

Cures després d'una biòpsia de Pròstata

Li donem uns consells perquè les cures que ha rebut durant el seu ingrés a l'Hospital, tinguin una continuïtat en el seu domicili, fins a la seva pròxima visita mèdica.

Activitat

- Faci repòs relatiu durant les primeres 48 hores després de l'alta, no faci esforços, no agafi pesos.

Higiene

- Pot dutxar-se.
- Després de cada deposició renti's la zona perianal (anus) amb aigua i sabó i eixugui amb una esponja o tovallola

Dieta

- Procuri fer una dieta rica en fibra (verdures, fruites, hortalisses) l'ajudaran a que la femta siguin més tova i defecar sense dificultat.

Medicació

- Ha de seguir prenent la medicació prescrita pel seu metge. Si pren anticoagulants (tipus Sintron) o antiagregants (tipus Aspirina, Disgren, Plavix o altres) ha de comunicar amb el seu metge de capçalera perquè li indiqui com seguir el tractament.
- Si té dolor segueixi prenent els calmants que li ha indicat el seu metge. Recordi que és millor prendre'ls a les hores prescrites que esperar que aparegui el dolor fort.

ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:

- Presència de sang en l'orina, semen i excrements, pot anar acompanyat de petits coàguls que desapareixeran en uns dies.

HA D'ANAR A URGÈNCIES en cas de:

- Sagnat molt important, persistent amb coàguls que dificulten la micció.
- Dolor intens a la zona de la biòpsia, que no cedeix amb els calmants prescrits.
- Febre superior a 38 ° c amb calfreds

Observacions

Nom i cognom:
(Infermer/a)

Signatura: