

# CONSELLS PRÀCTICS SOBRE LES BERRUGUES VÍRIQUES

## Tinc berrugues. Què són?

Les berrugues víriques són lesions cutànies que apareixen com a conseqüència de la infecció de la pell per diferents subtipus del virus del papil·loma humà. Aquesta infecció es localitza a les parts més superficials de la pell i dona lloc a un engruïment de la epidermis i al desenvolupament de lesions papulars de superfície irregular (berrugoses).



## Totes les berrugues són d'origen víric?

En sentit estricte, sí. Encara que la gent a vegades s'utilitza el concepte de berruga per a definir qualsevol lesió que surt per damunt de la superfície de la pell (pigues, fibromes tous, etc.). Les berrugues reals són de causa vírica.



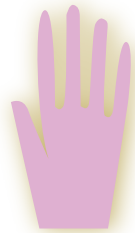
## Són contagioses?

Sí, però cal tenir una predisposició per a infectar-se. Només un número reduït de persones que tenen un contacte directe amb les lesions, pateixen la infecció. La manera de contagiar-se és per contacte directe (tocant directament les lesions) o indirecte (des del terra a vestidors, per on la gent camina descalça).



## On poden aparèixer?

Generalment a qualsevol zona de la pell, encara que les zones on es localitzen més sovint són les mans, dits, braços i cames i plantes de peus. A partir d'una primera lesió poden aparèixer d'altres per un fenomen d'autoinoculació.



## Cal tractar-les?

En principi sí, ja que la desaparició de les berrugues evita la possible aparició de noves lesions. Cal saber que no existeix cap tractament eficaç en un 100% dels casos. La majoria de tractaments tenen com a objectiu la destrucció de les lesions. Alguns tractaments són bastant agressius i poden donar lloc a la formació de cicatrius a zones on l'efecte estètic és important (p.e. a la cara).

100%

## Desapareixen soles? Quan?

Gairebé totes del berrugues víriques en un moment de la seva evolució desapareixen com a conseqüència d'una resposta específica del sistema de defensa del individu en front del virus responsable. Això pot succeir al cap de setmanes, mesos o anys.

## Com es tracten?

Poden ser destruïdes mitjançant diferents sistemes:

Els més utilitzats són l'aplicació de substàncies químiques que destrueixen les berrugues (líquids, pegats preparats i formulats). Sovint s'apliquen substàncies en oclusió i de forma continuada es van llimant la superfície tractada. Són el tractament d'elecció per berrugues a les plantes dels peus, ja que no solen donar lloc a la formació de cicatrius.

També poden utilitzar-se mètodes físics com la crioteràpia amb nitrogen líquid (que destrueix les berrugues per efecte del fred), tractaments amb làsers o fins i tot, mètodes quirúrgics (electrocoagulació i curetatge, extirpació). Cal consultar al dermatòleg quan les berrugues són grans o múltiples, així quan afecten àrees especialment delicades (cara, regió genital, dits, etc.).

No existeix cap evidència científica sobre l'eficàcia de medicacions orals (amb l'objectiu "d'augmentar les defenses") en individus amb berrugues víriques nombroses i persistents

## Poden prevenir-se?

La prevenció és difícil. Per a les berrugues plantars cal aconsellar no dutxar-se descalç o protegir la planta dels peus, i no compartir estris d'higiene personal (tovalloles, etc.) en instal·lacions públiques. Per contagiar-se cal trobar-se en una fase de predisposició a la infecció (que sol ser un període transitori i limitat en el temps)

