

Emergència

En cas de detectar alguna emergència en qualsevol àrea del centre, truca a:

HOSPITAL DEL MAR:	3030
HOSPITAL DE L'ESPERANÇA:	4225
CENTRE FÒRUM:	8010
CAEM:	7070
EDIFICI FRANÇA:	5200



- Confina l'emergència tancant portes.
- Avisa al telèfon d'emergència informant qui ets, què passa, on passa, i si hi ha afectats.
- Allunya a les persones en perill imminent.
- Allunya't prudentment del lloc, esperant rebre instruccions.

Vine al servei de Salut Laboral

- per **fer l'examen de salut** (revisió mèdica).
- per **vacunar-te** (Hep. B, Td, TV, Varicel·la, Grip).
- si tens un **accident de treball**
- si tens algun **problema de salut** que creus que pot estar relacionat amb el treball, o bé que et dificulti realitzar adequadament i amb seguretat la teva feina.
- si detectes algun **risc en el treball**.
- si estàs **embarassada**.
- si vols **deixar de fumar**.

o si creus que et podem ajudar en alguna altra cosa.

Consulta els protocols de Salut Laboral a la Intranet:

Accidents de treball, embaràs, protocol d'assetjament psicològic, sexual, per raó de sexe i/o orientació sexual a l'àmbit laboral, etc.



Servei de Salut Laboral PSMAR

HORARI:

dilluns a dijous: 7:45 a 17:00h.
divendres fins les 15:00h.

ESTIU:

dilluns a dijous: 7:45 a 15:00h.
divendres fins les 14:00 h.

TELÈFONS: H. Mar 93 248 3066 / 3067





No t'hi juguis la salut!

Utilitza bé el contenidor d'agulles:



Porta'l sempre A PROP teu.



No l'omplis massa. Tanca'l just quan estigui a més de la meitat!



Accident contacte fluids biològics

- 1 • **Exposició per punxada:** induir sagnat, rentar amb aigua i sabó i aplicar povidona.
• **Exposició a mucoses:** rentar amb aigua abundant o sèrum fisiològic.

2 ACUDIR AL MÉS AVIAT POSSIBLE A:

- Salut Laboral (3066/3067).
- Fora del nostre horari, acudir a **Urgències H. Mar.**

Es procedirà a revisar les serologies del pacient font, de la persona exposada i es valorarà si cal tractament i/o vacunacions.

3 NOTIFICAR L'ACCIDENT SEMPRE I AL MÉS AVIAT POSSIBLE A:

Salut Laboral (3066/3067).

Per a qualsevol altre accident de treball

Durant la jornada laboral o *In itinere*

1 NOTIFICAR SEMPRE L'ACCIDENT A:

- El teu / la teva Cap.
- Salut Laboral (3066/3067).
- RRHH (excepte H. Mar).

2 CONTACTAR/ACUDIR AL MÉS AVIAT POSSIBLE A:

- Salut Laboral (3066/3067).
- Fora del nostre horari, acudir a **Urgències H. Mar** si és necessari.

Agressions i agitacions

Notifica-ho a través de l'IMASIS:
En el teu perfil personal/Salut Laboral/
Notificar agressió-agitació.