

PREPARACIÓ AL NAIXEMENT

Es un programa de sesiones grupales que permiten dotar a la madre y a su acompañante de conocimientos, estrategias y habilidades que los preparen para afrontar los cambios físicos emocionales y de estilo de vida que comporta el embarazo, el parto y el puerperio .

¿A quién va dirigido?

A gestantes y acompañantes

Temas de la sesión

1. Presentación del programa y asistentes – Cambios fisiológicos durante el último trimestre de embarazo – Signos de normalidad y alarma – Alivio de molestias frecuentes
2. Parto normal (sin complicaciones)
3. Parto con complicaciones
4. Adaptación física , emocional y de rol al puerperio (post parto)
5. Lactancia materna
6. Curas del bebé durante el primer mes de vida



Comadronas

Lourdes Benlliure
Marina Redondo
Laia Cantó
Alicia Rubio
Emerita Garcia
Andrea Andújar