



## DIETA SENSE RESIDUS

---

Aquesta dieta s'ha de començar 6 dies abans de l'ingrés a l'hospital, com a preparació a la intervenció.

### CARACTERÍSTIQUES

La dieta sense residus consisteix a fer una alimentació pobra en fibra, greixos i lactosa.

### INDICACIONS

La dieta ajuda a netejar el còlon (budell gros) per tal de preparar-lo per a la intervenció.

### FORMA DE PREPARACIÓ

Bullits, planxa, forn, vapor.

### CONDIMENTACIÓ

Sal. Desaconsellades les espècies.

### ALIMENTS PERMESOS

**Carns:** pollastre, vedella, gall dindi, pernil dolç.

**Peixos:** peix blanc.

**Ous:** mentre realitzi la preparació, és convenient prendre 2 ous sencers (en forma de truita, dur) a la setmana i 2 clares d'ou amb la finalitat de fer una dieta rica en proteïnes.

**Llet i derivats:** llet desnatada, iogurt desnatat, formatge semicurat

**Farinacis:** arròs, pasta, patata, pa torrat.

**Vegetals:** pastanaga bullida.

**Fruites:** poma al forn o bullida, plàtan madur.

**Sucres i dolços:** sucre, mel, gelea, melmelada, codony.

**Greixos:** oli d'oliva i de llavors.

**Begudes:** aigua, infusions, brous, aigua d'arròs i de pastanaga, suc de poma, begudes isotòniques (del tipus Aquarius..)



### ALIMENTS PROHIBITS

**Carns:** porc, xai

**Peix:** peix blau

**Llet i derivats:** llet entera, formatge fresc

**Farinacis:** pa integral

**Sucres i dolços:** xocolata, pastisseria

**Vegetals:** verdures i llegums

**Fruites:** totes excepte les permeses