

Fundació
Catalunya
La Pedrera



Programa REMS

Reactiva't!

**Reforç i Estimulació de
la Memòria i la Salut**

Millorem la qualitat de vida de les
persones amb deteriorament cognitiu lleu.

Reactiva't!

Ens adreces a persones amb deteriorament cognitiu lleu degut al propi envelliment o lligat a malalties sistèmiques, a un dany cerebral adquirit (Ictus), amb Parkinson o altres trastorns del moviment.

Els ajudem a millorar la seva autonomia i benestar. Acompanyem els familiars, donant-los informació i suport per afrontar la malaltia.



Fem una proposta individualitzada d'activitats a partir dels interessos i les preferències de cada persona.

Les activitats combinen exercicis per estimular la memòria i el llenguatge, i per mantenir i recuperar la mobilitat en un entorn que afavoreix les relacions socials i el benestar emocional.

Tipus d'activitats:



Cognitives: dissenyades per estimular la memòria i les funcions relacionades.



Físiques: pensades per millorar la mobilitat i la recuperació de la motricitat.



Activitats "plus": es programen segons els interessos del grup. Inclouen espais de debat i reflexió, cultura i coneixement o temes relacionats amb la salut.

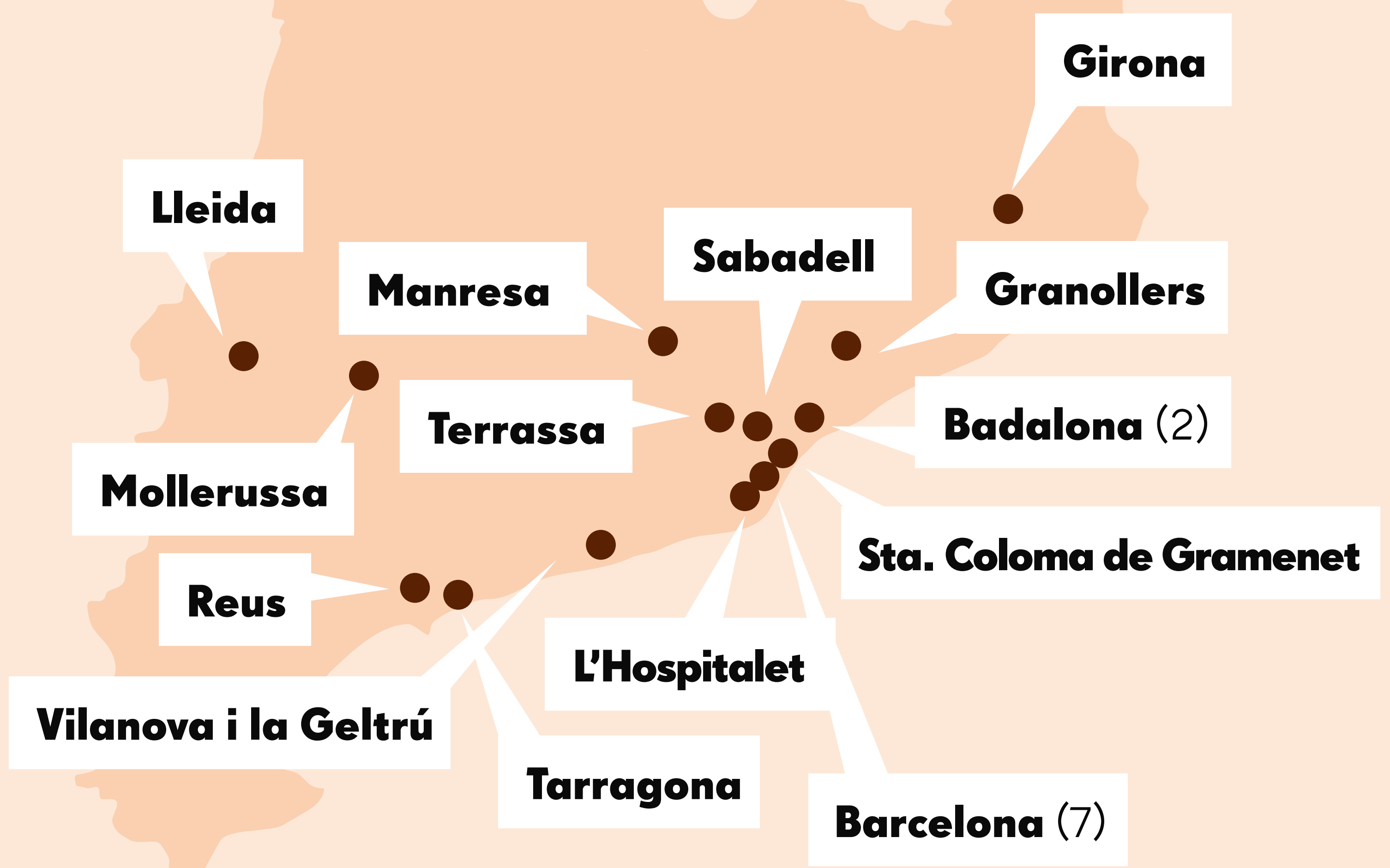
Les dinàmiques estan pensades per crear un espai de confiança on s'incorporen elements de benestar emocional.

On?

Als espaiSocials de la Fundació Catalunya La Pedrera, uns equipaments segurs, amplis i acollidors.

21

espaiSocials



Més informació

www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

impuls.social@fcatalunyalapedrera.com

Fundació

Catalunya

La Pedrera

El nostre compromís amb la societat

Treballem per millorar la qualitat de vida de les persones grans, impulsant programes per la prevenció i atenció de la seva salut cognitiva.