04 Iniciatives per a la prevenció

1 Programes de detecció precoç:

- **PER CÀNCER DE MAMA:** dels 50 als 69 anys, mamografia cada dos anys.
- **PER CÀNCER DE CÒLON I RECTE:** a partir dels 50 anys, prova de sang en femta cada dos anys.
- **PER CÀNCER DE COLL UTERÍ:** citologia ginecològica cada tres anys.

2 Consultes a les Unitats d'Assessorament Genètic:

En casos de probabilitat de càncer hereditari.

3 Vacunes:

Virus del papil·loma humà (càncer cèrvix i anals) i virus de l'hepatitis (càncer de fetge)

Hospital del Mar

Parc de Salut MAR Barcelona

PERDENT LA POR al càncer

Amb la col·laboració dels serveis d'Oncologia, Hematologia i Epidemiologia i Avaluació de l'Hospital del Mar

05 Quins tractaments existeixen actualment?

1 Quimioteràpia

Són diversos fàrmacs que es donen per destruir cèl·lules canceroses. Actuen en les cèl·lules malignes i en les sanes, indistintament, i per tant, tenen efectes secundaris. Pot ser per via oral o endovenosa.

2 Radioteràpia

Teràpia que fa servir altes dosis de radiació per a destruir cèl·lules canceroses i reduir tumors. Fa malbé l'ADN de la cèl·lula i llavors la cèl·lula cancerosa deixa de dividir-se o mor.

3 Cirurgia

Procediment per extirpar el tumor quirúrgicament.

4 Trasplantaments de cèl·lules mare

POT SER DE DOS TIPUS:

- **De donant:** pretén substituir les cèl·lules mare malaltes del pacient per cèl·lules procedents d'una persona sana, i així lluitar contra malalties com leucèmies, limfomes, mielomes i altres.
- **Del propi malalt:** permet l'administració de quimioteràpia a dosis elevades, ajudant a que el malalt recuperi la seva capacitat de produir cèl·lules mare després del tractament.

06 Nous tractaments

5 Teràpia dirigida

Es tracta d'un tipus de tractament que actua a escala molecular gràcies als avenços en la seqüenciació de l'ADN. Permet fer un tractament més personalitzat dirigit a mutacions específiques del tumor.

6 Inmunoteràpia

Consisteix en estimular el sistema immunitari propi de l'organisme per fer-lo lluitar contra el càncer. El càncer confon al nostre sistema immunitari i fa passar les cèl·lules canceroses com cèl·lules normals.

Els medicaments immunoteràpics "desemmascaren" a les cèl·lules canceroses perquè el nostre cos les detecti i elimini. Provoquen menys efectes secundaris i s'ha començat a aplicar amb bons resultats en càncer de pell, pulmó, ronyó i mama.

Hospital del Mar

Parc de Salut MAR Barcelona

PERDENT LA POR al càncer

Amb la col·laboració dels serveis d'Oncologia, Hematologia i Epidemiologia i Avaluació de l'Hospital del Mar