



Cures després d'una cirurgia COLO-RECTAL

Li donem uns consells, perquè algunes de les cures que ha rebut durant el seu ingrés tinguin una continuïtat en el seu domicili i així es recuperi al més aviat possible.

- Haurà de procurar que la ferida cicatritzi al més aviat possible, per això:
 - Pot dutxar-se diàriament. Si no li diuen el contrari, la ferida pot mullar-se. Si duu punts esbandeixi's amb cura i assequi's sense fregar, amb petits tocs o ajudant-se d'un assecador amb aire fred.
 - Desinfecti la ferida amb povidona iodada (de venda a farmàcies). No és necessari que la ferida estigui tapada.
 - Durant el primer any eviti exposar la cicatriu al sol, posteriorment faci servir crema de protecció total.
- Les limitacions de la seva activitat variaran, d'acord amb com es trobi, però en general:
 - No comenci a treballar fins que el metge li doni l'alta.
 - No condueixi fins que el seu metge li autoritzi
 - Limiti les tasques que suposen un gran esforç físic, sobretot si intervé la part abdominal, com pot ser aixecar pes.
 - Pot passejar i pujar escales sense fatigar-se.
- La dieta que haurà de seguir serà l'habitual, tenint en compte que en cas de restrenyiment ha d'augmentar els menjars rics en fibra (fruita, amanides i verdures..) i la ingesta d'aigua.
- Segueixi la medicació pautaada pel seu metge
- Si té dolor prengui els analgèsics (calmants) que li han receptat. Recordi que és millor prendre'ls a les hores prescrites que esperar que aparegui el dolor fort.
- No prengui cap medicament de lliure consum sense consultar el seu metge.

VAGI AL SEU METGE, en cas que :

- La ferida canviï d'aspecte i aparegui: envermelliment, inflamació, calor, enduriment, dolor o possible supuració de la ferida.
- Febre de més de 38°
- Nàusees, dolor augmentat o sensació de ventre inflat.
- Restrenyiment de diversos dies, acompanyat de nàusees o vòmits
- Diarrea.

Altres: _____
