



Programa REMS

Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut

El programa REMS de la Fundació Catalunya La Pedrera té com a objectiu millorar la qualitat de vida i el benestar emocional de persones amb deteriorament cognitiu lleu i moderat perquè mantinguin les seves capacitats i autonomia el màxim de temps possible. També ofereix suport i informació a les seves famílies.

Aplica una metodologia participativa que afavoreix les relacions socials, basada en l'atenció centrada en la persona, un model que es fonamenta en el principi del respecte.

Es tracta d'un servei integral, efectiu i basat en teràpies no farmacològiques, que incideix positivament en l'estat d'ànim de la persona.



Reforç i Estimulació de la Memòria i la Salut

A qui ens adreçem?

A persones grans amb deteriorament cognitiu lleu i moderat:

- En fases inicials d'Alzheimer i altres demències.
- Amb dèficits de memòria propis del procés d'envelliment.
- Degut a un dany cerebral adquirit sigui de tipus isquèmic o hemorràgic (Ictus).
- Lligat a malalties sistèmiques (epilèpsia, diabetis) o processos oncològics.
- Amb Parkinson o altres trastorns del moviment.

Als seus familiars, cuidadors/es no professionals, oferint-los formació, assessorament i suport emocional.

On?

Als espais Socials de la Fundació Catalunya La Pedrera, uns equipaments segurs, amplis i acollidors.

Què fem?

Acompanyem els participants a:

- Mantenir, durant el màxim temps possible, les capacitats cognitives, les capacitats físiques i el grau d'autonomia.
- Millorar el benestar emocional i relacional.
- Crear noves relacions i contactes socials, i a prevenir o revertir sentiments de solitud.

Ens posem a la disposició dels familiars, cuidadors/res no professionals per:

- Acompanyar-los i donar-los suport en el procés del familiar.
- Facilitar-los eines i estratègies per afrontar-lo.



Serveis adreçats als participants



Activitat cognitiva:

Afavoreix l'estimulació de la memòria i el manteniment de les funcions cognitives relacionades (atenció sostinguda i selectiva, càlcul, llenguatge, reminiscència, orientació).



Activitat física:

Té per objectiu millorar la motricitat general, mantenir un grau òptim de mobilitat i autonomia, així com la coordinació i la confiança en un mateix.



Activitat "plus" d'expressió i creativitat:

En un format més lúdic, recuperant les aficions o descobrint-ne de noves. Promou les relacions interpersonals, millora l'estat d'ànim i l'autoestima i fomenta la seva autonomia.



Suport i assessorament:

Mitjançant el pla d'atenció individual (PAI), el participant i la psicòloga analitzen quines són les seves necessitats, i s'estableixen uns objectius que es revisen periòdicament.

Serveis adreçats als familiars i cuidadors/es



Suport i acompanyament:

Acompanyament durant tota l'estada al programa REMS sobre l'evolució de la malaltia, oferint eines i estratègies per afrontar-la.



Grup d'Ajuda Terapèutica (GAT):

Conduït per una psicòloga, té per objectiu compartir amb altres cuidadors l'experiència i les emocions que comporta tenir cura d'una persona amb demència. Es proposen dinàmiques que contribueixen a comprendre la malaltia, a gestionar les emocions i a millorar la comunicació.



Cafè tertúlia:

Espai de trobada obert a la comunitat on els participants del programa REMS són els protagonistes d'una estona distesa de conversa.

Serveis complementaris per participants i cuidadors/es



Dina en Companyia

Àpats equilibrats i saludables per a persones grans que volen relacionar-se i sentir-se acompanyades.



Suport psicològic individual.

Fisioteràpia individual.

Estimulació cognitiva individual.

Elaborem un pla d'atenció individualitzat.

La psicòloga recull les preferències de la persona, la seva història de vida i, conjuntament, consensuen un itinerari d'activitats.

En aquest pla individualitzat es té en compte el diagnòstic i les possibilitats de recuperació de capacitats cognitives i/o motrius.

Enfocament

- Participatiu i socialitzador, **no farmacològic**.
- Les activitats són **grupals**, pels beneficis contrastats de la relació social i el sentiment de pertinença en l'evolució de la malaltia.
- Dinàmiques pensades per crear un espai de confiança on s'incorporen elements de **benestar emocional**.
- Proposta individualitzada d'activitats a partir dels interessos i les preferències, segons el model d'**atenció centrada en la persona**.
- Incideix en l'**estat d'ànim** i disminueix la hiperfreqüentació a l'atenció primària.

El nostre equip

Professionals de la psicologia i neuropsicologia, fisioteràpia, d'expressió i creativitat i de treball comunitari especialitzats en malalties neurodegeneratives.

espaiSocials

Badalona

Centre, Plaça de la Vila, 4 - 933 843 824
Llefià, Av. Sant Salvador, 41-49 - 933 873 292

Barcelona

Borrell, c. Comte Borrell, 110 - 934 540 337
Gràcia, c. Goya, 1-3 - 932 175 392
La Verneda, c. Treball, 213 - 933 051 703
Montbau, c. Àngel Marquès, 14-18 - 934 280 577
Prosperitat, c. Pablo Iglesias, 102 - 933 599 168
Sagrada Família, c. Mallorca 454-456 - 932 324 008
Sants, c. Sants, 339-343 - 934 320 189

Girona c. Santa Eugènia, 189 - 972 696 651

Granollers c. Joan Prim, 204-206 - 938 495 239

L'Hospitalet de Llobregat c. Prat de la Riba, 227 - 933 381 675

Lleida c. Riquer, 1 - 973 243 019

Manresa c. Caritat, 14 - 938 744 740

Mollerussa Av. del Canal, s/n - 973 602 323

Reus c. Vapor Nou, 1 - 977 312 212

Sabadell Plaça Rogelio Soto, 14 - 937 111 582

Santa Coloma de Gramenet Av. Banús Baixa, 110 - 933 868 246

Tarragona c. Ramón y Cajal, 40 - 977 230 046

Terrassa c. Antoni Maura, 2 - 935 236 031

Vilanova i la Geltrú Rambla Salvador Samà, 18 - 938 937 653

Més informació

www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

impuls.social@fcatalunyalapedrera.com

**A la Fundació Catalunya La Pedrera
acompanyem les persones grans
perquè tinguin un envelliment digne.**