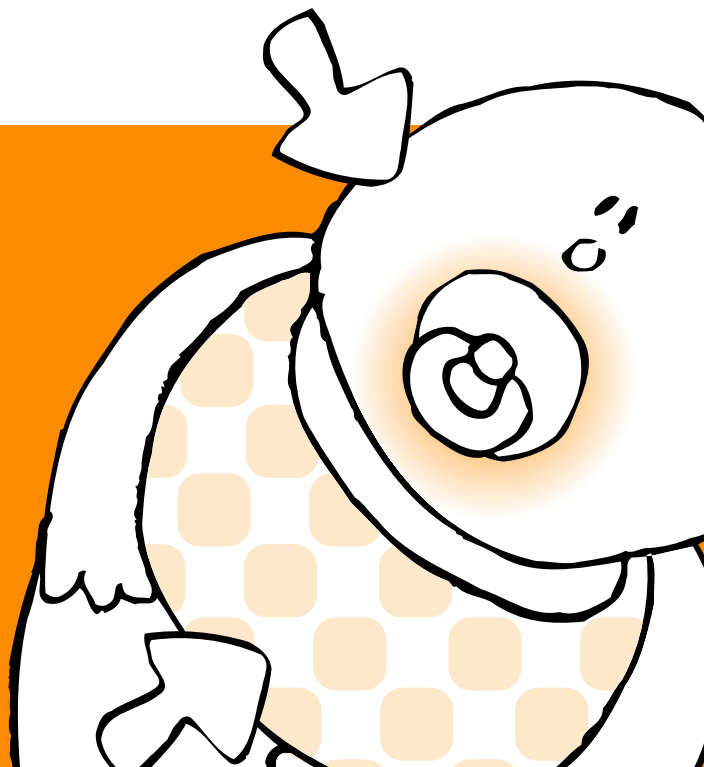
### **AIGUA D'ARRÒS**

- Posar a bullir un litre d'aigua i afegir una tassa de les de cafè d'arròs.
- Es deixa bullir aproximadament mitja hora, després se passa per un colador i es guarda l'agua a la nevera.
- Només es pot fer servir durant 24 hores; després, cal fer-la de nou.

### **SÈRUM FET A CASA AMB SUCRE I SAL**

- Dissoldre en 250 cc d'aigua, una culleradeta de les de cafè de sal i dues cullerades de les de cafè de sucre.
- Es poden afegir unes gotes de suc de llimona.
- La barreja només es pot fer servir durant 24 hores; després, cal fer-la de nou.

**URGÈNCIES**  
**PEDIATRIA**  
**VÒMITS**



- Al nen se li han d'oferir líquids de forma fraccionada i lentament. Per exemple, 5-10 cc cada 10 minuts, fins que hagin passat 2 o 3 hores sense cap vòmit. Posteriorment, se li ofereix més quantitat i més espaiada (per exemple, 20-25 cc cada 20 minuts).
- Si paren els vòmits, es pot iniciar una dieta senzilla sense greixos.
- No s'ha de forçar l'alimentació.
- Si no paren els vòmits, és millor esperar una estona sense oferir-li líquids i després tornar a provar la tolerància. Poden ser útils les laminadures de sucre al principi, quan acaba de vomitar i si el nen té "cetona".

## **MOTIUS DE CONSULTA AMB EL PEDIATRE/A**

- Malgrat tot, segueix vomitant.
- Augmenta la quantitat o la freqüència dels vòmits.
- Els vòmits persisteixen més de 12 hores.
- Apareixen signes de deshidratació: orina poc, mulla poc el bolquer, plora sense llàgrimes, perd pes, té la boca seca, està poc actiu o irritable.
- Està adormit constantement o costa despertar-lo.



**URGÈNCIES  
PEDIATRIA**

**TRAUMATISME  
CRANIAL**



- Cal observar de prop el nen durant 24 hores.
- Després d'un cop al cap, és freqüent que el nen presenti algun vòmit aïllat i que tingui son, se li pot deixar dormir i al cap de 2-3 hores despertar-lo.
- Si té mal de cap, se li pot administrar un analgèsic.

## **MOTIUS DE CONSULTA AMB EL PEDIATRE/A**

- Tendència a ls son o dificultat per despertar-lo.
- Visió borrosa o moviments anormals dels ulls.
- Dificultat per caminar.
- Convulsions (“atacs”).
- Desorientació.
- Vòmits freqüents.
- Sortida de sang o líquid clar pel nas o l'oïda.
- Mal de cap intens.
- Desviació dels ulls o de la boca.
- Pèrdua de consciència (“desmai”).





**C S B** Consorci Sanitari de Barcelona



IMAS

Hospital del Mar

**Hospital del Mar**  
**Passeig Marítim, 25-29**  
**08003 Barcelona**  
**tel 93 000 00 00**  
**[www.imasbcn.org](http://www.imasbcn.org)**





C S B Consorci Sanitari de Barcelona



IMAS

Hospital del Mar

CATALA  
ROMANES



Associació • Asociación  
SALUD Y FAMILIA

# URGENTA PEDIATRIE

SFATURI PENTRU PARINTI:

FEBRA

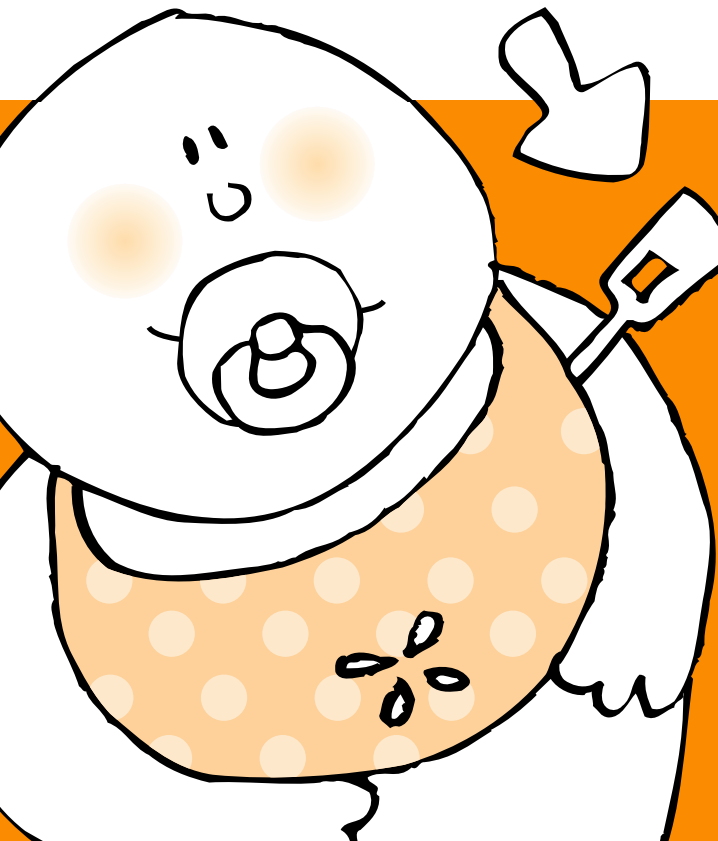
RACEALA

DIAREA

VOMELE


TRAUMATISMUL

# URGENTA PEDIATRIE FEBBRA

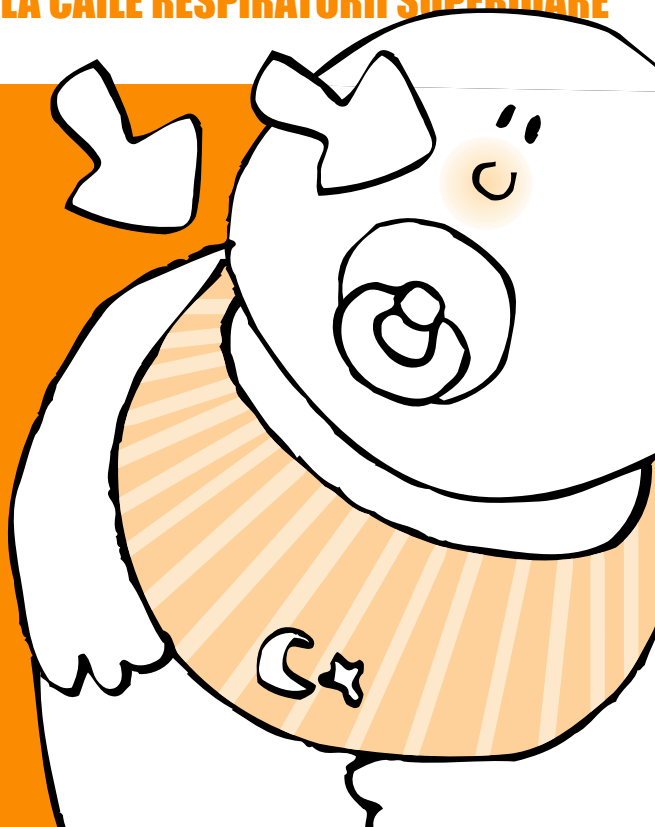


- Cind copilul are febra este bine sa-i scoateti hainele.
- Se pot administra pastile contra febrei cind temperatura este superioara de 38 °C. Doza o va prescrie medicul.
- Este bine sa ii faceti copilului o baie cu apa calduta aproximativ 15-20 de minute.
- Trebuie sa-i dati sa bea lichide dulci, in mici cantitati si des. Nu fortati alimentatia.
- Copilul cu febra se poate juca daca este vioi si poate fi scos din casa.

## **MOTIVELE CONSULTEI CU MEDICUL**

- Daca are febra mai mare de 40 ° C.
  - Febra la un copil mai mic de 3 luni.
  - Febra greu de controlat cu metode abituale (scos hainele, pastile contra febrei, bai, etc...)
  - Daca prezinta unele simptome ca:
    - Convulsii (“atac”)
    - Pete pe piele.
    - Dificultate in respiratie.
    - Senzatie de ingreunare, irascibilitate sau culoare palida.
- 

**URGENTA**  
**PEDIATRIE RACEALA**  
**LA CAILE RESPIRATORII SUPERIOARE**



- Copilul trebuie sa bea multe lichide.
- Poate sa nu aiba pofta de mancare. Nu trebuie fortata alimentatia.
- Daca are febra (temperatura la subitioara este mai mare de 38 ° C), trebuie sa ii scoateti hainele si le puteti administra o pastila contra febrei.
- E bine sa-i faceti o baie cu apa calduta aproximativ 15-20 minute.
- Daca copilul se simte bine, fara febra sau alte simptome care sa ii influenteze activitatea lui, poate merge la scoala.
- Daca copilul are nasul infundat trebuie spalat cu ser fiziologic.

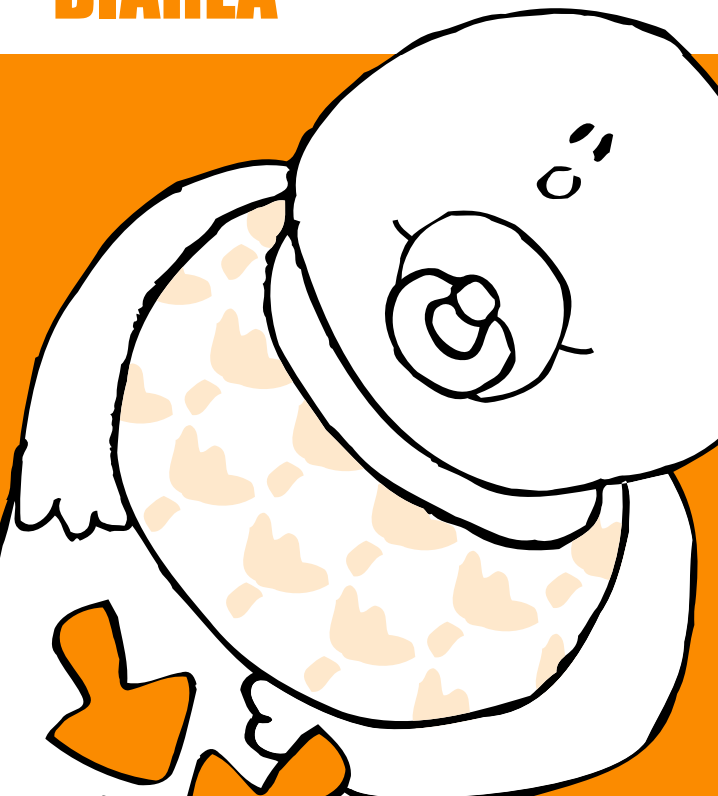
## **SPALATURILE NAZALE**

- Puneti copilul culcat cu fata in sus si cu capul intors pe o parte si defundati-i orificiul nazal de deasupra, 1 cc de ser fiziologic cu o siringa. Dupa aceea intoarcati-i capul pe cealalta parte si procedati la fel.
- Daca copilul are mai mult de un an se le poate administra 2 cc in fiecare orificiu nazal.
- Se poate repeta de mai multe ori pe zi, mai cu seama inainte de a dormi si cu putin inainte de a se culca.

## **PREPARAREA SERULUI FIZIOLOGIC**

- Puneti jumnatate de lingurita micuta (de cafea) cu sare intr-un vas mare de apa si umpleti cu apa de la chiuveta, dizolvati bine si veti obtine aproximativ un sfert de litru de ser fiziologic.
- Pastrati serul intr-o sticla de cristal.
- Improspatati-l la doua zile.

**URGENTA  
PEDIATRIE  
DIAREA**





- **DIAREA USOARA:** iese pastos sau zgrumtuos, de culoare verde si cu mucozitati.
- **DIAREA MODERATA:** iese lichid sau semilichid mai des decit normal.
- **DIAREA GRAVA:** iese lichid si exploziv in mare cantitate, la care se adauga si vome.

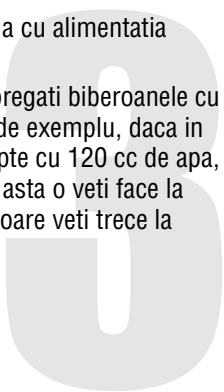
## **ALIMENTATIA COPILULUI CU DIAREE USOARA SAU MODERATA**

### **1. DACA SE ALIMENTEAZA CU LAPTE DE MAMA**

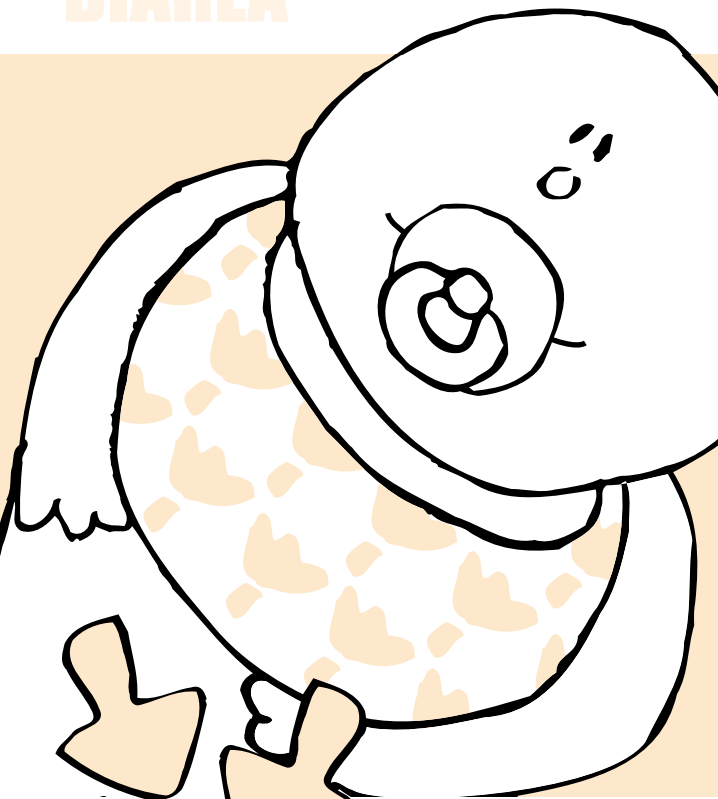
- Daca are diaree usoara: se continua cu alaptatul.
- Daca are diaree moderata: se alapteaza mai des; se poate inlocui o masa cu apa de orez ( se indica mai jos cum se prepara).

### **2. DACA SE ALIMENTAEAZA ARTIFICIAL**

- Daca are diaree usoara: se continua cu alimentatia normala.
- Daca are diaree moderata: se vor pregati biberoanele cu cite jumătate de masura de lapte; de exemplu, daca in mod normal puneti 4 masuri de lapte cu 120 cc de apa, acum veti pune 2 masuri de lapte; asta o veti face la fiecare masa, o zi iar in ziua urmatoare veti trece la proportia normala.



URGENTA  
PEDIATRIE  
DIAREA







### **3. DACA II DATI SUPLIMENT ALIMENTAR**

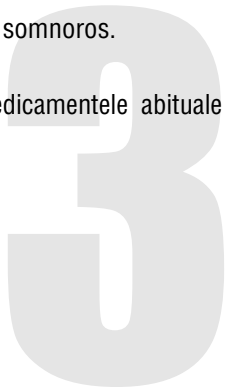
- Piureul de fructe se va prepara numai cu mar si banana.
- Piureul de cereale se va prepara numai cu faina de orez.
- Piureul de verdeata se poate prepara cu cartofi, morcov sau orez fiert.
- Puiul fara piele, peste alb sau vita ( daca deja le-ati introdus in alimentatia lui).

### **4. DACA COPILUL PREZINTA VOMA**

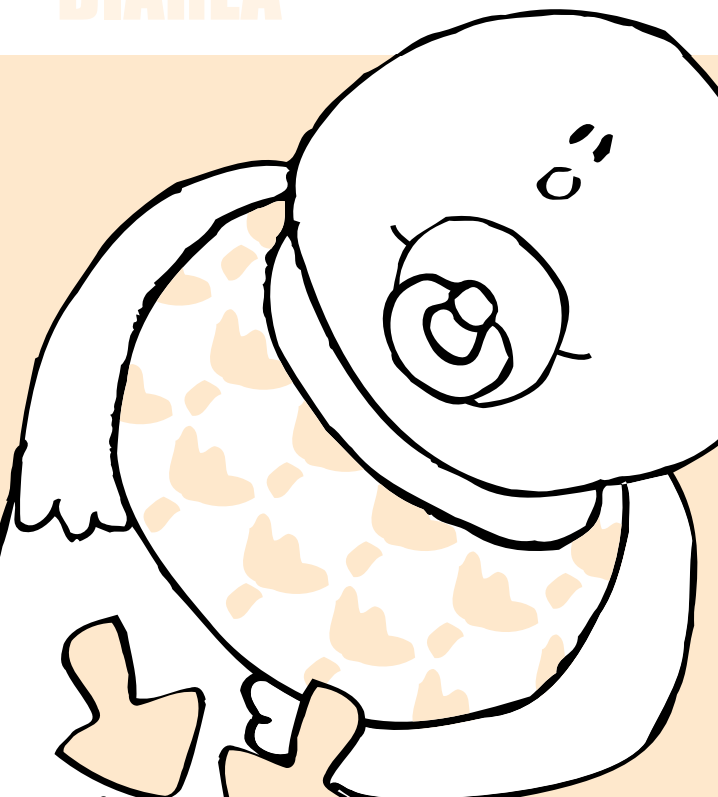
- Trebuie sa i se ofere lichide fractionate si dese, avind ca baza Sueroral\* hiposodic, Isotonar\*, apa de orez sau ser facut in casa cu zahar si sare.

### **MOTIVELE CONSULTEI CU PEDIATRUL**

- Copilul are o diaree grava.
- Respinge complet lichidele.
- Sta tot timpul culcat si este foarte somnoros.
- Vomita foarte des.
- Are febra mare si nu ii trece cu medicamentele abituale pentru febra.



URGENTA  
PEDIATRIE  
DIAREA





## PREPARAREA SOLUTIILOR LICHIDE PENTRU TRATAREA DIAREEI LA COPII

### SUERORAL\* HIPOSODIC

- Dizolvati continutul unui plic in un litru de apa (poate fi de la chiuveta).
- Se administreaza la temperatura normala
- Amestecul se poate folosi timp de 24 de ore, dupa care trebuie preparat altul din nou.

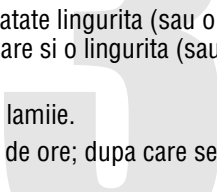
### ISOTONAR\*

- Varsati continutul unui plic in biberonul gol, adaugati 250 cc de apa calduta si agitati pina se dizolva.
- Amestecul se poate folosi timp de 24 de ore, dupa care trebuie preparat altul nou.

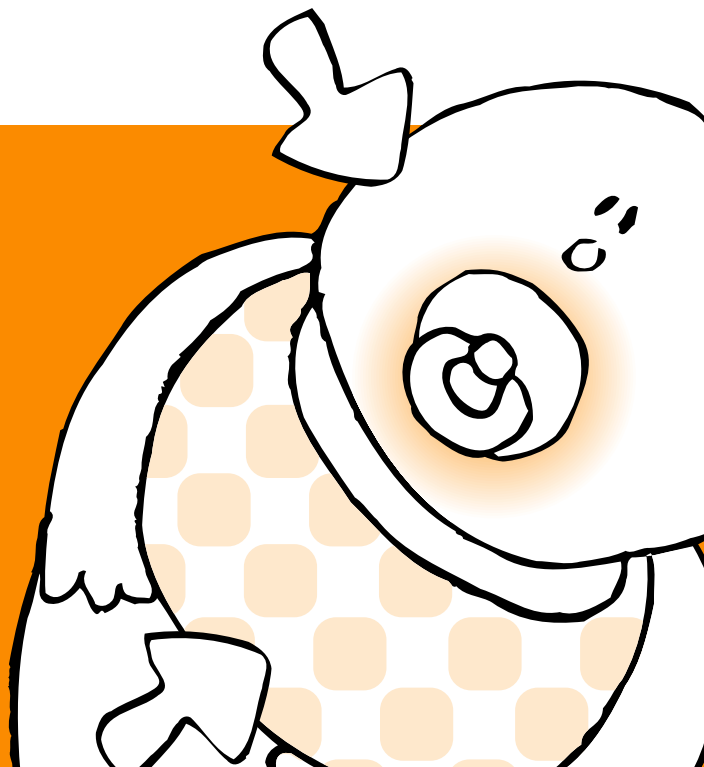
### APA DE OREZ

- Puneti la fiert un litru de apa si adaugati o canita de cafea cu orez.
- Se lasa la fiert timp de jumatate de ora, dupa care se trece prin sita si se pastreaza in frigider.
- Se poate utiliza doar 24 de ore, dupa care se face altul din nou.

### SER DE CASA CU ZAHAR SI SARE

- Se dizolva in 250 cc de apa, o jumatate lingurita (sau o lingurita foarte mica de cafea) de sare si o lingurita (sau doua foarte mici), cu zahar.
  - Se poate adauga citeva picaturi de lamiie.
  - Amestecul se poate folosi doar 24 de ore; dupa care se face altul.
- 

**URGENTA  
PEDIATRIE  
VOMELE**



- Copilului trebuie să i se administreze lichide de formă fractionată și lentă. De exemplu, 5-10 cc la fiecare 10 minute, până când trec 2 sau 3 ore fără nici o vomă. După aceea se le administrează, mai multă cantitate și mai rar (de exemplu, 20-25 cc la fiecare 20 de minute)
- Dacă se opresc vomelile, se poate începe un regim ușor fără grasimi.
- Nu trebuie forțată alimentația.
- Dacă nu încetează starea de vomă, este mai bine să se aștepte puțin fără să le oferiți lichide și mai târziu încercați să probați toleranța. Poate să fie bine să le administrați dulciuri cu zahăr, când se termină cu vomelile.

## **MOTIVELE CONSULTEI CU MEDICUL**

- Când cu toate încercările copilul încă vomită
- Se mărește cantitatea sau frecvența vomelor.
- Vomele persistă mai mult de 12 ore.
- Apar semne de deshidratare: urinează puțin, ăda puțin pantalonii, plînge fără lacrimi, pierde greutate, are gura uscată, este puțin activ sau iritat.
- Doarme continuu sau se trezește greu.



# URGENTA PEDIATRIE

## TRAUMATISMUL CRANIAN



- Este necesar sa observati cu atentie copilul 24 de ore.
- Dupa o lovitura in cap, este frecvent ca copilul sa prezinte vome razlete si sa-i fie somn, lasati-l sa doarma si dupa 2-3 ore treziti-l.
- Daca are dureri de cap, se le poate administra analgezice.

## **MOTIVELE CONSULTEI CU PEDIATRUL**

- Tendinta la somn sau dificultatea de a-l scula.
- Vedere incetosata sau miscari anormale a ochilor.
- Dificultate la mers.
- Convulsii (“atac”).
- Dezorientare.
- Vome frecvente.
- Iesire de sange sau lichid deschis la culoare pe nas si urechi.
- Dureri intense de cap.
- Dezvierea ochilor sau a gurii.
- Perderea cunostintei (“lesinul”).





**C S B** Consorci Sanitari de Barcelona



IMAS

Hospital del Mar

**Hospital del Mar**  
**Passeig Marítim, 25-29**  
**08003 Barcelona**  
**tel 93 000 00 00**  
**[www.imasbcn.org](http://www.imasbcn.org)**