

GRUP POST PART

És un grup de suport per resoldre dubtes i parlar de la lactància materna, la criança, i totes les incerteses de l'evolució del post part.

A qui va dirigir?

A totes les dones i acompanyants que vulguin rebre suport en l'inici de la nova situació familiar.

Temes de la sessió

- Dubtes en relació al post part precoç
- Lactància materna
- Extracció i conservació de la llet materna
- Introducció als exercicis de Kegel i exercicis de rehabilitació del sòl pelvià
- Emergències neonatals
- Temes que puguin sorgir d'interès grupal relacionats amb el post part

Lourdes Benlliure i Eva Carnicer (International Board Certified Lactation Consultant) – Llevadores de l'Assir Litoral (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) de la Sala de Parts de l'Hospital del Mar



PASSIR
Atenció
a la Salut Sexual
i Reproductiva

Parc
de Salut
MAR
Barcelona