



Laboratori de Referència de Catalunya



Per a més informació:

Administració: 932483027
Laboratori: 932483028

www.lrc.es

LRC e-news

Núm. 7 · Juny de 2013

Anàlisi d'orina: avantatges de l'ús dels quocients urinaris

L'anàlisi dels elements presents en l'orina proporciona informació molt valuosa en el diagnòstic de moltes patologies. D'altra banda, l'orina és una mostra indolora i fàcil d'obtenir, la qual cosa en converteix l'estudi en una important eina de diagnòstic no invasiva, simple, ràpida i indispensable per a l'avaluació de moltes situacions de salut o malaltia.

¿Sabies com es va descobrir el fòsfor ?



*En un intent d'obtenir or a partir d'orina, l'alquimista **Hennig Brandt** (Hamburg, 1669) va descobrir el fòsfor quan tractava una barreja d'orina i sorra. Desil·lusionat i fatigat de cercar la pedra filosofal, va apagar l'espelma que il·luminava el soterrani i va observar que l'estranya barreja obtinguda brillava en la foscor... Aquesta lluentor era a causa del fòsfor present a l'orina. Des d'aleshores, les substàncies que brillen en la foscor sense cremar s'anomenen **fosforescents** ("portador de llum")*

Molts dels elements presents en l'orina s'eliminen de forma irregular al llarg del dia. Per a l'estudi d'aquests paràmetres d'excreció variable, l'espècimen de referència és l'orina de 24 hores.

L'anàlisi d'orina de 24 hores és una variant de l'anàlisi d'orina ordinari, on es recull tota l'orina d'un dia complet. El principal inconvenient de l'estudi d'orina de 24 hores és la molèstia per al pacient, que ha d'estar atent durant tota la jornada, i això dificulta el desenvolupament de les seves activitats diàries, laborals i socials. A més, és freqüent que es produeixin errors durant el procés de recollida o conservació de la mostra. Per tal de disminuir tots aquests inconvenients, durant els darrers anys s'ha promogut un desús de l'estudi d'orina en temps controlat en favor de l'ús de quocients d'excreció de solut respecte de creatinina, que són independents del temps de recollida. Els quocients urinaris expressen la quantitat en l'orina de la substància estudiada per quantitat de creatinina filtrada, assumint que l'eliminació de creatinina en absència d'insuficiència renal ha de ser constant. Seguint aquestes recomanacions, el Laboratori de Referència de Catalunya ofereix en el seu catàleg els quocients d'excreció d'analits ajustats a creatinina que s'indiquen a continuació:

- ✓ *Urat / Creat. Orina esporàdica (1029)*
- ✓ *Calci / Creat. Orina esporàdica (1148)*
- ✓ *Magnesi / Creat. Orina esporàdica (1169)*
- ✓ *Fòsfor / Creat. Orina esporàdica (1174)*
- ✓ *Proteïnes / Creat. Orina esporàdica (1177)*

Notícies del laboratori

Canvi en els valors de referència de proves del catàleg LRC:

Amoni (1078):

VR anteriors (mcg/dL):

- ✓ Home fins a 10 dies: 170 - 341
- ✓ Home > 10 dies: 25 - 94
- ✓ Dona fins a 10 dies: 170 - 341
- ✓ Dona > 10 dies: 19 - 82

VR actuals (mcg/dL):

- ✓ De 0 a 1 dia: 93.7 - 153.3
- ✓ D'1 dia a 1 mes: 34.0 - 93.7
- ✓ D'1 mes a 15 anys: 49.4 - 97.1
- ✓ De 15 anys a 18 anys: 22.1 - 57.9
- ✓ >18 anys: 15.3 - 56.2

Toxoplasma gondii Ig G (8101):

VR anteriors:

- ✓ Valors superiors o iguals a 15 UI/mL es consideren positius
- ✓ Valors inferiors o iguals a 4 UI/mL es consideren negatius
- ✓ Valors entre 4-15 UI/mL estan en zona grisa

VR actuals:

- ✓ Valors superiors o iguals a 30 UI/mL es consideren positius
- ✓ Valors inferiors o iguals a 1 UI/mL es consideren negatius
- ✓ Valors entre 1-30 UI/mL estan en zona grisa

Vigabatrina (1966):

VR anteriors (mcg/mL): 1 - 35

VR actuals (mcg/mL): 2 - 14

Recordeu que... Les mostres de sèrum per a la determinació de la IGF-I (3192) han d'enviar-se al laboratori congelades