

## L'Hospital del Mar i la Fundació Affinity posen en marxa un programa per millorar l'estat dels pacients de l'UCI amb gossos de teràpia

- *És un dels primers centres de l'Estat que habilita aquest tipus de teràpia per a pacients ingressats a una unitat de cures intensives. Amb ella es busca contribuir a la recuperació dels pacients, proporcionant una estimulació diferent i creant un entorn més agradable*
- *El projecte compta amb la implicació de la Càtedra Fundació Affinity Animals i Salut de la Universitat Autònoma de Barcelona que, conjuntament amb l'Hospital del Mar, desenvoluparan un estudi per analitzar els beneficis d'aquest tipus de teràpia en les persones ingressades a l'UCI*

**Barcelona, ?? de novembre de 2023.** – El Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital del Mar juntament amb la Fundació Affinity ha posat en marxa una iniciativa pionera a l'Estat espanyol, convertint-se en un dels primers hospitals a permetre l'**entrada de gossos de teràpia** per acompanyar els pacients ingressats. La iniciativa busca millorar l'estada de les persones que es troben a l'UCI i ajudar en el seu procés de recuperació, i compta amb el suport de la [Càtedra Fundació Affinity Animals i Salut del departament de Psiquiatria](#) de la Universitat Autònoma de Barcelona, dirigida pel Dr. Jaume Fatjó.

A la vegada, el Servei de Medicina Intensiva de l'Hospital del Mar i la Càtedra Fundació Affinity Animals i Salut de la Universitat Autònoma de Barcelona **desenvoluparan un estudi** per demostrar els beneficis dels animals com a recurs terapèutic a l'UCI. Per mesurar-ho, es recolliran mostres de saliva dels pacients abans i després de la interacció amb els gossos, per analitzar determinats metabòlits, que funcionen com a indicadors del nivell d'estrès i de benestar del malalt. Per fer-ho, compta amb el suport del Laboratori d'Investigació Metabolòmica Avançada Aplicada (LIMA), de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques, encapçalat pel Dr. Òscar Pozo.

### Gossos terapèutics

La iniciativa consisteix en dues sessions setmanals d'entre 15 i 20' per pacient. Els protagonistes són dos gossos, ensinistrats per a realitzar teràpia seguint els estrictes protocols establerts per l'hospital i que compleixen tots els requisits veterinaris per a fer-ho. **"Tots els gossos que participen en el programa presenten un perfecte estat de salut físic i mental i estan supervisats permanentment per veterinaris especialistes en benestar i comportament animal"**, declara Jaume Fatjó, director de la Càtedra Fundació Affinity Animals i Salut de la Universitat Autònoma de Barcelona. L'equip format pel personal tècnic i els gossos de teràpia de la Fundació Affinity s'encarregaran de portar a terme les sessions amb els pacients beneficiats, que seran persones ingressades durant més de set dies a la Unitat de Cures Intensives.

Durant les sessions, els pacients podran interactuar amb els animals dins les seves possibilitats i mobilitat. L'objectiu és incrementar el seu confort i relaxació, així com estimular-los i millorar el seu benestar, contribuint a la seva recuperació a través d'una estimulació diferent amb els gossos de teràpia i la creació d'un entorn més amable. Com explica la Dra. Irene Dot, metgessa adjunta del Servei de Medicina Intensiva i coordinadora del programa d'humanització, **"les teràpies no farmacològiques, com la teràpia amb gossos entrenats, ajuden a la rehabilitació i a la millora de l'estat emocional del pacient, i poden tenir un impacte positiu en la seva recuperació"**.

La prova pilot constarà de 72 sessions i a continuació es procedirà a l'avaluació. El projecte té una durada inicial d'un any. En funció dels resultats, es podrà ampliar la seva aplicació. El Dr. Joan Ramon Masclans, cap del Servei de Medicina Intensiva, apunta que **"aquest projecte se**

*Nota de premsa*

***suma al programa d'Humanització del servei i a la política "pet-friendly" que tenim, per tal d'avançar en el benestar dels nostres pacients i demostrar-ne l'efecte terapèutic".*** En aquest sentit, Maribel Vila, responsable de teràpies de Fundació Affinity, apunta que ***"s'han demostrat els beneficis de les teràpies assistides amb animals en altres àmbits de la salut i creiem que aquest tipus d'intervenció pot millorar considerablement l'estat del pacient en millorar l'ambient en l'UCI i fer que la seva estada allà sigui una mica més agradable".***

**El programa d'humanització de l'UCI de l'Hospital del Mar**

L'UCI de l'Hospital del Mar és pionera en aplicar un programa d'humanització integral de les cures a les persones ingressades amb l'objectiu de millorar el seu tractament i la seva evolució. En aquest sentit, es realitzen sortides terapèutiques per veure el mar, en companyia de familiars i amics. També s'utilitza la tecnologia de realitat virtual per millorar el seu estat d'ànim i ajudar en els exercicis de recuperació física. A més a més, disposa d'un programa de musicoteràpia destinat a ajudar en l'evolució dels pacients amb diagnòstic de deliri. A la vegada, s'avança per recuperar la possibilitat que els malalts estiguin en tot moment acompanyats pels seus familiars i que aquests puguin col·laborar a les cures que se'ls hi fan.

**Fundació Affinity: 35 anys treballant el vincle entre els animals i les persones**

La Fundació Affinity és una entitat privada sense ànim de lucre creada l'any 1987 per Affinity Petcare, empresa líder en el mercat espanyol en aliments preparats per gossos i gats que porta més de 50 anys vetllant per la cura dels animals.

La Fundació té com a missió investigar i divulgar els beneficis del vincle entre persones i animals de companyia i dur a terme projectes d'acció social, especialment en temes d'abandonament, adopció i Teràpies Assistides per Animals de Companyia.

**Més informació**

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537.  
[dcollantes@psmar.cat](mailto:dcollantes@psmar.cat) / [comunicacio@psmar.cat](mailto:comunicacio@psmar.cat)

**ATREVIEWA**

Mirentxu Atauri, [matauri@atrevia.com](mailto:matauri@atrevia.com) ATREVIEWA – 646 146 010  
Lidia de la Fuente, [ldelafuente@atrevia.com](mailto:ldelafuente@atrevia.com) ATREVIEWA – 656 927 226